

“더위야 물러가라” 사회공헌 활동 후끈

YNCC, 동여수노인복지관 효도급식 삼계보양식 제공



더위가 기승을 부리고 있는 가운데 노인복지관과 기업이 공동으로 어르신들께 삼계 보양식을 효도급식하며 복달임 행사를 진행했다.

특히 이 행사는 야외에 희망밭 차 현장에서 삼계탕을 조리, 어르신들께 제공함으로써 원도심 재가어르신들로부터 큰 박수를 받았다.

동여수노인복지관(관장 정금철)은 19일 여수시 종화동 해양

공원에서 YNCC(공동대표 최금암·이규정)임직원들 비롯해 3월 드림봉사단(단장 황재동)원 30여 명이 자원 봉사자로 나서 찌는 듯한 폭염속에서 희망밭차 이용 어르신 300여분께 삼계 보양식을 제공하는 복달임 효도급식을 진행했다고 밝혔다.

특히 이날 삼계 복달임 행사에는 지난 1일자 과장 승진자들이 함께해 의미를 더 했으며 3월 드림봉사단은 매일 세 번째 수요일

정기적으로 희망밭차 봉사활동을 전개하고 있는 기업의 자발적 봉사단이다.

3월 드림봉사단은 이날 YNCC 회사 차원의 후원과는 별도로 봉사단원들이 십시일반 후원금을 모아 회사의 메칭펀드로 복지관 경로식당 지원을 비롯해 재가 어르신들께 생필품을 전달하는 등 사회복지서비스 사각지대 해소를 위한 활동에 집중하고 있다.

이날 희망밭차 현장에서는 본격 배식에 앞서 시니어 공연단의 신명나는 난타공연이 펼쳐져 잠시나마 더위를 날렸다.

YNCC 3월 드림봉사단은 오는 10월 초 중추절에도 원도심 재가 어르신들을 위한 풍성한 이벤트를 준비하고 있다.

동여수노인복지관은 지난 11일, 13일 초복을 전후해 여수시 화정면 월호도와 복지관 경로식당, 그리고 희망밭차 등지에서 모두 1천여 마리의 삼계·오리 보양식을 조리해 지역 어르신과 사회적 약자들에게 효도급식했다.

여수=송기홍 기자

무안군, 건강담은 사랑의 약 달력 배부

혈압·혈당 등 만성질환자 대상...규칙적 복용 유도



상으로 약 달력을 배부하고 있다. 약 달력은 한 달 동안 복용해야 하는 약을 날짜별로 보관할 수 있도록 투명사갑 칸으로 제작되어 벽에 부착하거나 세우두고 편리하게 사용할 수 있다.

특히 심뇌혈관질환 관리는 규칙적인 약물 복용이 중요해 약을 매일 지속적으로 복용해야 하는 상황에서 미복용이나 중복

무안군은 규칙적으로 약을 복용해야 하는 만성질환자의 투약을 돕기 위해 고혈압, 당뇨환자 등을 대상으로 약 달력을 배부하고 있다. 약 달력은 한 달 동안 복용해야 하는 약을 날짜별로 보관할 수 있도록 투명사갑 칸으로 제작되어 벽에 부착하거나 세우두고 편리하게 사용할 수 있다.

특히 심뇌혈관질환 관리는 규칙적인 약물 복용이 중요해 약을 매일 지속적으로 복용해야 하는 상황에서 미복용이나 중복

복용을 방지하고 뇌졸중, 심근경색 등 합병증을 최소화 할 수 있을 것으로 기대하고 있다.

무안군은 7~10월에 방문 간호사들이 고혈압, 당뇨병 환자의 가정집을 집중적으로 방문해 약 달력 사용법을 안내하고 약 복용 여부를 확인해 투약률을 점검하는 등 대상자 관리에 만전을 기한다는 방침이다.

아울러, 군은 ‘혈관 튼튼 건강교실’을 통해 대사증후군 검사, 만성질환관리 교육, 회복 운동 등을 실시해 심뇌혈관질환 예방사업에도 큰 관심을 기울이고 있다.

무안=이가성 기자

광양읍 송보 7차 아파트, 경비원·미화원 삼계탕 대접

주민들 위해 묵묵히 구슬땀 흘려준 감사의 마음 전할



광양읍 송보7차 임차인대표회의(회장 허형제)는 지난 17일 경비원, 미화원, 관리사무소직원 등 20여 명을 초청해 삼계탕을 대접하면서 그 간의 노고에 감사함을 전

했다.

이번 행사는 무더위와 장마 등 힘든 여건 속에서도 주민들을 위해 쾌적한 주거환경을 조성해주시는 미화원, 경비원, 직원들에게 올

해의 여름을 무사히 이겨내시기를 기원하는 마음으로 식사를 대접하고 감사한 마음을 전하기 위해 마련됐다.

아파트 경비원은 “요즘 아파트 옆집에 누가 사는지도 모르고 지내는 등 각박하다고는 하지만 이렇게 따뜻한 관심을 가져주셔서 감사하다”고 말하며, 맑은 바 입구에 충실할 것을 다짐했다.

허형제 회장은 “급속한 산업화와 도시화로 전통적인 나눔과 배려의 가치가 사라지고 있는 현실에서 개인만을 생각하는 풍조가 사회 전반에 퍼져 있어 공동체 가치를 실현하고자 이번 자리를 마련했다”며, “주민들을 위해 보이지 않는 곳에서 묵묵히 구슬땀을 흘려준 데 대해 깊은 감사를 드린다”고 말했다.

광양=김충권 기자

곡성군 옥과 은빛사랑봉사단, 찾아가는 재능기부 문화공연



옥과 은빛사랑봉사단(단장 황복화, 강사 한순임)은 지난 14일 농촌 재능기부 활동지원사업의 일환으로

‘찾아가는 재능기부 문화공연’을 겸한 흥산보급지리 입원 어르신들과 함께하는 행사를 가졌다.

은빛사랑봉사단의 최고령자가 89세(정관임)로 흥산보급지리 입

실 어깨춤을 추시는 모습은 감동 그 자체였다.

황복화 은빛사랑봉사단장은 “은빛사랑봉사단 평균 연령이 78세인 우리 회원들은 건강이 허락할 때까지 문화적 혜택을 받기 어려운 우리 세대 친구들에게 꿈과 희망을 주는 공연을 선보이겠다”며, “앞으로 요양시설, 노인전문병원 등을 수시로 방문해 우리에게 있는 작은 재능으로 오늘의 대한민국을 만든 친구들의 노고를 위로하는 공연을 꾸준히 해 나가겠다”고 말했다.

곡성=김광희 기자

나주 빛가람동, ‘은빛공예교실’ 통해 치매예방 나선다

우미린 아파트 경로당 시작...주 2회 순회 방문 실시



나주시 빛가람동 지역사회보장협의체(공동위원장 김문석, 정영배)가 지역 어르신들 대상으로 치매예방 프로그램인 ‘빛가람 팡! 팡! 은빛공예교실’을 추진한다.

구호비 300만원은 공적 급여를 받지 못하는 복지사각지대 가구를 대상으로 지원될 예정이다.

특히 이번 프로그램은 우리지역 복지는 우리가 해결한다’는 정부의 읍·면·동 복지허브화 취지에 부응해 민·관 협력을 기반으로 한 협의체 위원들의 재능기부 및 자원봉사로 진행할 예정이라고 의미를 더 하고 있다.

김문석 동장은 “복지사각지대 발굴을 비롯해 지역주민의 복지향상을 위한 보강 지원 발굴 및 특화사업 추진에 있어, 가장 중요한 것은 협의체 위원들의 적극적인 참여와 관심”이라고 당부했다.



광주전남지방병무청, 순천복무센터 분석회의
광주전남지방병무청(청장 장형서)은 순천복무관리센터 활성화 위한 자체 T/F팀 분석회의를 14일 순천복무관리센터에서 개최하였다.

서은홍 기자



구례지역자활센터, 수확물 나눔 행사
구례군은 구례지역자활센터 자활근로사업단에서 수확한 감자와 옥수수를 삶아 북초등학교 학생들과 지역주민들을 대상으로 나눔 행사를 가졌다.



무안경찰, 컴퓨터 수리 등 봉사활동
무안경찰서(서장 정경채) 참수리 통신봉사단은 17일 청계면에 소재하는 ‘예솔인촌 정보화마을’을 방문하여 컴퓨터 시스템을 점검 및 노후, 고장부품에 대하여 수리하는 등 봉사활동을 실시하였다.

무안=이가성 기자



순천 왕조지구대, 여름철 성범죄 예방 홍보
순천경찰서 왕조지구대(대장 김경관)은 조례 호수공원 인근 상점 및 아파트 단지 주민들에게 성범죄 예방 홍보 전단지 배부하였다.

순천=김종영 기자

안 내

- ▲한국노총 중앙법률원 전남상담소 (061)792-0362 한국노총 순천노동상담소 (061-721-7363)한국노총 여수상담소 (062-685-5293)
- ▲호남해바라기아동센터 시스템 무상제공= 13세 아동 및 정신지체 장애인 대상 긴급구조, 상담, 의료, 심리치료(062-232-1375)
- ▲생활상담 연구원 무료 방문, 전화, 온라인 상담=개인, 주부, 가족폭력, 성, 청소년 고민 등(062-363-5599)
- ▲알코올상담 서비스 실시=인광알코올상담센터 무료 알코올상담=술로 인해 고통받는 사람 상담 및 교육 정보제공(222-5666)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담=월~금요일 오전9시~오후 5시 (일반전화 국번없이 1331, 전화 062-1331)
- ▲월 연탄 100장 기증 회원·연탄배달 회원(연10회)=1년 내내 자금이체 후원자·전남 거주자, 광주장애인사랑봉사회 연탄 100장으로 봉사 '광주본부 (522-8909)
- ▲찾아가는 장애인생활체육서비스 장애인 체육 동회인 및 선수들을 모집 광주광역시장애인 체육회 상담전화(1577-7976)
- ▲빛고를 한사랑 회원모집=영아원 및 지체장애시설 봉사에 뜻이 있는 20세 이상 남녀 (010-9974-9390, 문자환영)
- ▲제주 특별자치도민회 회원 모집=광주전남 전북지역에 거주하는 제주출신 환영합니다. 문의(062-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲남녀 배구회원 수시모집=수시(매주 월, 수, 금, 토요일) 광주 북구 일곡동 일동중 학교 문의 (011-612-2112)
- ▲영상과 브레인 회원 모집=시

- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담(일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주 특별자치도민회 회원 모집=광주전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다. 문의(062-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담(일반전화 국번없이 1331)
- ▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급밥 : 화·수요일, 중급반: 월·수·금요일, 수강료 무료 문의 (062-267-3700)
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스스포츠필트팝 062-531-1769

- ▲광주·전남 MC콤바 회원 모집=콤바 배우실 분(010-4624-8787)
- ▲신용사회민들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시, (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀(019-601-6989)
- ▲신용사회민들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲소송 분쟁시 비용 지원(132, 1577-8339)
- ▲광주·전남 MC콤바 회원 모집=콤바 배우실 분(010-4624-8787)
- ▲신용사회민들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시, (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀(019-601-6989)
- ▲신용사회민들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인

- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담(일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주 특별자치도민회 회원 모집=광주전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다. 문의(062-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담(일반전화 국번없이 1331)
- ▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급밥 : 화·수요일, 중급반: 월·수·금요일, 수강료 무료 문의 (062-267-3700)
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스스포츠필트팝 062-531-1769