

칼럼

황만기 아이누리 한의원 원장 · 한방소아과 전문가



‘저체중 출생아’를 둔 부모들의 한숨

얼마 전 만 6세가 된 남자 어린이 민성이(가명)에게는...

중체가 2개 생겼다고 한다. 특별히 좋아하는 운동도 없고...

아무리 생각해봐도 민성이에게 나타나고 있는 여러 가지 복잡한 건강 문제들의 근본적인 원인은...

필자의 임상 사례 중 하나인데, 우리 주위에는 이렇게 ‘저체중 출생아’로 태어나서...

저체중 출생아란 재태 기간(보통 38~40주)과 상관없이 출생 당시 체중이 2500g 미만인 경우를 말한다.

최근 만혼(晩婚) 등의 영향으로 난임 부부들이 늘고 있는 상황에서...

더군다나 특이한 징장대며 울고, 새로운 사람이나 낯선 환경에 노출되는 것에 대해 극도로 예민해서...

무사히 태어나게 되었기 때문에, 앞으로도 저체중 출생아는 우리 주위에서 더욱 많이 접하게 될 전망이다.

한의학적으로는 이런 유형의 아이들을 ‘신계(腎系) 허약아(또는 선천면역 허약아, 선천적인 성장 발달 허약아, 비뇨생식기·근골격계 허약아)로 정의한다...

1. 소변을 너무 자주 보거나(빈뇨), 밤에 잘 때 오줌을 팬티에 지리는 경우가 많고...

2. 아노증(1차성 또는 2차성) 진단을 받은 적이 있다.

3. 간혹 혈뇨(피 섞인 오줌)가 나오거나, 탁하고 거품이 나고 냄새가 심하고...

4. 치아 발육이 또래보다 늦거나 치아가 잘 썩는다.

5. 머리카락이 힘이 없고, 가늘며, 윤기가 없는 편이고...

6. 머리카락 색깔이 약간 노랗게 보인다.

7. 원인 미상의 소아 원형탈모증이 생긴 적이 있다.

8. 얼굴이나 눈 주위가 자주 붓는다.

9. 뼈가 가늘고 약한 느낌을 받는다.

10. 여아인 경우 생식기 주위에 분비물이 묻어 나오는 경우가 자주 있다.

11. 얼굴색이 검은 편이고, 손발이 차갑거나 추위를 잘 탄다.

12. 저체중 출생아나 미숙아, 쌍둥이 또는 유전적 결함(발달장애)을 가지고 태어난 경우가 많다.

13. 재태 기간(보통 38~40주)을 충분히 채우지 못하고 너무 일찍 태어났거나, 임신 중 산모가 정신적 스트레스를 심하게 받았거나, 아이의 출생 당시 산모의 체중이 오래 입덧이나 여러 가지 임신성 합병증(당뇨병, 심한 빈혈, 갑상선 질환) 등의 이유로 충분히 늘지 못한 상태였다.

14. 아이가 운동을 좋아하지 않고 특이한 잘 넘어지며, 땅이 잘 들고, 다리가 아프다는 얘기를 자주 한다.

15. 또래 아이들보다 언어 발달(특히 표현 언어 발달)이 늦다.

16. 아이가 겁이 매우 많고, 낯선 상황이나 낯선 사람을 지나치게 무서워하고, 별것 아닌 일에도 눈물을 자주 보여서 울보 소리를 많이 듣는다.

17. 안색이 창백하고 웬지 기운(힘)이 없어 보인다.

일반적으로 ‘육미지황탕합축천환 가감방’이나 ‘신기탕 가감방’ 등과 같이 신계 허약아들에게 크게 도움이 되는 체질별 한약 처방 복용과 정기적인 침구 치료를 통해 체계적으로 관리하게 된다.

또한 가정에서는 ‘황기나’ ‘가시오가피’ ‘산약’ ‘산수유’ 등을 아이에게 꾸준히 한방차 형태로 섭취하도록 해주는 것도 보조적으로 좋은 방법이다.

社說

바람직한 금연구역 확대

내년부터 아파트 발코니나 화장실 등 실내에서 피우는 담배 연기로 인한 간접흡연 피해를 줄일 수 있게 된다...

보건복지부와 국토교통부에 따르면 공동주택 세대 내 간접흡연 피해를 막는 내용 등을 담은 ‘공동주택관리법’ 개정안이 2018년 2월 10일부터 시행된다.

개정안은 아파트 층간흡연으로 인한 주민 간 분쟁에 개입할 수 있는 법적 근거와 절차를 마련했다. 피해자가 아파트 관리주체(아파트 관리사무소)에 층간흡연을 신고하면, 관리주체가 실내 흡연이 의심되는 가해자 가구에 들어가 사실관계를 확인하는 등 필요한 조치를 하고...

이 때문에 세대 내 흡연은 층간소음 문제와 더불어 아파트 주민간 갈등의 불씨로 작용했다.

정부의 이번 정책 시행이 아파트내에서의 흡연으로 인한 분쟁을 막을 수 있는 계기가 되기를 바란다.

간접흡연 피해방지 노력 의무를 부여했다.

관리사무소에 일종의 중재자 역할을 하도록 한 것이다.

또 입주자 등은 간접흡연 분쟁을 예방하고, 조정하며, 교육할 수 있는 자치조직을 구성, 운영할 수 있게 했다.

현재 아파트 계단이나 복도, 승강기 등 공용 공간은 이미 국민건강증진법에 간접흡연 피해방지 대책이 마련돼 있다.

하지만 발코니, 화장실 등 아파트 세대 안에서 흡연에 따른 간접 피해에 대해서는 사적 영역이라는 이유로 규제가 쉽지 않았다.

이 때문에 세대 내 흡연은 층간소음 문제와 더불어 아파트 주민간 갈등의 불씨로 작용했다.

정부의 이번 정책 시행이 아파트내에서의 흡연으로 인한 분쟁을 막을 수 있는 계기가 되기를 바란다.

인터넷 호남신문 www.i-honam.com



신문으로 배우는 千字文

顧客 答審 詳

들어볼 고 대답 삼필 자세할

顧客 答審 詳

▷ 뜻: 편지의 회답도 자세히 살펴 써야 함.



독자투고

E-mail : ihonam@naver.com Fax : 062-222-5548

추운겨울 동상 응급처치

우리가 흔히 동상이라고 하는 증상은 동창이다. 동창은 동상보다 가벼운 증상인데 0℃ 이상의 기온에서 발생하는 질환이다.

동상은 심한 추위에 노출되어 피부 조직이 열고 혈액공급이 없어진 상태이며, 귀, 코, 손가락, 발가락, 뺨 등 혈액공급이 원활하지 않는 신체 말단 부위에 주로 발생한다. 증상으로는 감각 저하, 손상부위의 불편 호소, 통증, 수포...

심하면 피부가 괴사하게 된다.

손상부위는 창백하고 축축하며 단단한 느낌이 들며 찌르는듯한 통증과 감각이상(저림)을 주로 호소한다. 초기에는 피부가 창백하고 차가워지며 따갑지만 시간이 지날수록 손상부위의 둔한 감각이 관찰되고, 저체온증과 동반되기도 한다. 경한 동상의 경우 환자의 의식이 명료하다면 따뜻한 음료를 먹이는 것도 도움이 된다. 동...

상이 걸린 신체부위는 움직이지 않도록 고정하고 심장보다 높은 상태로 들어 올리고 부드럽게 움직이도록 한다. 따뜻한 물에 손상부위를 담가서 가온 요법을 즉시 시행하도록 한다.

가온 요법은 20~30분 가량 시행하며 말단부위가 유연하고 부드러워지거나 붉은 색의 피부색이 관찰될 때까지 시행하도록 한다. 가온 요법 시 통증이 악화될 수 있다. 동상 발생 시 피부색의 변화, 심한 통증, 수포, 부종 등의 증상이 관찰되거나 저체온증 등...

반되고 의식상태 변화 등의 전신적인 신체 이상이 동반된 경우에는 즉시 병원을 방문하도록 한다. 여러개의 손가락에서 동상이 발생할 경우 손상부위를 다같이 드레싱하여서는 안되고 각각의 손가락을 따로따로 하나씩 드레싱하도록 한다. 수포의 제거에 대해서는 아직까지 확립된 정설은 없으나 적극적으로 제거하지 않도록 한다. 환자의 의식상태가 저하되고 호흡이 없다면 즉시 심폐소생술을 시행하여야 한다.

오성영 / 담양소방서 방호구조과

湖南新聞 contact information and subscription details.

“독자 의견을 환영합니다” E-mail : ihonam@naver.com

Large advertisement for the National Health Checkup (국가건강검진) featuring a child and various health services.