

# 건강한 여름나기 복달임 진도군 봉사단체 '솔선'

### 고군면새마을부녀회 등 복날 맞아 음식 전달



무더운 여름날 복날을 맞아 진도군 봉사단체가 사랑의 음식을 전달하는 복달임 행사에 훈훈함을 전했다.

진도군 의신면 청정축산 박병연 대표는 최근 어르신들의 건강하고 시원한 여름나기를 위해 경로당 46

개소를 방문해 어르신들의 건강을 살피고 보양식 삼계탕용 닭 500마리를 전달했다.

또 고군면 새마을부녀회에서도 여름철 무더위에 지친 어르신들의 입맛을 돋울 국수, 두유, 설탕 등 음식을 전달하는 복달임 행사를 개최

했다.

군내심축회는 군내면 경로당 30개소를 방문, 닭, 국수, 설탕, 음료 등을 전달했다.

지산면 생활개선회는 독거노인, 장애인 등 취약계층 가정에 방문해 따뜻한 위로와 함께 정성스럽게 담긴 열무김치와 찹쌀 떡갈떡 등 70여통의 밀반찬을 나누는 시간을 가졌다.

지난해보다 일찍 찾아온 무더위로 관내 마을회관에서 초복을 맞아 더위에 지친 어르신들을 위해 지난 12일, 13일, 14일 3일간 복달임 행사를 개최해 지역사회의 따뜻한 정을 나눴다.

봉사단체 관계자들은 "어르신들이 음식을 맛있게 드시고 건강하게 여름을 나셨으면 하는 바람이다"며 "앞으로도 함께 품고 나누는 지역사회 분위기를 조성하기 위해 다양한 봉사활동을 실천하겠다"고 말했다.

진도=조상홍 기자



### 여주시 충무동 새마을회 10개 경로당 청소 봉사

여주시 충무동 새마을회가 지난 12일 관내 10개 경로당을 방문해 청소를 하고 수박 30만 원 상당을 전달했다. 이날 행사에 참여한 회원 20여명은 에어컨과 냉장고를 집중적으로 청소하며 구슬땀을 흘렸다.

청소 후에는 어르신들과 수박을 나누며 여름철 폭염에 유의해 줄 것을 당부했다.

김성복 충무동새마을협의회장은 "연로한 어르신들이 에어컨과 냉장고를 청소를 하는 것은 쉽지 않다"며 "앞으로 봉사 활동을 지속하겠다"고 말했다.

여수=송기홍 기자

### 영암 서호면 송산마을, 생활폐기물 수거



영암군 서호면 송산마을은 최근 주민 20여명이 참여한 가운데 마을 내 빈병 및 쓰레기 수거활동을 실시했다. 이날 행사는 깨끗한 환경을 조성하고 환경보전에 앞장서기 위한 주민의식 제고 차원에서 이루어졌다.

마을 주민들은 송산마을 전역 및 학파저수지 인근에서 쓰레기를 수거하여 재활용품과 생활폐기물 분류작업을 실시했으며, 이날 1톤 트럭 12대 분량의 생활폐기물과 70박스 분량의 소주병, 10박스 분량의 맥주병 등을

수거했다.

송산마을은 깨끗한 마을을 만들기 위해 온 주민이 합심하여 마을 주변 생활폐기물 및 재활용품 수거 활동을 지속적으로 펼쳐 왔으며, 이러한 사업들을 통해 얻은 수익금으로 마을 어르신들에게 하트 모양 부부 문패를 달아주기 사업 등을 펼치고 있다.

이날 수거한 생활폐기물 및 빈병 반납으로 획득한 수익금 역시 어르신들을 위한 효잔치 및 마을 발전을 위한 기금으로 사용될 예정이다.

또한 마을 방문객들이 주로 찾는 학파저수지 환경정화활동도 지속적으로 실시하여 방문객들이 기분 좋게 다녀갈 수 있는 환경을 조성하기 위해 노력하고 있다.

영암=조대호 기자

### 나주 영산동, 어르신 한방·미용봉사 눈길

(사)사랑손 힐링봉사단, 전남미용고 학생들 재능기부



나주시 영산동은 최근 동 주민센터

에서 (사)사랑손 힐링 봉사단, 영산동 새마을지도자협의회, 조선대 간호대학과 농촌재능나눔사업의 일환으로 '우리함께 힐링 봉사 협약식'을 체결, 지역민을 위한 봉사활동을

펼쳤다.

한 어르신은 "손녀 같은 학생들이 희끗한 머리칼에 염색을 해주고, 손톱 정리도 해주니 이만한 기쁨과 위로가 더 있을까 싶다"며, 감격해했다.

이훈형 영산동장은 "지역 어르신들과 아동들에게 건강과 위로를 선물해 준 봉사단원들께 감사드립니다"며, "앞으로도 소외된 계층을 위한 재능나눔 활성화를 위해 민간 복지자원 발굴에 최선을 다해가겠다"고 밝혔다.

### 문향고 학생회, 장성 황룡강 일대 환경정화 봉사활동



문향고등학교(교장 고광진)는 지난 14일 학생회를 비롯해 교내 환경봉사단 '아름이들' 단원들과 기숙사 희망 학생을 포함한 총 23명의 학생들이 황룡강 및 장성읍 일대를 돌며 장성군의 상징이자 길동무축제, 노란꽃축제의 배경이 되는 황룡강을 깨끗하게 하는

환경정화 봉사활동에 참여했다고 밝혔다.

섬서 30도의 무더위가 펼쳐진 일요일 오후 4시, 문향고등학교 학생들은 정문 앞에 모여 '실천하는 환경사랑, 나누며 성장하는 우리'라는 주제로 환경정화 봉사활동을 시작했다.

문향고등학교 정문부터 TMO 사거리까지 평소 자신들이 등교하는 길에 버려진 페트병과 과자 상자부터 담배꽂초와 페티닐까지 쓰레기를 주우며 황룡강으로 이동했다. 황룡강변으로

이동한 학생들은 공설운동장 방향으로 이동하며 장성읍을 돌아 문향고등학교에 다시 도착했으며, 2시간 동안의 환경정화 활동에서 20L 쓰레기봉투 15개를 모두 채워 만큼 많은 쓰레기를 주웠다.

봉사활동에 참여했던 학생회 환경부장이자 환경봉사단 '아름이들' 단장인 3학년 손현수 학생은 "평소 등교를 할 때에도 많은 쓰레기를 보며 무심코 쓰레기를 버리는 습관이 잘못되었다고 생각하고 있었는데, 오늘 쓰레기를 직접 주우며 30분도 채 되지 않아 쓰레기봉투 하나가 가득 채워지는 모습을 보며 친구들에게 쓰레기를 길가에 쉽게 버리지 말자라고 전해야겠다는 마음이 들었다"고 말했다.

### '220인의 효도' 한국효도회 강진지회, 복달임 행사 가져

#### 경로식당 등 사회복지기관 28개소 오리고기 전달



사단법인 한국효도회 강진지회(회장 마삼섭)는 최근 초복을 맞아 관내 경로식당 14개소, 노인복지시설 9개소, 장애인 단체 5개소 등 28개 기관에 오리고기와 음료를 전달

했다.

특히 12일에는 강진군노인회 경로식당을 찾아 복달임 음식을 150여 명의 어르신에게 대접하고 무병장수를 기원했다. 강진군노인회 박종득 노인회장(85세)은 "노인들은 더운 여름을 지내는데 매우 힘든데 이렇게 매년 보양음식을 제공받고 있어 감사하다"고 말했다.

마삼섭 한국효도회 강진지회장은

"220명의 회원이 220마리의 오리를 마련했다. 최근 기후 변화로 폭염일수가 늘어나 어르신들의 건강이 염려되는데 오늘 마련한 복달임 음식이 폭염에 지친 어르신들의 심신을 달래는데 조금이라도 도움이 됐으면 좋겠다"며 "앞으로도 지역 어르신들에게 직접 도움이 되는 활동을 꾸준히 전개하겠다"고 말했다.

이날 행사에 함께 참석한 이승욱 군수는 "행정의 손이 미치지 어려운 부분을 한국효도회가 나서서 챙겨주고 있어 대단히 감사하다. 군은 더 넓은 차원에서 어르신 살피기에 최선을 다하겠다"고 말했다.

강진=김영일 기자



### 광주 광산구 도산동, 돌봄 이웃 선풍기 전달

광주시 광산구 도산동 지역사회보장협의체가 최근 돌봄 이웃의 시원한 여름나기를 위해 홀몸 어르신과 저소득층 가정을 찾아 선풍기 15대를 전달하고, 폭염 대비 행동요령을 전달하는 등 인부를 살렸다.

임형택 기자



### 영암소방서, 119소년단 소방안전교육 실시

영암소방서는 지난 15일 영암119안전센터(영암읍소재) 차고 및 주차장에서 영암초등학교 119소년단원들을 대상으로 소방안전교육을 실시했다고 밝혔다.

영암=조대호 기자



### 완도해경, 해양활동 안전관리 강화 홍보

완도해양경찰서는 여름휴가철 어선(양식장 관리선)을 이용한 무분별한 해양활동이 예상됨에 따라 해양안전사고를 방지하고자 자체 제작 한 전단지들을 이용하여 안전관리를 강화한다고 밝혔다.

완도=김광수 기자



### 화순소방서, 교직원 심폐소생술 교육 실시

화순소방서는 최근 아산초등학교 교직원들을 대상으로 ▲성인, 소아, 영아별 심폐소생술 및 자동심장충격기 사용법 ▲기도폐쇄조끼를 이용한 하임리히법 등 현실감 있는 심폐소생술 교육으로 학습 효과를 높였다.

화순=박순철 기자

**“생활소식을 실어드립니다”**

**안 내**

- ▲한국·중·중양법률원 전남상담소 (061-792-0862) 한국·중·중순전노동안양상담소 (061-721-7363) 한국·중·중·여수상담소 (062-685-5233)
- ▲호남해바라기아동센터 시스템 무상제공 = 13세 아동 및 정신지체 장애인 대상 긴급구조, 상담, 의료, 심리치료 (0062-232-1375)
- ▲생활상담 연구원 무료 방문, 전화, 온라인 상담=개인, 주부, 가족폭력, 성, 청소년 고민 등 (062-363-5599)
- ▲알코올상담 서비스 실시=인광알코올상담센터 무료 알코올상담=술로 인해 고통받는 사람 상담 및 교육 정보제공(222-5666)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담=월·금요일 오전9시~오후 5시 (일반전화 국번없이 1331, 전화 062-1331)
- ▲월 연탄 100장 기증 회원·연탄배달 회원(연10회)=1년 내내 자동이체 후원자·전남 거주자, 광주장애인사랑봉사회 연탄 100장으로 봉사 '광주본부 (522-8909)
- ▲찾아가는 장애인생활체육서비스 장애인 체육 동화인 및 선수를 모집 광주광역시장애인 체육회 상담전화(1577-7976)
- ▲빛고를 한사랑 회원모집=영아원 및 지체장애시설 봉사에 뜻이 있는 20세 이상 남녀 (010-9974-9390, 문자환영)
- ▲제주 특별자치도민회 회원 모집=광주전남 전북지역에 거주하는 제주 출신 환영합니다. 문의(062-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲남녀 배구회원 수시모집=수시(매주 월, 수, 금, 토요일) 광주 북구 일곡동 일동중 학교 문의(011-612-2112)
- ▲영상과 브레인 회원 모집=시나리오(8mm) 스타티그를, 움저버, 드라매(구상작가) 등 공동창작활동 관심 있는 사람. 20~30대 응모가능, 40대는 경력자
- ▲빛고를 한사랑 회원모집=영아원 및 지체장애시설 봉사에 뜻이 있는 20세 이상 남녀 (010-9974-9390, 문자환영)
- ▲평동지역아동센터(공부방) 직원·자원봉사자 모집=사회복지사 자격증 소지자로 미술·만들기 등 예능에 소질이 있는 분, 문의 062-363-5599
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 필드팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송
- ▲분쟁시 비용 지원(132 1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배우실 분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시, (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀(019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담(일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주 특별자치도민회 회원 모집=광주전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다. 문의(062-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담(일반전화 국번없이 1331)
- ▲오지종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급 밥 : 화·수요일, 중급밥: 월·수·금요일, 수강료 무료 문의 (062-267-3700)
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠 필드팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁시 비용 지원(132 1577-8339)