

극한현장서 지친 소방관 완도해양치유로 재충전

전남 소방공무원 가족 51명 산림 및 해양치유 체험 참여



완도군은 11일부터 1박 2일 동안 전남 소방공무원 가족 51명이 함께하는 해양치유 체험 프로그램을 운영했다고 밝혔다.

해양치유란 청정한 환경 속에서 해양기후, 해수, 해풍, 갯벌과 해조류 등 해양자원을 이용해 만성질환을 치료하고 심신을 치유하는 건강 증진 활동을 말한다.

완도군은 국내에서 유일하게 산림치유와 해양치유를 체험할 수 있는 치유의 메카이며 이번 프로그램은 완도군에서 활동하고 있는 심리상담사협동조합 더4-C와 공동으로 운영했다.

소방공무원의 경우 정신질환 유병률, 우울증, 수면 장애가 일반인에 비해 3~10배가 높은 것으로 나타나고 업무 특성상 충격적인 경험이 반복되는 등 스트레스가 누적되어 정신 건강 증진을 위한 체계적인 심리 지원이 요구되고 있다.

완도군에서 추진하는 해양치유 프로그램은 국내 최대 난대림 수목원인 완도수목원과 국내 최초로 블루플래그 인증을 획득한 명사십리 해변 일원에서 운영됐다.

1일 차는 완도수목원에서 스트레스 해소 및 회복 탄력성 향

상 프로그램 체험을 실시했다. 가족과 함께하는 삼림욕, 이야기가 있는 가족사진 프로그램 등을 통해 가족의 소중함을 느끼며 몸과 마음의 안정을 도모하는 시간을 가졌다.

2일 차에는 명사십리 해변에서 가족과 함께하는 해양기후치유 프로그램을 체험했다. 명사십리 해변을 걸으며 체험하는 노르딕워킹과 필라테스는 해양기후치유의 대표 프로그램으로 체험 후에는 해조류 스프라에서 다시마 해수찜을 하고 꽃차와 톳보리떡 등 지유 음식도 시식했다.

순천소방서 문금식(남,57) 소방위는 "몸과 마음이 건강해지는 시간이었다."며 "동료 직원들에게 해양치유 프로그램 참여를 꼭 권유하고 싶다"고 말했다.

전남소방본부 김경식(남,40) 소방장은 "자연 환경이 아름다운 완도에서 가족과 체험한 해양치유프로그램은 매우 인상 깊었다"고 말했다.

완도=김광수 기자

장성군, '다문화가족 한마음 축제' 큰 호응

이국적·다채로운 프로그램으로 눈길



장성군이 지난 12일 장성군민회관에서 '2019 다문화가족 한마음 축제'를 개최했다.

다문화가족에 대한 인식을 개선하고 다문화가족의 화합과 소통을 위해 마련된 이번 행사는 장성군이 후원하고, 건강가정다문화가족지원센터가 주관했다.

다양한 문화가 어우러지는 이국적인 행사에는 중국, 일본, 베트남, 필리핀, 몽골, 캄보디아 등지에서 온 결혼이민자, 다문화가족, 외국인근로자 등 500여 명이 참석했다.

행사는 다문화가족이 모두 함께 즐길 수 있는 다채로운 프로그램으로 이뤄져 참여자들의 큰 호응을 받았다.

1부에서는 모범가정 및 유공자 15명에 대한 표창 후 이베들의 이중 언어 말하기 대회가 이어졌다.

또 나라별로 팀을 구성해 각 출신국 전통의상을 뽐내는 전통의상 패션쇼가 펼쳐졌다.

2부 어울 한마당에서는 장기자랑, 출신국 공연 등 다문화 가족이 한데 어우러지는 시간으로 꾸며졌으며, 다문화가족 자녀들이 백일장을 통해 재능을 뽐낼 수 있는 기회를 가지는 등 다양한 프로그램으로 채워졌다.

한편 부대행사로 다문화지원사업 홍보관과 먹거리 체험행사도 마련해 다문화가족에게 필요한 정보도 제공했다.

군 관계자는 "이번 행사가 다문화가족들이 지역사회의 일원으로 자긍심을 느끼고 지역발전에 동참하는 계기가 되기를 바란다"며, "앞으로도 다문화가정에 대한 지원을 지속적으로 추진할 방침이다"고 말했다.

장성=박종영 기자

화순군, 유당문화재단 장학금 수여식 개최



화순군은 최근 군청 소회의실에서 2019년 (재)유당문화재단 장학금 수여식을 열었다.

이날 유당문화재단(이사장 최상욱)은 화순군 관내 고등학교에서 추천한 학생 20명에게 각 100만 원

씩 총 2000만 원을 지원했다.

유당문화재단은 지역의 대표적 건설업체 남화토건의 창업자인 화순 출신 최상욱 회장의 뜻에 따라 교육 문화사업을 추진하기 위해 1999년에 설립됐다.

지난 2000년부터 해마다 화순 지역 학생들에게 장학금을 지급하며 지역인재 양성에 힘써오고 있다.

기탁식에서 최재훈 남화토건(주) 부회장은 "오늘 자리에 참석

한 학생들이 훌륭한 인물이 자라 지역에 봉사하고 세상을 이롭게 하는 사람이 되길 바란다"고 말했다.

장치운 기획감사실장은 인사말을 통해 "유당문화재단 최상욱 이사장님과 남화토건 최재훈 부회장의 지역 사랑과 후배들에 대한 애정에 감사드린다"며 "지역의 미래인 학생들이 꿈을 이뤄나갈 수 있도록 화순군에서도 지원을 아끼지 않겠다"고 밝혔다.

장학금을 받은 조영환 학생(능주교·2)은 "학생들을 위해 장학금을 지원해주신 유당문화재단에 감사드린다"며 "오늘 받은 장학금으로 열심히 공부해 지역에 봉사하는 인재가 되겠다"고 말했다.

화순=박순철 기자

영암군 덕진면, 깨끗한 지역 만들기 구슬땀



영암군 덕진면은 농업경영인회 주관으로 전남생활체육대축전과 국화축제, 군민의 날을 대비하여 도로변 풀베기를 실시했다.

주관으로 전남생활체육대축전과 국화축제, 군민의 날을 대비하여 도로변 풀베기를 실시했다.

지난 11일부터 13일까지 실시된 풀베기 작업은 조희인 덕

진면 농업경영인회장과 단원 20여 명이 덕진초교~여운재 구간 외 8개구간(20.6km)에서 실시하여 교통사고 예방은 물론, 영암군을 찾는 관광객들에게 깨끗한 덕진면 이미지 제공하기 위해 구슬땀을 흘렸다.

회원들은 새벽 5시부터 잡초로 인해 좁아졌던 도로 공간 확보를 위해 풀을 제거하고 방치된 쓰레기를 병행하여 수거했다.

영암=조대호 기자

장흥군양계협회, 인재육성 장학금 기탁



장흥군양계협회는 15명의 회원으로 구성된 지역 축산 산업의 든든한 버팀목 역할을 해오고 있다.

(재)장흥군인재육성장학회(이사장 정종순)는 최근 장흥군양계협회(회장 기광표)가 인재육성장학금 5백만원을 기탁했다고 전했다.

장흥군양계협회는 15명의 회원으로 구성된 지역 축산 산업의

지난 2016년도부터 장학기금을 기탁해 온 기광표 회장은 "장학금이 장학지역의 자라나는 인재들에게 도움이 됐으면 좋겠다"며, "낙후된 교육사업에 더 많은 관심과 나눔을 실천해 지역의 인재양성에 보탬이 될 수 있도록 노력하겠다"고 말했다.



강진경찰, 축제장 합동 교통안전 캠페인

강진경찰서는 12일 남도음식문화 큰잔치 축제장에서 전남도, 강진군청, 31사단, 전남교통연수원이 참여해 '사람이 보이면 일단 멈춤!' 캠페인 활동을 했다.



광주동부소방서, 시민조사단 화재안전조사

광주동부소방서는 14일 오전 화재안전특별조사 정책 효성을 제고하고 국민공감대를 형성하기 위하여 시민조사단과 함께 화재안전특별조사를 실시했다고 밝혔다.



순천경찰, 시민경찰연합회 발대식 개최

순천경찰서는 지난 11일 경찰서 3층 팔마마루에서 시민경찰학교 수료생 대표와 경찰서 과장 등 30여명이 참석한 가운데 공동체 치안 활성화를 위한 '순천경찰서 시민경찰연합회 발대식'을 개최 하였다.



완도회진해경파출소, 청렴문화 확산 협약식

완도해양경찰서는 회진해경파출소가 최근 장흥경찰서 회진파출소, 회진면사무소와 반부패·청렴업무 추진 협력 ▶청렴문화 정착 공동실천 ▶반부패·청렴활동 정보 공유 등 공공기관의 청렴 문화 확산을 위하여 청렴결연을 맺었다고 밝혔다.

“생활소식을 알려드립니다”

안 내

- ▲한국노총 중앙법률원 전남상담소 (061)792-0362 한국노총 순천노동상담소 (061-721-7363)한국노총 여수상담소 (062-665-5233)
- ▲호남해바라기아동센터 시스템 무상제공 = 13세 아동 및 정신지체 장애인 대상 긴급구조, 상담, 의료, 심리치료 (0062-232-1375)
- ▲생활상담 연구원 무료 방문, 전화, 온라인 상담=개인, 주부, 가족폭력, 성, 청소년 고민 등 (062-363-5599)
- ▲알코올상담 서비스 실시=인광알코올상담센터 무료 알코올상담=술로 인해 고통받는 사람 상담 및 교육 정보제공(222-5666)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담=월·금요일 오전9시~오후 5시 (일반전화 국번없이 1331, 전화 062-1331)
- ▲월 연탄 100장 기증 회원·연탄배달 회원(연10회)=1년 내내 자동이체 후원자·전남 거주자, 광주 장애인사랑봉사회 연탄 100장으로 봉사 '광주본부 (522-8909)
- ▲찾아가는 장애인생활체육서비스
- 스 장애인 체육 동호인 및 선수를 틀 모집 광주광역시장애인 체육회 상담전화(1577-7976)
- ▲빛고를 한사랑 회원모집=영아원 및 지체장애시설 봉사에 뜻이 있는 20세 이상 남녀 (010-9974-9390, 문자환영)
- ▲제주 특별자치도민회원 모집=광주전남 전북지역에 거주하는 제주 출신 환영합니다. 문의(062-374-5885,010-2444-4500)
- ▲남녀 배구회원 수시모집=수시(매주 월, 수, 금, 토요일) 광주 북구 일곡동 일동중 학교 문의(011-612-2112)
- ▲영상과 브레인 회원 모집=시나리오(8mm) 스티티그룹, 유제버, 드라
- 매(구성작가) 등 공동창작활동 관심 있는 사람. 20~30대 응모가능, 40대는 경력자
- ▲빛고를 한사랑 회원모집=영아원 및 지체장애시설 봉사에 뜻이 있는 20세 이상 남녀 (010-9974-9390, 문자환영)
- ▲평동지역아동센터(공부방) 직·원·자랑봉사자 모집=사회복지사 자격증 소지자로 미술·만들기 등 예능에 소질이 있는 분. 문의 062-363-5599
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스스포츠, 킥트랩 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송분쟁시 비용 지원(132 1577-8339)
- ▲제주 특별자치도민회원 모집
- =광주전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의(062-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담(일반전화 국번없이 1331)
- ▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급밥 : 화·수요일, 중급반: 월·수·금요일, 수강료 무료 문의 (062 267-3700)
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스스포츠킥트랩 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송분쟁시 비용 지원(132 1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집