

담양군, '두발로 죽죽(竹竹)

건강걷기 대회' 성료

메타세쿼이아 가로수길 · 관방제림 일원서 진행



담양군보건소는 지난 16일 '두발로 죽죽(竹竹) 메타세쿼이아길 건강걷기 대회'를 개최했다. '천년의 숲길을 걸으며, 몸과 마음을 건강하게!'는 슬로건을 주제로 한 걷기 대회는 관내 걷기동호회 회원, 건강체조 회원, 생활체육회 회원, 유치원, 초·중·고등학교 등 군민 1,500여명이 참여한 가운데 메타세쿼이아 가로수길과 관방제림 일원에서 진행됐다. 특히 지역사회에 건강생활실천

분위기 확산을 도모코자 진행한 취지에 맞게 건강홍보관을 운영, 금연 핑거밴드 캠페인과 음주폐해 예방 리스타트 캠페인, 비만, 영양, 구강관리, 자기 혈관숫자 알기, 조기 암 검진 홍보 우유극복 염색쓰기 및 희망 나무 만들기, 차대 예방 나만의 텀블러 만들기 등 다양한 체험·홍보활동을 진행해 눈길을 끌었다.

김순복 보건소장은 "건강을 위한 슬로건을 우리 군 모든 주민께 널리 알리고자 걷기대회를 매년 개최하고 있다"며 "앞으로도 지역 주민의 건강한 생활을 위해 최선을 다하겠다"고 말했다.

한편 담양군 보건소는 걷기동호회 46개 팀(1,100여 명)을 운영하고 있으며, 걷기동호회 개인별 성과평가를 거쳐 12월에 걷기동호회 성과대회를 추진할 예정이다.

담양=박승영 기자

화순군, 지역 초등학교와 손잡고 '쌀 소비 촉진' 나서

화순만연초교 700여 명 대상 '쌀 빵 홍보' 행사 열어



화순군은 15일 쌀 소비 촉진과 차세대 식문화 개선을 위해 화순만연초등학교 700여 명을 대상으로 쌀 빵 홍보 행사를 열어 큰 호응을 얻었다.

이날 행사에서 우리나라 쌀 문화와 쌀을 이용한 절기별 음식, 식문화 변화에 따른 다양한 활용법을 안내했다. 또한, 쌀 빵 18종을

전시하고 6학년 150명을 대상으로 한 시식 행사도 함께 열었다.

화순만연초등학교는 '쌀 중심 식습관 교육학교'로 쌀의 우수성을 학생들에게 알리고 아침밥 먹기 캠페인 등을 진행한 바 있다. 또, 쌀국수 등 쌀 이용 가공식품을 급식으로 제공해 식습관 개선에 앞장서고 있다.

쌀 빵 시식 행사에 참가한 한 학생은 "쌀로 만들어 맛이 없을 것으로 생각했는데, 직접 먹어보니 맛있고 건강한 빵인 것 같다"고 만족했다.

이날 홍보 행사는 군이 추진하는 '우리 쌀 이용 식품기공 기술교

육' 프로그램 중 하나로 열렸다. 군은 이 사업을 통해 지난 5월부터 화순지역 영양교사 20명을 대상으로 총 8회에 걸쳐 단체급식에서도 쉽게 만들 수 있는 쌀 빵 레시피 보급 교육을 진행해 왔다.

화순만연초등학교는 시식 행사에서 학생들의 반응이 좋아 다음 달에 쌀 빵을 급식으로 제공할 계획이다.

군 농업기술센터 관계자는 "앞으로도 쌀 생산만이 아니라 소비 촉진을 위해 앞장서겠다"며 "영양교사들이 지역 농특산물에 관심을 두고 홍보대사 역할을 할 수 있도록 적극적으로 지원하겠다"고 말했다.

화순=박순철 기자

광양시, '청딱지개미반날개' 주의 당부

전남지역 일부 발견...페데러스 피부염 등 유발

광양시보건소는 최근 여러 차례 상륙한 태풍 등으로 인하여 습도가 높고 기온이 상승하면서 화상벌레로 불리는 '청딱지개미반날개'가 전남지역 일부에서 발견되고 있어 주의를 당부했다.

화상벌레는 해의 유입종이 아닌 국내 자생종으로, 주로 강둑이나 논밭, 천변, 썩은 식물 등에서 서식하고 늦여름이나 9월 초에 증가하며, 물리거나 접촉 시에는 화상을 입은 듯한 상처와 통증을 동반한 페데러스 피부염을 유발한다.

다. 페데러스 피부염은 화상을 입은 것과 비슷한 수포성 염증이며, 청딱지개미반날개를 건드리거나 자극하면 알기름 등판에서 독액을 분비한다.

피부에 접촉되면 피부 발적과 수포 형성 등 통증이 생기고 2주 후 자연 치유된다.

청딱지개미반날개는 습한 지역에서 서식하며 강한 빛에 유인되는 특징을 가지고 있으므로 집안으로 들어오지 못하도록 창에

커튼 설치와 방충망 관리 철저, 야간에 창문을 열어두지 않기, 가로등 및 밝은 불빛 아래 오랜 시간 머무르지 않아야 한다.

실내로 들어왔을 경우 손으로 직접 잡지 말고 도구를 사용해 털어 내거나 가정용 모기살충제로 퇴치 가능하며, 필요시 창문틀, 방충망 등에 에어졸을 분사해 놓는 것도 좋은 예방법이다.

피부에 접촉되거나 물렸을 경우 그 부위를 문지르지 말고 즉시 흐르는 물에 씻은 후 코티졸계 연고나 일반 피부염 연고를 바르고, 냉찜질을 하거나 부위가 넓거나 물집 등 상처가 생기고 통증이 심한 경우 병원에서 치료하면 된다.

곡성군, 어깨동무컨설팅 농가 경영개선 공모 3개소 선정

생산성 향상·노동력 절감·부가가치 향상 기대



곡성군이 전남도 주관 '2020년도 어깨동무컨설팅 농가 경영개선 사업'에 공모해 3개소가 선정됐다.

어깨동무컨설팅 농가 경영개선 사업은 경영기록장을 꾸준히 기록한 농가를 지원해 농가 경영 진단

및 경영 개선을 유도하는 것을 목적으로 하고 있다. 공모에 선정된 3농가는 델트 상품화 사업, 간토란 저온 저장시설 확충, 딸기 육묘장 무인 방제시설 구축 비용 등으로 각 1,500만원을 지원받게 된다. 곡성군은 사업 선정으로 농가들의 생산성 향상, 노동력 절감, 부가가치 향상을 기대하고 있다.

곡성군농업기술센터 관계자는 "어깨동무컨설팅 농가 경영 개선 사업을 통해 농가들의 경영기록장 작성을 유도해 농민들 스스로 영농에 대한 정확하고 경영을 개선할 수 있는 계기가 됐으면 한다."고 말했다.

곡성=김광휘 기자

보성군, '2019 산사태 재난대응 안전한국훈련' 실시

오는 31일 제암산휴양림 일원서

보성군은 오는 31일 산림청 함께 움직이면 제암산자연휴양림 일원에서 '2019년 산사태 재난대응 안전한국훈련'을 실시한다고 밝혔다.

이번 훈련은 '국지성 집중호우에 따른 산사태' 상황을 가정하고 실제 상황처럼 훈련해 봄으로써 산사태 재난 매뉴얼에 대한 현장 활용성을 검증하고, 현실에 맞도록 개선 방안 등을 마련하고자

실시하는 훈련이다.

산림청과 전남도·보성군 재난안전대책본부는 이번 합동훈련에 산림청에서 보유중인 헬기를 비롯하여 소방차와 구급차, 한편 복구차량 등 훈련차량 21대가 투입하고, 보성군과 소방서, 경찰서 그리고 의용소방대와 산림조합, 사방협회, 군부대 등의 인력 200여명을 투입해 현장훈련을 실시할 예정이다.

또한, 모의훈련을 통해 인명 수색과 구조, 주민대피, 매몰자·

실종자 수색, 방역 활동 등 부분별 역할과 진행을 점검하고 유관기관 간 협업체계를 구축하여 실천 대응 능력을 강화하고 체계적인 재난대응체계를 확립할 방침이다.

군 관계자는 "실질 같은 훈련으로 재난 상황에서 능동적이고 빈틈없이 대처해 군민의 생명과 재산을 지키는 든든한 보성군을 만들어 나가도록 노력하겠다."고 말했다.

보성=안구일 기자

구례군, 진드기 매개 감염병 예방 강조

구례군은 농작업과 야외활동이 증가하는 가을철을 맞아 쯤쯤기무시증, 중증열성혈소판감소증후군(SFTS, 일명 살인진드기병) 등 진드기 매개 감염병의 예방을 강조했다.

진드기는 보통 낮은 풀숲이나 고사리밭에 서식하면서 수풀 상단부로 기어 올라가 지나가는 동물이나 사람에게 달라붙어 피부가 연약한 부분으로 이동해 흡혈한다.

진드기에 물리면 바로 손으로 떼어내지 말고 가까운 의료기관에 방문하거나, 물린 상태에서 핀셋을 사용해 진드기를 조심스럽게 천천히 제거하고 해당 부위를 소독하도록 하며 제거 시에 비틀거나 회전하여 진드기가 부서지지 않도록 주의해야 한다.

구례=박진호 기자

www.jepa.kr

전라남도비정규직노동센터를 운영했던 중소기업종합지원센터가 전라남도중소기업진흥원으로 명칭을 변경하여 새롭게 도약합니다!

중소기업진흥원은 중소기업 성장지원으로 행복공동체 구현을 목표로 기업들의 매출증대가 고용창출을 낳는 선순환 경영환경 조성에 기여하는 전라남도 출연기관입니다.

주소 | 전남 무안군 삼향읍 오룡3길 2(전남도청 옆)

- 무료법률상담**
 - 무당해고·임금체불 등 비정규직 근로자 노동 상담 중대 사안 관계기관 진정
 - 구제신청 지원 및 의견제출(노무사·자문번호사) 유관기관 연계로 통한 상담 무스 운영
- 취약근로자 권익보호·지원**
 - 근로조건 열악사업장 근로자 상담 및 법률지원
 - 감사단속적 근로자 근로조건 및 근무환경 개선 활동
 - 일용직 근로자 보호를 위한 임금체불 진정 상담 및 지원
- 최저임금·비정규직 차별신고센터 운영**
 - 중소기업에서 일하면서 근무자들에 대한 최저임금 위반사례 접수
 - 비정규직 근로자 상담을 통해 차별적 요소 확인 및 시정 요청, 행정기관 법률구제 신청을 위한 서민적성 지원 및 법률 지원
- 노동법률교육**
 - 근로자 및 사용자 대상 노동법 및 노사관계관련 교육 실시
 - 비정규직에 대한 인식개선 및 적법한 인사관리방안 안내