

# 광양시 치매안심센터 행복한 동행 가을나들이

### 치매 어르신과 가족 20명 치유의 숲 탐방



광양시 치매안심센터는 지난 16일 백운산 자연휴양림 치유의 숲에서 치매어르신과 가족 20명과 함께 '행복한 동행 가을나들이 체험' 행사를 가졌다고 밝혔다.

이번 행사는 치매어르신과 가족 간의 정서적 교감을 촉진하며, 치매 어르신 돌봄으로 지친 가족들의 스트레스 해소와 심리적 부

담을 줄이기 위해 마련됐다.

이날 참가자들은 숲 해설사의 지도하에 편백 숲길을 걸으며 청정한 가을 공기를 만끽하는 시간을 가졌으며, 힐링프로그램과 아로마 테라피, 편백나무 족욕, 전통꽃차 시음 등 다양한 체험을 통해 심리적 안정과 심신을 치유했다.

행사에 참석한 한 어르신은

"맨손으로 농사를 일구면서 많이 거칠어진 손을 보면 속상했는데 이번 체험 프로그램을 통해 손 마사지도 받고 호강하는 날인 것 같다"며 체험 소감을 말했다.

치매어르신 보호자 한 분은 "치매 엄마를 모시고 있으면 주부양자로서 부담감이 많이 커서 힘들었는데 오늘 잠시나마 털어낼 수 있어 힐링되는 시간이었던 것 같다"라고 말했다.

한편, 광양시 치매안심센터는 치매환자와 가족들이 서로 치매 돌봄에 대한 정보를 공유하고 이야기 나눌 수 있는 자조모임과 함께 인지강화프로그램, 가족 프로그램 등 치매 환자와 가족들을 위한 프로그램을 운영하고 있다.

광양시치매안심센터 프로그램 참가를 희망하는 사람은 치매안심센터(☎061-797-4059, 4123)로 문의하며, 치매관련 상담은 광양시치매안심센터 또는 24시간 치매상담 콜센터(☎1899-9988)로 하면 된다.

## (주)신아HS, 화순군 춘양면서 집수리 봉사 활동 펼쳐

### 행복나눔봉사단, 도배·장판 교체·청소 등



화순군은 춘양면 소재 ㈜신아HS 행복나눔봉사단이 최근 양곡고 모(70)씨 집을 방문해 도배, 어려운 이웃을 위해 전기 작업, 도배, 청소 등 봉사활동을 꾸준히 해오고 있다. 평일에는 생업에 종사

하고 휴일을 이용해 행복 나눔을 실천하고 있다.

최성영 행복나눔봉사단장은 "지역의 어려운 이웃에 계속해서 관심을 두고 봉사활동을 꾸준히 실천해 나가겠다"고 말했다.

구기선 춘양면장은 "술선수범해 지역 사랑을 실천하고 있는 ㈜신아HS 행복나눔봉사단에 감사하다"며 "행정에서도 도움이 필요한 어려운 이웃이 소외되지 않도록 다양한 사업을 추진해 사각지대를 해소하기 위해 최선을 다하겠다"고 밝혔다.

화순=박순철 기자

## 美뉴욕 나주향우회, 고향 후배 위한 장학금 기탁



멀리 떠나는 고향과 후배들을 향한 미국 뉴욕지구 나주향우회 회원들의 깊은 애정함이 지역사회를 훈훈하게 하고 있다.

나주시는 17일 미국 뉴욕지구 나주향우회 김희경 회장과 우기조 부회장을 비롯한 향우회원들

이 시정을 방문해, 지역인재육성 장학금 3백만원을 기탁했다고 밝혔다.

이번 장학금은 지난 4월 향우회가 개최한 '제3회 뉴욕 나주향우회 나주시장배 골프대회' 행사 수익금으

로 마련했다.

김희경 회장은 "최근 나주가 천년고도의 역사도시로서 재조명되는 한편, 국가 미래 에너지 국책사업을 선도할 에너지수도로 발전하고 있어 큰 자부심을 느낀다"며, "지량스러운 고향 후배들

이 글로벌 차세대 리더로 성장해 지역과 국가에 꼭 필요한 인재가 되기를 바란다"는 소감을 밝혔다.

이에 위광환 부시장은 "먼 곳 타지에서 매년 잊지 않고 고향 후배 양성을 위해 성원해주시는 뉴욕 향우회원들께 감사드립니다"며, "재능과 인성을 겸비한 미래 인재 양성을 위해 소중히 사용하겠다"고 답했다.

한편, 미국 뉴욕지구 나주향우회는 지난 2012년에 설립돼 등록 회원 30여명이 활동 중이며, 2017년부터 매년 고향인 나주 지역 학생들을 위한 인재육성기금을 기탁하고 있다.

## 구례잔수농악, 구례병원서 공연 펼쳐



구례군은 국가무형문화재 제 11-6호인 구례잔수농악이 지난 17일 구례병원에서 성대한 공연을

펼쳤다고 밝혔다.

약 60여명의 회원이 참석한 가운데 구례잔수농악 판굿을 선보인 구례잔수농악보존회(이하 보존회)는 그동안 병마와 싸우느라 지친 환자들과 함께 어울리며 신나는 우리 가락을

선보였다.

구례잔수농악은 구례읍 신원리 신촌마을(옛 이름 잔수)에서 전승

되는 농악으로 지난 2010년 10월 21일 국가무형문화재로 지정되었

다.

특히 그동안 다양한 전승활동과 공연을 통해 호남지역 농악의 자존심을 보여주고 있어 앞으로의 행보가 더욱 기대되는 무형문화재이다.

행사 관계자는 "오늘과 같이 음악의 힘이 필요한 곳에서 함께 어울리며 공연하게 되어 매우 영광이다"며 "앞으로도 꾸준한 공연과 전승 활동을 통해 구례잔수농악이 더욱 널리 알려질 수 있도록 노력하겠다"고 밝혔다.

구례=박진호 기자

## 담양 인애요양병원, 개업식 화환 대신 받은 쌀 수북면에 기탁



담양군 수북면에 위치한 인애요양병원(원장 은정남)이 따뜻한 나눔으로 지역사회에 진한 감동을

전했다.

인애요양병원은 최근 열린 개업식에서 화환 대신 쌀을 기부받아 경로당 및 저소득층을 위해 수북면사무소에 쌀(20kg) 80포(400만원 상당)를 쾌척했다.

은정남 원장은 "화환이나 선물을 받는 것은 행사를 빛낼 수 있지만 우리 주변에 경제적으로 어려움을 겪고 있는 이웃

들에게 작은 보탬이 되고자 쌀 기부로 이웃사랑에 동참해주신 많은 분들께 감사의 뜻을 전한다"고 말했다.

담양=박종영 기자

**[인사]**

**장성군**

<승진> ▷5급 사전승진결 △송무과 김만호 △교통정책과 안보현 △환경위생과 정정숙



### 강진군동파출소, 버스 운전자 법규 준수 당부

강진경찰서 군동파출소에서는 현장체험학습 관광버스 운전자를 대상으로 음주검지를 실시하고 전자석 인전찌 착용, 과속운전, 신호위반, 대열운행 금지 등 주요 교통법규 준수를 당부하였다.



### 보성경찰, 섬마을 찾아가는 치안설명회

보성경찰서는 17일 정도를 방문하여 대촌, 부수마을 이장님들과 면담하며 애로사항을 청취하고 농수산물 수확기에 따른 피해예방과 3불 시기, 노인학대·가정폭력 예방 홍보 활동 등 치안설명회를 가졌다.

보성=안구일 기자



### 순천경찰-순천시약사회, 업무협약 체결

순천경찰서(서장 노재호)는 지난 18일 경찰서장실에서 순천시약사회(회장 박기철)와 '범피해자 보호·지원 및 공동체치안 활성화를 위한 업무협약'을 체결하였다.



### 함평소방서, 119소년단 지도교사협의회

함평소방서는 17일 소방서장 등 4명의 소방관계자와 해보초등학교 3명의 지도교사가 참석하여 ▲소방서와 학교 간 협의체 구성 및 임원 선출 ▲지도교사 간 정보교환 및 협력의 장 마련 등 한국119소년단 지도교사협의회를 개최했다.

**“생활소식을 알려드립니다”**

**안 내**

- ▲한국노총 중앙법률원 전남상담소 (061)792-0362 한국노총 순천노동상담소 (061-721-7363)한국노총 여수상담소 (062-665-5233)
- ▲호남해바라기아동센터 시스템 무상제공= 13세 아동 및 정신지체 장애인 대상 긴급구조, 상담, 의료, 심리치료(0062-232-1375)
- ▲생활상담 연구원 무료 방문, 전

화, 온라인 상담=개인, 주부, 가족폭력, 성, 청소년 고민 등(062-363-5599)

▲알코올상담 서비스 실시=인광알코올상담센터 무료 알코올상담=술로 인해 고통받는 사람 상담 및 교육 정보제공(222-5666)

▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담=월·금요일 오전9시~오후 5시 (일반전화 국번없이 1331, 전화 062-1331)

▲월 연탄 100장 기증 회원·연탄배달 회원(연10회)=1년 내내 자동이체 후원자·전남 거주자, 광주 장애인사랑봉사회 연탄 100장으로 봉사 '광주본부 (522-8909)

▲찾아가는 장애인생활체육서비스 장애인 체육 동호인 및 선수를 틀 모집 광주광역시장애인 체육회 상담전화(1577-7976)

▲빛고를 한사랑 회원모집=영아원 및 지체장애시설 봉사에 뜻이 있는 20세 이상 남녀 (010-9974-9390, 문자환영)

▲제주 특별자치도민회원 모집=광주전남 전북지역에 거주하는 제주 출신 환영합니다. 문의(062-374-5885,010-2444-4500)

▲남녀 배구회원 수시모집=수시(매주 월, 수, 금, 토요일) 광주 북구 일곡동 일동중 학교 문의(011-612-2112)

▲영상과 브레인 회원 모집=시나리오(8mm) 스티티그룹, 유저버, 드라

마(구성작가) 등 공동창작활동 관심 있는 사람. 20~30대 응모가능, 40대는 경력자

▲빛고를 한사랑 회원모집=영아원 및 지체장애시설 봉사에 뜻이 있는 20세 이상 남녀 (010-9974-9390, 문자환영)

▲평동지역아동센터(공부방) 직영·자원봉사자 모집=사회복지사 자격증 소지자로 미술·만들기 등 예능에 소질이 있는 분. 문의 062-363-5599

▲푸른복지문화센터회원=댄스스포츠,윌트랩 062-531-1769

▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송분쟁시 비용 지원(132 1577-8339)

▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배우실 분(010-4624-8787)

▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월·금·오·5시. (062-226-9001~2)

▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀(019-601-6989)

▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)

▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담(일반전화 국번없이 1331)

▲제주 특별자치도민회원 모집=광주전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의(062-374-5885, 010-2444-4500)

▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담(일반전화 국번없이 1331)

▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급밥 : 화·수요일, 중급반: 월·수·금요일, 수강료 무료 문의 (062-267-3700)

▲푸른복지문화센터회원=댄스스포츠윌트랩 062-531-1769

▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송분쟁시 비용 지원(132 1577-8339)

▲광주·전남 MC품바 회원 모집