

맞춤돌봄 ‘어르신 건강지킴이’ 영상 제작

광주복지재단, 청연요양병원과 함께 유튜브로 배포

우울감 극복·체력저하 방지 위해 건강체조 제작

재단법인 광주복지재단(노인맞춤돌봄서비스사업 광역)은 청연요양병원(수완청연요양병원·서광주청연요양병원)과 함께 취약계층 노인의 건강지킴이 영상을 30일 효령노인복지타운에서 촬영하고 유튜브로 배포한다.

이번 사업은 2020 새롭게 개편된 노인맞춤돌봄서비스사업의 일환으로 우리지역 13만여명의 취약계층 어르신들의 셀프케어 지원을 위해 어르신의 신체적 정신적 기능 유지 강화를 목적으로 양 기관이 건강체조 제작 및 배포에 뜻을 함께 했다.

또한 코로나19 장기화로 어르신들의 여가장소인 경로당과 지역사회복지시설(복지관 등) 이용이 어

려워짐에 따라 발생하는 재가 어르신들의 우울감 극복과 체력저하 방지를 위해 노인맞춤돌봄서비스 생활지원사들이 활용할 건강체조를 제작하는 것이 사업의 주요 목적이다.

이번 촬영은 안구건강, 혈액순환, 관절건강(상·하), 뇌건강으로 구성되며 콘텐츠 구성과 촬영은 청연요양병원에서, 체조시연 모델은 조선대학교 미술체육대학과 협력하여 자발적 참여를 희망한 4명의 자원봉사 학생들(공연예술무용학과, 체육학과)이 참여했다.

촬영된 영상은 우리지역 19개 노인맞춤돌봄서비스사업 수행기관 전담사회복지사와 생활지원사 827명



에 배포되며, 유튜브를 통해 누구나 활용 가능하게 공유될 계획이다.

한편 2020년 1월 1일부터 기존 돌봄 기본·종합 등 6개의 노인돌봄 유사서비스를 하나로 통합해 독거노인 등 돌봄이 필요한 취약노인들에게 맞춤형 서비스를 제공하고 있다.

광주시는 1만 3000여명의 어르신들에게 서비스 대상자의 욕구와 필요에 맞게 안전지원, 사회참여지원, 생활교육, 일상생활지원, 연계서비스를 제공하고 있으며, 광주복지재단은 광역지원기관 역할을 수행하고 있다.

서선옥 기자



영암군치매안심센터, 뇌운동 집에서 즐겁게

가가호호 인지강화프로그램

영암군 치매안심센터에서는 코로나19 상황이 장기화됨에 따라 재가 치매환자의 돌봄 공백을 최소화하고 인지기능 향상을 위해 고위험군 치매 어르신을 대상으로 지난 7월 27일부터 가가호호 인지강화프로그램을 실시하고 있다.

코로나19로 인해 치매안심센터 프로그램 운영 중단이 장기화됨에 따라 치매전문인력 2인 1조 3팀이 치매안심센터에 등록된 치매어르신 중 독거, 부부 치매환자, 고령의 치매환자 등 100여명을 대상으로 가정에 직접 방문하여 어르신들의 심리적 소외와 우울감 해소 및 인지 기능 강화를 위한 프로그램을 실시하고 있다.

지금 실시되고 있는 가가호호 인지강화프로그램은 코로나19 예방을 위해 손소독, 마스크착용, 발열체크 등 개인위생관리를 철저히 한 후 진행하며 워킹북, 스트레칭, 회상요법, 칠교놀이, 점보블럭 등 인지기능 향상을 위한 다양한 프로그램으로 개인당 주 1회 총 8회기로 진행된다.

영암=조대호 기자

목포시, 노인 목욕 및 이·미용권 인상지원으로 노인복지 향상

노인 목욕 및 이·미용권 지원 업무협약 체결...이달부터 4천원에서 5천원 인상



왼쪽 첫번째 최금택 이용사회 지부장, 두번째 정숙희 미용사회 지부장, 세번째 김종식 목포시장, 네번째 박영일 목욕협회장.

목포시는 7월부터 목욕 및 이·미용권을 기존 4천원에서 1천원이 오른 5천원으로 인상하여 지원한다.

시는 지난 29일 목포시 목욕협회 및 이·미용사회와 ‘노인 목욕 및

만 70세 이상 어르신 대상

1인당 年 24매씩 지급키로

지역소상공인에 도움 기대

이·미용권 지원’ 업무협약을 체결해 이와 같이 결정했다고 밝혔다.

목욕 및 이·미용권 지원 사업은 목포시가 전국 최초로 시행하고 있는 시의 대표적인 노인복지사업이다.

목포시에 거주하는 만70세 이상 어르신에게 1인당 연24매씩 지급하고 있으며 관내 목욕탕 및 이·미용업소에서 연중 사용이 가능하다.

시는 매년 불가상승과 목욕탕 및 이·미용업소 실제 이용 금액 간 차이 등을 고려, 올해 5억 2천만원을 추가 편성해 목욕 및 이·미용권 인상을 준비했다고 전했다.

이번 인상으로 코로나19로 어려운 지역소상공인에게 도움이 되길 기대한다고 말했다.

김종식 목포시장은 “노인 목욕 및 이·미용권 인상을 통해 어르신들이 더욱 만족하는 서비스를 제공받고 또한, 코로나19 침체된 지역 상권에도 활력을 불어넣는 계기가 되길 바란다”면서 “앞으로도 어르신들이 존경받고 행복한 지역사회가 되도록 노력하겠다”고 말했다.

김정환 기자

구례군, ‘정신건강복지센터’

정신장애인 사회기술훈련 실시

구례군은 29일 정신건강복지센터에서 15명의 정신장애회원들과 원예치료상담 전문가와 함께 원예요법 프로그램을 제공했다고 밝혔다.

이번에 진행된 원예요법은 식물을 가꾸면서 오감을 자극하는 다양한 활동을 통해 마음의 병을 치료하는 심리요법의 하나다. 정서가 불안정한 사람, 정신적 장애가 있는 사람에게 적용하여 자신감을 길러주고 자제력을 증진시키며 스트레스를 감소시키는 효과를 얻을 수 있다.

구례=박진호 기자

자연으로 가는 길 구례
지리산과 섬진강의 풍요로움을 담은 구례군 로컬마켓

구례군 로컬마켓

www.guryelocalmarket.com
구매 문의 ☎ 061)780-8294