

## 완도군, 치매 어르신 위한 ‘가하호호 방문 서비스’ 추진

### 외로움·영양 부족·치매 악화 등 삼중고(三重苦) 미리 예방 “코로나19 고립감·우울감 느껴 증상 악화 되는 것 방지”

완도군은 추석 명절을 앞두고 지난 10일부터 치매 어르신 200여 명을 대상으로 ‘가하호호 방문 서비스’를 실시하고 있다고 밝혔다.

군은 코로나19 확산 방지를 위해 추석 명절 귀성 및 역귀성 자제로 어르신들이 바깥 활동을 못하고 집에서 지내시게 되면 발생할 수 있는 외로움, 영양 부족, 치매 악화 등 삼중고(三重苦)를 미리 예방하고자 ‘가하호호 방문 서비스’를 추진하게 됐다.

외로움을 예방하기 위해 ‘어르신 안부 살피기’, 영양 부족 문제를 예방하고자

‘전복죽과 비타민 챙겨드리기’, 치매 악화를 방지하기 위해 ‘치매 선별 재검사와 약물 복용 점검하기’가 실시된다.

코로나19 예방 수칙 실천을 위한 마스크도 함께 제공한다.

특히 영양 부족 문제를 예방하고자 제공하는 전복죽은 전복과 해조류 등으로 만든 가정 간편식으로 조리가 까다로울 수 있는 영양식을 간편하게 섭취할 수 있어 어르신들의 큰 호응을 얻고 있다.

군외면 주민 최OO(여/81)씨는 “다들 코로나 때문에 바쁘고 살기 힘든데 잊지 않고 찾아와 줘 고맙다.”며 “전복죽 먹고 힘

내서 건강하게 잘 지내보겠다.”며 감사의 마음을 전했다.

군 관계자는 “치매는 나이가 많아 생기는 당연한 노화가 아닌 치료가 필요한 질병으로 꾸준한 관리와 약물 요법, 인지 기능 강화 프로그램 등 통합적 치료를 통해 중증 치매로의 진행을 늦출 수 있다.”며 “코로나19로 고립감과 우울감을 느끼는 치매 환자의 증상이 악화되는 것을 방지하고, 나아가 삶의 질을 향상시킬 수 있도록 최선을 다 하겠다.”고 말했다.

아울러 “완도군치매안심센터에서는 독거노인과 만 75세 이상 관내 어르신 4,000여 명에게 치매 조기 검진 안내문을 발송했으며, 안내문을 받지 않았어도 기억력 감퇴가 의심되는 어르신은 누구나 치매안심센터 및 가까운 보건지소·보건진료소를 찾아 검사를 받을 수 있다.”고 전했다.



한편 치매와 관련된 상담과 문의 사항은 완도군치매안심센터(550-5810)를 통해 안내 받을 수 있다. 완도=김광수기자

## 순천시, 초등학교 4학년 대상 치과주치의 사업 실시

### 2765명 대상 51개소 치과 의료기관 참여 “구강관리 도움 기대”



순천시는 그동안 코로나19 상황으로 미루어졌던 초등학교 4학년 전체 2,765명을 대상으로 본격 시행한다.

순천시 초등학교 치과주치의 사업은 영구치 배열 완성 시기인 초등학교 4학년 대상으로 ▲문진 및 기본 구강검사, ▲구강 보건교육(칫솔·치실질, 바른 식습관 등), ▲필수 구강진료(전문가 구강 위생관리, 불소도포), ▲선택 구강진료(치아 홈 메우기, 치석 제거, 파노라마 촬영) 등 예방적인 구강 건강관리 서비스를 지원하여 평생 구강 건강을 실현하는 구강질환 예방 사업이다.

사업에 참여하는 대상 학생들은 모바일 앱 ‘덴타아이’를 통해 문진표를 작성·제출하고 참여 치과 의료기관에 사전 전화 예약 후 방문하여 서비스를 제공받는다.

치과주치의 서비스를 통해 구강질환을 초기에 발견하고 진행을 차단하여 학생 스스로 바른 칫솔질과 식습관을 갖고, 구강 관리에 도움을 줄 것으로 기대된다.

순천시 보건소 관계자는 “치과주치의 사업을 통해 우리 아이들의 평생 구강건강이 실현될 수 있도록 최선을 다 하겠다.”고 말했다.

기타 자세한 사항은 순천시 보건소 구강보건실(061-749-6878)로 문의하면 된다.

동부취재본부김승호기자

## 광양시 드림스타트 200가구 코로나19 예방 위생키트 지원

광양시 드림스타트는 코로나19 장기화로 인해 어려움을 겪고 있는 취약계층 가정 200가구에 위생키트를 지원한다.

시는 광양 우리온누리약국, 광양YWCA 푸드뱅크사업단에서 후원받은 어린이영양제, 파스, 음료수 등과 함께 체온계, 마스크, 손소독제 등 아이들의 건강한 성장에 필요한 물품들을 담아 9월 15일부터 각 가정에 비대면 방식으로 전달할 예정이다.

코로나19로 집단프로그램이 중단돼 교육을 진행하지 못함에 따라 5가지 필수서비스 자료집(아동권리 교육, 아동학대 및 성폭력 예방교육, 응급처치 교육, 소방 및 안전교육, 인터넷 중독예방 교육)을 함께 제공하여 아동권리에 대한 이해를 높이고 프로그램에 대한 참여를 유도할 계획이다.

한진영 드림스타트팀장은 “위생키트가 코로나19로 어려움을 겪는 취약계층 가정에 조금이나마 힘이 되길 바란다.”며, “시는 비대면 방식으로 설문조사를 실시해 아이들이 가정에서 부모와 함께할 수 있는 방식의 프로그램을 계획하고 연령별 맞춤형 실내 교육놀이키트를 지원할 예정이다.”고 말했다.

기타 자세한 사항은 광양시 아동친화도 시과(☎061-797-3544)로 문의하면 된다.

동부취재본부김택영기자

## 무안군 지역사회보장협의체, 장수어르신 선물 전달 의약품·생필품 등 전달 및 읍면 협의체도 90만 원 모금 후원

무안군 지역사회보장협의체(공동위원장 정길수)는 읍면협의체와 함께 지난 15일 복지사각지대 장수어르신 100명에게 건강 선물 보따리를 전달하였다.

이 사업은 무안군지역사회보장협의체

노인분과에서 추진하는 사업으로 코로나19 장기화에 따라 거동이 불편하여 생계 유지에 어려움을 겪고 있는 장수어르신들을 위해 의약품, 생필품, 즉석식품 등 36,000원 상당의 건강 선물 보따리를 직



접 제작하여 전달하였다. 또한 9개 읍면 지역사회보장협의체에서

도 10만원씩 총 90만 원을 모금하여 배게커버, 치약, 껌라면 등을 후원하여 힘을 보탤 예정이다.

김산 군수는 “코로나19 장기화로 지쳐있는 어르신들을 위해 지역사회보장협의체와 지역민이 함께 힘을 모아 뜻깊은 사업을 진행했다”며 감사한 마음을 전했다.

무안=이기성기자



한국언론진흥재단  
Korea Press Foundation

# 하나의 마음으로 대한민국의 이름으로

코로나19, 우리가 함께할 때 이겨낼 수 있습니다!

**강도 높은 #사회적 거리두기 캠페인**



외출을 자제하고  
최대한 집안에 머물러 주세요!



마스크 쓰기, 손씻기 등  
개인위생수칙은 준수해 주세요!



악수 등 신체 접촉을 피하고  
2m 건강거리를 두어 주세요!