

담양군청소년상담복지센터, 온라인 부모교육 ‘아이, Contact’

관내 학부모 40여명 대상...감정대화법 큰 호응

Zoom 통한 화상교육...부모-자녀 간 갈등 해소

담양군청소년상담복지센터는 지난 10월 29일부터 11월13일까지 신청을 받아 최근에 관내 학부모들을 대상으로 감정에 대해 이해하고 효과적으로 풀어나가는 대화방법에 대한 교육을 실시해 큰 호응을 얻었다.

센터에 따르면 현장교육과 Zoom을 통한 화상교육으로 진행된 이번 교육은 코로나 확산으로 대면이 어려워짐에 따라 가족이 함께 있는 시간이 많아지며 증가한 부모-자녀 간 갈등 해소를 목적으로, 자녀양육과 생업을 병행하면서도 올바른 자녀양육에 대한 의지가 충만한 부모님들에게 시간 절약, 접근성을 제공하여 더 쉽고 편하게 교육을 받고 일상생활에서 적용해 볼 수 있도록 하고자 진행했다.

센터관계자는 이번 교육이 “청소년 자녀들과 대화에서 겪을 수 있는 어려움에 대한 공감, 부모와 다른 자녀들의 인간관계에 대한 정보 제공, 목은 감정들을 부드럽게 녹일 수 있는 대화 방법 교육을 통해 자녀와의 대화가 어렵게 느껴지던 부모들이 자신을 돌아보며 자신감을 가질 수 있는 기회를 마련했다”고 말했다.

또한 더 많은 학부모들이 자녀양육에 있어서 도움과 혜택을 받을 수 있도록 만족도 설문지를 통한 향후 교육에 대한 수요 조사와 프로그램 개선을 하는 한편, 부모-자녀가 함께 참여하는 여러 프로그램 등을 제공하고 있다.

담양군청소년상담복지센터에서 진행되는 교육 및 프로그램은 카



카톡 채널 ‘담양군청소년상담복지센터N포드림’과 센터 홈페이지

를 통해 알아볼 수 있다.

담양=박종영기자

영암군, 장애인전용주차구역 위반 집중 단속

저소득·소외계층 에너지 복지 실현 차원

영암군은 23일부터 1주일간 민·관 합동으로 지역내 장애인전용주차구역 위반 행위 집중 단속을 실시한다.

영암군은 영암군장애인편의증진기술지원센터와 함께 장애인전용주차구역 위반 반발 지역인 관내 아파트 주차장과 판매시설 주차장을 방문하여 불법주

차 및 주차 방해 행위 등을 단속한다.

장애인전용주차구역은 ‘장애인등편의법’에 따라 설치된 장애인의 이동권 보장에 필수적인 시설이나, 비장애인 불법주차 등의 위반사례가 매년 증가하여 주차구역을 이용하려는 장애인들이 이동권을 보장받지 못하는

경우가 발생하고 있다.

2019년 장애인전용주차구역 위반사례는 301건, 2020년 10월 기준 184건의 장애인전용주차구역 위반사례가 발생하였다.

군은 이번 집중 단속을 통하여 군민들의 장애인전용주차구역 준수에 대한 경각심을 고취하고 장애인의 이동권 보장에 대한 인식을 개선하고자 한다.

영암=조대호 기자

강진군, 우울고위험 어르신 대상 심리지원 프로그램 운영

코로나 우울 등 군민 대상 심리지원·힐링 꾸러미 제공

강진군이 코로나19로 힘들어하는 군민들을 대상으로 지난 10월부터 심리지원 프로그램을 운영하고 있다.

우선적으로 중증정신질환자 및 가족을 대상으로 상담이 진행됐으며 오는 23일부터는 75세 이상 독거 어르신 대상으로 심리지원을 실시하며, 독거 어르신 가정을 방문하여 어르신을 직접 만나 뵙고 전반적인 건강상태를 확인 후 심층상담 등 사례관리 서비스를 시행하게 된다.

홀로 살고 계시는 어르신들 2,000여 명을 대상으로 실시한 우울증 선별검사에서 우울 점수가 높은 고위험 대상 140여 명의 어르신들을 선정했으며, 정신건강복지센터 전

문인력이 어르신 가구를 직접 방문하여 상담을 진행하고 힐링 꾸러미를 제공하게 된다.

감염에 대한 공포와 이에 따른 이동 제한 등 코로나19 상황이 지속되면서 어르신들이 스트레스 상황에 놓이게 되고 우울증상이 더욱 심화되고 있다.

이에 강진군보건소에서는 정신건강복지센터 전담인력을 투입하여 어르신들의 안위를 살피고 마음을 위로하기 위해 심리지원 프로그램을 운영하게 됐다.

가정방문을 통해 어르신의 우울증 정도를 검사하고 올바른 약물 복용 여부와 위생수칙 등을 지키는지에 대해서도 확인하며 필요할



가정방문 상담·힐링 꾸러미 제공 장면

경우 정신건강의학과 전문의에게 상담을 의뢰하거나 정신의료기관까지 연계하게 된다.

긴급지원 대상자를 발굴해 읍·면 맞춤형복지팀 등과 연계하는 등 포괄적 서비스를 제공하도록 하고 어르신들의 인지재활기능을 위한 물품과 영양섭취를 위한 기능성 식품 및 위생용품 등 8종으로 구성된 힐링꾸러미를 제공한다.

강진=김영일 기자

독거노인·중증 장애인 차세대 응급안전안심서비스 장비 보급

장흥종합사회복지관은 지난 10월 19일부터 관내 화재 사고 취약계층인 독거노인 및 중증 장애인 등 657가구를 대상으로 응급안전안심서비스 차세대 장비를 교체 및 신규 설치하고 있다. 응급안전안심서비스는 독거노인이나 장애인 가정에 화재가 발생하거나 낙상 등 응급상황 발생 시 화재 감지기, 활동량 감지기, 응급 호출기를 통해 응급 상황을 신속하게 파악할 수 있으며, 관계 기관으로 응급상황이 전달돼 24시간 구호 조치가 이뤄지는 서비스이다.

장흥군은 올해 기존 장비 154대를 교체하고, 신규로 503대의 장비를 보급하기로 했다.

이번에 보급하는 응급 장비는 기존 장비에서 업그레이드된 태블릿 PC형태로 응급 상황 시 119 응급 통화, 안부 확인, 동영상 콘텐츠, 낙상 감지 등 스마트 기능이 추가됐다.

대상자에게 응급 상황이 발생하면 장흥종합사회복지관 응급관리요원 및 생활 지원사에게 응급상황이 전달되는 것은 물론이고, 평상시 휴대폰을 통해 대상자의 건



강 상태도 상시 모니터링 할 수 있고, 대상자 활동량과 호흡, 심박수 모니터링을 확인할 수 있는 등 다양한 기능이 정비되어 평소 돌봄이 필요한 독거노인 및 중증 장애인에게 큰 도움이 될 전망이다.

기동취재본부

함평군, 찾아가는 치매예방교실 운영

함평군은 오는 12월까지 코로나19로 지친 60세 이상 지역 주민들을 대상으로 ‘찾아가는 치매예방교실’을 운영한다고 최근에 밝혔다.

이번 프로그램은 고령의 치매환자들에 대한 돌봄 공백을 해소하

고 장기화된 코로나19 여파로 우울감을 호소하는 지역주민을 위로하는 차원에서 마련됐다.

군은 지난 18일부터 지역 경로당을 찾아 ▲치매선별검사 ▲노인우울검사 ▲인식개선교육 ▲인지

기능 활성화 교육 등의 다양한 프로그램을 실시하고 있다.

최근 광주·전남에서 코로나19 집단감염이 확산됨에 따라 교육 참여 인원을 3~4인 이내로 최소화하고 교육 전후 마스크 착용 생활화, 사회적 거리두기 실천 등의 방역지침교육도 병행했다.

함평=김광춘 기자



만나서 영광입니다!

영광의 청정자연과 어우러져 탄생한 건강한 우리 식품을 만나보세요