

강진군 드림스타트, 부모대상 ‘영양가득 건강한 요리교실’

아동 편식 예방·올바른 식습관 형성 도움

유연성 등 기초체력 증진 프로그램 진행

강진군 드림스타트는 최근 드림스타트 부모들을 대상으로 ‘영양가득 건강한 요리교실’을 진행했다.

이번 프로그램은 코로나19 감염 예방을 위해 참여자의 체온 측정 및 마스크 착용 등 예방수칙을 철

저히 준수해 실시됐다.

가족의 건강한 식단제공을 위해 드림스타트 부모에게 영양교육을 실시해 아동의 편식을 예방하고 올바른 식습관 형성으로 건강한 성장발달에 도움을 주기 위해 마련됐다.

또한 요리 교실에 참여한 한 학부모는 “양념 넣는 순서와 재료 볶는 순서에 따라 맛과 식감에서 차이가 있음을 알게 됐다”고 말했다.

이어 “제대로 된 요리법을 배울 수 있는 시간이었다. 스스로 요리를 완성해 봄으로써 성취감을 느끼는 시간이 됐다”고 말했다.

이승욱 군수는 “초등시기 아동 발달에 따른 영양교육 및 다양한 프로그램을 개발해 아이들이 건강

한 가정에서 올바르게 성장할 수 있도록 최선을 다하겠다”고 전했다.

한편, 드림스타트에서는 컴퓨터 및 스마트폰을 장시간 사용하는 성장기 아동의 잘못된 자세를 교정하고 다양한 신체활동 및 유산소 운동을 통해 유연성과 근력 등 기초체력을 증진하고자 요가 및 댄스 프로그램 운영 등 다양한 프로그램을 진행하고 있다.

강진=김영일기자



강진군 드림스타트는 최근 드림스타트 부모들을 대상으로 ‘영양가득 건강한 요리교실’을 진행했다.

장흥군 관산읍 지사체, 장수 노인 어르신 생신 챙기기

장흥군 관산읍 지역사회보장협의체는 최근 사회의 유대감 향상과 경로사상 확산을 위하여 92세 이상 장수 노인 어르신 28분의 생신 챙겨 드리기를 추진했다고 밝혔다.

본래 ‘장수 어르신 생신 챙겨 드리기’사업은 지역 내 92세 이상 장수 어르신을 찾아 생신상을 차려 드리는 것을 주로 하는 ‘장수 어르신 생신상 차려드리기’ 사업으로 시작하였으나, 코로나19 감염증 예방을 위해 어르신 생신을 선물(겨울 이불)로 축하드리는 것으로 대체되었다.

이날 생일 선물을 받은 백 모 어르신은 “코로나19 때문에 내 자식들도 축하를 못해 주는데, 이렇게 생일을 챙겨 주니 고맙기 그지없다”며 “앞으로도 건강을 유지하는데 힘쓰겠다”고 기쁜 마음을 전했다.

지역사회보장협의체 임용현, 전충열 공동위원장은 “푸짐한 음식으로 어르신의 생신을 축하드려야 함이 마땅하나 그러지 못한 점이 너무 죄송스럽다”며 “다음 생신 때는 생신상을 준비해 축하의 자리를 마련할 테니 항상 건강하시길 바라며 관산읍



의 큰 어른으로 자리해 주시길 바란다”고 말했다.

관산읍 지역사회보장협의체는 ‘장수 어르신 생신 챙겨 드리기’를 비롯하여, ‘반찬 나눔’, ‘공부방 지원’, ‘에어컨 지원’ 등 지역사회의 사랑과 관심을 모아 어려운 이웃에게 전달하고 있다.

기동취재본부

순천시 향동, 우리 집에서 받는 지역사회 통합돌봄

어울려 함께 살아갈 수 있는 지역주도형 사회서비스

순천시 향동에서는 주민들이 지역사회와 함께 어울려 살아갈 수 있도록 주거, 보건의료 등 개개인이 살던 곳에서 받을 수 있는 지역사회 통합돌봄 사업을 추진하고 있다.

‘지역사회 통합돌봄’은 주민이 살던 곳에서 개개인의 욕구에 맞는 서비스를 누리고 지역사회와 함께 어울려 살아갈 수 있는 주거, 보건의료, 요양, 돌봄, 독립생활의 지원이 통합적으로 확보되는 지역주도형 사회서비스 정책이다.

이에 향동에서는 서비스가 필요

한 관내 30세대를 선정하여 활동·식사·주거지원, 보호 돌봄 요양, 정서발달 치유지원, 질병예방건강관리 등 여러 서비스를 를 지원하고 있다.

향동 통합돌봄 대상자는 “자녀들과 연락이 되지 않고 경제적으로 어려워 살기가 너무 힘들었는데 이렇게 찾아와서 청소도 해주고, 반찬도 주고, 미끄러지지 않도록 손잡이랑 매트랑 설치도 해주고 자식들보다 더 살뜰하게 챙겨줘서 너무 감사하다”며 고마움을 전했다.



동부취재본부 김승호 기자

전라남도장애인종합복지관, 사랑의 김장나누기 행사

전라남도장애인종합복지관(관장 김선구)에서는 3일 ‘사랑의 김장나누기’ 행사를 진행했다고 밝혔다.

당초 2일 장흥군에서 ‘사랑의 김장담기’ 행사로 진행될 예정이었으나 코로나19 예방을 위하여 관장 및 직원들이 김장을 담고, 포장하여 나누기 행사로 변경되어 진행하였다.

‘사랑의 김장 나누기’ 행사에는



코로나예방을 위하여 마스크 및 손소독제를 이용하여 개인위생에 신경 썼고, 장흥군지역의 장애인

단체들이 지역 재가 장애인들에게 전달 할 수 있도록 진행되었다.

기동취재본부

영암군 금정면 지사체, 복지기동대 집수리 봉사

영암군 금정면은 금정면지역사회보장협의체(공동위원장 이영주, 고재남)와 금정면복지기동대 20여 명이 지난 1일 주거환경이 열악한 홀몸노인을 대상으로 집수리 사업 및 봉사활동을 진행하였다고 밝혔다.

선정된 용천마을 홀몸노인 대상자는 노후된 주택에 거주하며 긴

장마로 인해 발생한 곰팡이로 건강에 위협을 받고 있음에도 고령의 나이와 경제적 상황 때문에 집수리를 하지 못하는 상황이었다.

이날 ▲도배·장판 교체 ▲물딩 교체 ▲물길정비 등, 350만원을 지원하여 집수리와 이불 빨래 등 집안 정리 봉사를 진행하였다.

이영주 금정면장은 “함께 봉사



해주신 협의체 위원들과 복지기동대원들께 감사하다”고 밝혔다.

영암=조대호기자



만나서 영광입니다!

영광의 청정자연과 어우러져 탄생한 건강한 우리 식품을 만나보세요