

## 영암군, 코로나 우울극복 ‘마음플러스 무료 심층상담’ 실시

심리적 어려움 겪는 보건소 내방 군민 대상

1차 검사 후 고위험군 정신건강전문의 상담

영암군은 코로나19 장기화에 따라 심리적 어려움을 겪고 있는 보건소를 내방하는 군민을 대상으로 오는 24일까지 전문 의료진을 연계한 ‘마음플러스 무료 심층상담’을 실시하고 있다.  
영암군보건소 정신건강복지센터

터에서 지난 11월 23일부터 실시하고 있는 ‘마음플러스 무료 심층상담’은 대상자에게 1차 우울증 선별검사를 실시하고 검사결과 고위험군은 정신건강전문의 상담이 진행된다.  
전문적 심층상담이 필요한 경우

민간 전문가학회(대한신경정신의학회·한국트라우마스트레스학회·한국심리학회)와 연계하여 상담을 무료로 제공 받을 수 있게 해주고 있다. 추후 등록관리 및 치료연계를 통해 대상자와 지속적인 관리체계를 구축하게 된다.  
영암군 관계자는 ‘코로나로 인해 변화된 일상 받아들이기, 지나친 걱정은 NO! 방역지침 잘 알고 실천하기, 규칙적인 생활하기, 취미나 여가시간을 가져보기, 스트

레칭·걷기·운동 등 신체활동을 규칙적으로 하기, 가족·친구 등 주변 사람들과 소통을 이어가기, 힘들면 도움 요청하기’ 등 코로나19 극복을 위한 ‘마음건강을 지키는 7가지 수칙’을 지켜주시기를 당부했다.  
코로나우울 심층 상담 등 정신건강에 고민이 있는 군민은 영암군보건소 정신건강복지센터(061-470-6029) 또는 24시간 정신건강 위기상담 전화(1577-0199)로 문의하면 된다.



의하면 된다.

영암=조대호기자

## 장흥읍 지사체, 독거어르신 생신 기쁨 함께해

장흥읍 지역사회보장협의체(읍장 조국선, 공동위원장 강경일)는 최근 ‘독거 어르신 생신 챙겨드리기 사업’을 실시했다고 밝혔다.  
이 사업은 만 85세 이상의 저소득 독거노인가구를 대상으로 장흥읍 새마을부녀회(회장 송애자)에서 생신 음식을 준비하고 파리바게트(대표 김선우)에서 케이크를 후원하여 진행되는 사업으로 후원받은 생필품도 전달한다.  
이날 장흥읍 지역사회보장협의체 위원들은 생일을 맞은 2명의 독거어르신 가정에 방문하여 생신을 축하하고 안부를 살폈다.  
생일을 맞은 한 어르신은 눈물을 흘리며 “내 자식들은 생일날 연락도



없는데 이렇게 찾아와 생일을 축하해줘서 너무 고맙다”고 말했다.  
조국선 장흥읍장은 “앞으로도 지역 내 저소득 독거노인들이 1년 중 가장 의미있는 날을 홀로 쓸쓸히

보내지 않도록 지역사회 따뜻한 마음을 모으는데 최선을 다하겠다”고 전했다.

기동취재본부

## 강진군, ‘우리 동네 해결사 복지기동대원’ 간담회

남·녀지도자 주축 읍·면 단위 5~10명 활동

강진군은 최근 복지사각지대 및 위기가정 발생 시 신속히 대처하고, 소규모 수리·수선 등 일상 생활하는 데 불편함을 해결하기 위한 강진군 ‘우리 동네 해결사 복지기동대원’을 대상으로 간담회를 실시했다.  
참석자들은 2020년 복지기동대의 활동들을 살펴보고 다시 한번 복지기동대의 역할과 임무를 숙지했다.

이날 참석한 복지기동대원은 포스트 코로나19 시대에도 사회 취약계층 생활불편 개선 및 위기 가구 발굴과 지원에 적극 나서기로 다짐했다.  
우리동네 복지기동대는 지난 2019년 2월 발족했으며 강진군 새마을회 남·녀지도자를 주축으로 읍·면 단위로 5~10명이 활동하고 있다.  
특히 올해부터는 2016년부터

진행된 ‘긴급출동! 만물수리센터’ 프로젝트에 투입돼 LED 전등 교체 및 무선 리모콘 설치, 도배 및 장판 교체, 창호 교체 등 봉사 활동을 실시해 주민들에게 큰 도움을 주었다.  
강성재 강진군 새마을회장은 “우리 주변에 도움이 손길이 필요한 곳에 더 가까이 다가 함께 행복한 강진 만들기에 앞장서서 노력하자”라고 말했다.

강진=김영일기자

## 순천시 조곡동 노인 맞춤형 건강식사지원 실시

13세대 저염·저당식 위주의 식사 제공

순천시 조곡동 행정복지센터는 ‘노인 지역사회 통합돌봄 선도사업’ 중 노인 맞춤형 저염·저당식 위주의 식사를 제공하는 건강식사 지원 사업을 총 13세대에 추진하였다.  
건강식사 지원 사업은 ‘살던 곳에서 건강한 노후를’이라는 목표 아래 코로나19의 사회적 거리두기 방역수칙으로 인한다는 것.  
또 장보기 활동이 어려운 장·단

기 임원 퇴원 준비자와 낙상 고위험군, 집중형 건강관리 대상자를 대상으로 저염·저당식을 1일 2회 제공하고 있어, 지역 어르신들께 큰 호응을 얻고 있다.  
조곡동 독실마을에 거주하는 윤모씨는 “이 지역사회 통합돌봄이 요술방망이 같다. 낙상으로 입원했다 퇴원하라고 할 때는 막막했는데, 퇴원하니 바로 집도 쓰기 좋



게 고쳐주고, 간호도 해주고, 살림도 해줘서 통합돌봄 덕을 톡톡히 봤다. 혼자 있어도 걱정이 없다.”며 고마움을 표했다.

동부취재본부 김승호기자

## 무안군 운남면 지사체, 겨울철 소외계층 지원 방안 논의

무안군 운남면 지역사회보장협의체(공동위원장 박종학, 박문재)는 지난 1일 운영회의를 개최했다.  
코로나19 방역수칙을 준수한 가운데 소규모로 진행되었으며 위원들은 ▲특화사업 추진결과

점검 ▲향후 운영계획 ▲겨울철 소외계층 지원방안에 대해 논의했으며, 회의 참석자들은 향후 운영계획을 논의하며 내년에도 다양한 특화사업을 실시하여 어려운 이웃을 적극적으로 지원하기로 의견을 모았다.

박종학 운남면장은 “겨울철 한파로 어려움을 겪는 이웃들에게 큰 힘이 되어 주신 위원들께 감사드리고, 소외계층 주민들이 따뜻한 겨울을 날 수 있도록 지원을 아끼지 않겠다”고 말했다.

무안=이기성기자



만나서 영광입니다!

영광의 청정자연과 어우러져 탄생한 건강한 우리 식품을 만나보세요