

### 무안군, 코로나 우울 극복 위한 심리지원 서비스 제공

#### 코로나 확진자·접촉자·자가격리자 대상

#### 코로나19로 인한 자살 위험 감소 예방 활동

무안군 코로나19로 인해 우울증을 호소하는 주민들을 위해 다양한 심리지원 서비스를 제공하고 있다.

군은 지난해 2월부터 코로나 확진자, 접촉자, 자가격리자를 대상으로 1:1 비대면 심리지원을 실

시하고 있으며, 필요한 경우 전문적인 치료를 제공하고 있다. 현재까지 대상자 633명에게 전화상담 2,083회, 대면상담 64회, 문자안내 등 정보제공 1,675회를 실시하였다.

또한 무안군 공직자 243명을 대

상으로 정신건강 검사를 실시했고, 고위험군은 센터 자문을 통한 상담과 치료를 지원하고 경찰관, 소방대원, 병원관계자를 위한 심리지원도 병행하여 코로나로 인한 우울감을 극복할 수 있도록 도왔다.

이밖에도 해제면 칠산대교에 자살예방 로고젝터 설치, 정신건강 캠페인 실시, 국군 장병 생명지킴이 양성교육 등 코로나19로 인한 자살 위험을 감소시키기 위한 다

각적인 예방활동을 해오고 있다.

군 관계자는 “코로나19 장기화에 따라 정신건강을 지키기 위해서는 일상생활 리듬을 유지하는 것이 가장 중요하다”며 “혹시 본인이나 주변에서 사회적 거리두기로 인한 스트레스로 어려움을 겪는다면 무안군정신건강복지센터(☎ 061-450-5052)나 24시간 자살예방 상담전화(☎ 1577-0199)로 언제든지 연락주길 바란다”고 말했다.

무안=이기성기자



### 광주보훈요양원, 보행훈련 재활장비 ‘워킹레일’ 설치

#### 보행장애 어르신 천정레일에 달린 슈트 착용 보행훈련 실시



한국보훈복지의료공단(이사장 양봉민) 광주보훈요양원(원장 고

숙)에서는 입소 어르신들의 기립 보행훈련을 위한 ‘워킹레일’을 설

치하였다.

광주보훈요양원은 그동안 입소 어르신들의 신체 재활을 위하여 그동안 FES(연하장애편리치료기), Cog-Trainer(인지훈련기) 도입에 이어 이번에는 ‘워킹레일’을 설치함으로써 다양한 재활프로그램을 제공할 수 있게 되었다.

광주보훈요양원은 앞으로도 공공기관이 운영하는 노인장기요양기관으로서 입소 어르신들이 단순한 요양생활 뿐만 아니라 재활을 통해 신체건강의 증진 및 노화의 완화를 통해 삶의 질을 높여나갈 것이다.

김민정기자

### 고흥군, 기초생활보장 생계급여 부양의무자 기준 완화

#### 노인·한부모가 포함된 가구 부양의무자 기준 적용 제외

고흥군은 2021년부터 기초생활보장수급자 선정기준을 완화해 더 많은 주민들이 생계급여 혜택을 받게 되었다고 밝혔다.

기초생활보장 제도는 가구의 욕구에 따라 기초생계, 의료, 주거, 교육급여로 구분하여 급여종류별 소득기준 및 부양의무자 기준을 달리 적용하여 왔다.

이에, 내년부터 기초생계급여 대상자 중에 노인 및 한부모가 포함된 가구에 대해서는 ‘부양의무자 기준’을 적용하지 않는다. 부양의무자란 1촌 이내의 직

계혈족이나 그 배우자를 뜻하는데, 그동안 기초생활보장수급자 선정 시 본인은 빈곤에 시달리더라도 부양의무자의 소득·재산이 충분하다고 판정되면 수급자 선정에서 제외되었다.

기초생활보장 생계급여 부양의무자 기준은, 2021년 노인·한부모가 포함되어 있는 수급자 가구를 대상으로 폐지되어 전국적으로 약 18만 가구가 신규로 지원을 받게 되며, 2022년에는 모든 수급자 가구로 확대되어 전면 폐지된다.

다만, 부양의무자가 연소득 1억 원 또는 재산 9억 원 이상일 때는 부양의무자 기준이 계속 적용된다.

2021년은 기준중위소득이 인상되어 1인 가구 생계급여는 월 54만8,349원으로 올해 대비 4%(2만1119원), 4인가구는 월 146만2,887원으로 2.68%(3만8,135원) 정도 인상하여 지급한다.

고흥군은 ‘21년 기초생활보장 급여 예산 121.8억을 확보하여 변경된 제도에 대비하고 있으며, 제도개선 사항에 대해 집중 홍보 기간을 운영하고 있다.

동부취재본부 김택영기자

### 곡성군, 동절기 고령자 건강관리 강화 위한 연찬회 개최

곡성군이 지난해 12월 21일부터 24일까지 보건지소와 진료소 및 방문보건 전담인력 등을 대상으로 5~6명씩 5회로 나누어 권역별로 제한적 방문보건사업 업무 연찬회를 가졌다.

이번 연찬회는 주민들과 가장 밀접한 현장에서 코로나19 감염병 예방과 방문보건사업을 추진하면서 지친 담당자들의 노고를 치

하하고자 열리게 됐다. 참석자들은 심뇌혈관질환예방관리사업 추진사례와 2021년 방문보건사업 추진 방향에 대해 공유했다.

또한 사회복지사업들과의 연계 방법 등을 모색하는 등 효율적 업무추진을 위해 다양한 이야기를 나눴다.

방문보건사업은 병의원 등 진료가 자유롭지 못한 주민들의 삶의

질 향상과 감염병 예방을 위한 필수사업의 하나다. 사업을 통해 곡성군에서는 차별화된 어르신 건강관리 프로그램으로 건강관리 꾸러미를 제공하고 있다.

또한 1:1 제한적 가정방문을 통해 재활물리치료와 한방진료, 장기요양방문간호를 실시하는 등 적극적 서비스를 제공하고 있다.

곡성=양해영기자

### 선암교육원, 어룡동 배려계층에 선물 기부



최근 포인트정식속독·차수학 선

암교육원(원장 유효경)이 연말을

맞아 어룡동 배려계층에게 전하며 100만원 상당의 참치 50세트를 어룡동 행정복지센터에 맡겼다.

유효경 원장은 “연말을 맞아 추위와 코로나19로 어려움을 겪고 있는 이웃에게 조금이나마 도움이 되길 바라는 마음으로 선물을 준비했다”라고 전했다.

임행택기자



## 만나서 영광입니다!

영광의 청정자연과 어우러져 탄생한 건강한 우리 식품을 만나보세요