

### 여수시, 고혈압·당뇨병 ‘건강더하기’ 상설교육장 운영

여수시 홈페이지 ‘OK통합예약’ 통해 사전 예약

고혈압·당뇨병 환자·고위험군 등 지역주민 대상

보건소·동부도시보건지소에서 상설교육 실시

여수시 고혈압·당뇨병 등록·교육센터에서는 효과적인 만성질환 관리를 위해 ‘건강 더하기 상설교육’을 운영한다고 22일 밝혔다.

시에 따르면 고혈압·당뇨병 환자 및 고위험군 등 지역주민을 대상으로 보건소와 동부도시보건지소에서 상설교육을 실시한다.

참여 시민은 교육 전 기초검사(혈압·

혈당·콜레스테롤)와 1:1 상담을 받고 1시간의 고혈압·당뇨병 교육을 이수하면, 눈 합병증 검진 쿠폰을 발급해 안과에서 합병증 검사를 받을 수 있다.

교육은 매주 월·화·수 오전 9:30부터 11시까지 주 3회 운영하며, 참여를 희망하는 시민은 전화 또는 여수시 홈페이지 OK통합예약 ‘교육/강좌’에서 인터넷으로 예약하면 된다.

시 관계자는 “고혈압, 당뇨병 및 고콜레스테롤혈증은 심근경색이나 뇌졸중 등 심뇌혈관질환의 선행질환으로 꾸준한 관리를 통해 합병증을 예방하는 것이 매우 중요하다”면서 시민들의 적극적인 참여를 당부했다.

한편 여수시 고혈압·당뇨병 등록·교육센터에서는 교육뿐만 아니라 혈압·혈당 측정기 및 염도계 무료 대여, 건강행태개선독려사업 등 다양한 프로그램을 운영하고 있다.

자세한 사항은 여수시 고혈압·당뇨병 등록·교육센터(보건소 ☎659-4183, 동부도시보건지소 ☎659-4382)로 문의하면 된다.

여수=오상호기자



### 무안군 해제면 우리동네 복지공동체 ‘취약계층 주거개선 봉사활동’ 펼쳐

관내 장애인부부 가정 대상 민·관 합동 봉사 실시



무안군 해제면(면장 고재혁)은 최근 주거환경이 열악한 장애인 부부 가정에 집안팎 청소와 함께 환경개선을 위한 소규모 수리를 실시했다.

이 날 봉사활동에는 군·면 복지공동체, 한국부인회 무안지회 회원들과 마을주민 그리고 사회복지법인 에텐원 전담 사회

복지사가 함께 참여해 각 분야별 봉사활동을 실시했다.

무안군 복지공동체(대장 서복현)와 한국부인회 무안지회(지회장 이덕금)에서는 오랫동안 청소를 하지 못해 집 안팎으로 쌓여 있는 쓰레기를 치우고 옷가지, 가구 등을 정리했다.

또한 마을이장과 주민들은 고장난 병창고, 세탁기 등 대형 폐기물을 처리했으며, 면 복지공동체(대장 황인섭)는 화장실 변기수리와 수전교체, 외벽도색을 실시하고 에텐원(이사장 정시제)에서는 도배, 장판, 싱크대 교체, 가스레인지 교체 등 주거개선을 위한 수리를 하였다.

아울러 장애인 부부를 위한 물품지원도 이어졌다. 종합사회복지관(관장 이호성)에서 전시장판을 지원했고 해제 사랑나눔회(회장 황인섭)에서는 새 냉장고를 후원하기로 했다.

군청 사회복지과 희망복지팀에서는 부부 중 남편분이 오랫동안 누워서 생활하신 탓에 생긴 욕창을 발견하고 보건소 방문보건팀과 연계해 소독 실시 후 당분간 치료받을 수 있도록 무안종합병원에 입원조치하는 것으로 이번 봉사활동을 마무리 했다.

고재혁 면장은 “형편이 어려운 장애인 부부에게 도움을 주신 여러 기관과 단체, 마을 주민들께 감사드린다”며 “앞으로도 복지사각지대 해소를 위해 민·관이 함께 힘을 모아 노력해 가지”고 당부했다.

무안=이기성기자

### 나주 빛가람동-LH5·6단지 관리사무소 복지사각지대 발굴·지원 위한 업무협약

위기가구 여건에 부합하는 복지 서비스 지원

나주시 빛가람동과 빛가람LH5·6단지아파트가 생계 위기가구의 선제적 발굴을 위해 손을 맞잡았다.

빛가람동은 최근 LH5·6단지아파트 관리사무소(소장 최미진, 정은주)와 ‘복지사각지대 발굴 및 지원을 위한 업무협약’을 체결했다고 밝혔다.

협약에 따라 각 아파트 관리사무소는 장기간 관리비·공과금 등이 체납된 가구, 우편물이 쌓여있는 가구, 고독사 위험이 있는 가구 등을 발견 시 빛가람동 행정복지센터로 연계할 계획이다.

행정복지센터에서는 맞춤형 복지 상담을 통해 위기가구 여건에 부합하는 복지 서비스를 지원한다.

LH5·6단지 아파트 관리사무소장은 “생계위기에 따른 고독사 등 최근 안타까운 사례들이 많이 발생하고 있어 이번 협약



을 매우 뜻깊게 생각한다”며 “입주민들과의 소통에 힘써 위기가구 발굴에 최선을 다하겠다”고 밝혔다.

황덕연 빛가람동장은 “소외된 이웃 없이 모두가 행복한 빛가람동을 만들기 위해 적극 협조해주시는 아파트 관리소장들께 감사드린다”며 “코로나19 장기화로 어려움을 겪는 주민들을 위한 촘촘한 복지 안전망을 구축하는데 힘써가겠다”고 말했다.

기동취재본부

## 책과 함께 슬기로운 거리두기

코로나19로 우리의 일상이 잠시 멈췄습니다.

‘책과 함께 사회적 거리두기’의 실천으로  
코로나19 극복에 동참해 주세요.