

영광지체장애인협회, ‘건강더하기+’ 밑반찬 배달사업



사) 전남지체장애인협회 영광군지회는 영광군지역사회보장협의체 ‘공간’으로부터 작년에 이어 2021년에도 500만원의 사업비를 지원을 받아 중증장애인 가정에 밑반찬 배달을 해주는 2021년 ‘건강더하기+’ 밑반찬지원사업을 5월부터 시행한다고 밝혔다. 2021년 ‘건강더하기+’ 밑반찬지원사

업은 서비스 지원이 필요한 대상자에게 밑반찬을 지원하여 식생활 안정을 도모하고 영양불균형을 해소하고자 실시하며, 이번 사업은 거동불편과 경제적 빈곤으로 식생활 유지가 어려운 중증장애인대상자 25명에게 주 1회 밑반찬을 지원하여 대상자의 안정된 식생활 유지를 돕고, 장애인 가정에 방문하

식생활 안정 도모하고 영양불균형 해소하고자 실시
‘호롱불회’, 밑반찬 만들기·마련한 반찬 나르기 지원
‘아름다운 울타리’, 에코백40개 특별 제작하여 제공

여 대상자의 안부확인 및 정서지원을 실시하여 정서적 안정을 도모한다. ‘건강더하기+’ 밑반찬지원사업에는 영광군지회소속 활동지원사 모임 ‘호롱불회’에서 밑반찬 만들기에서부터 마련한 반찬을 나르는 역할을 지원하고, 장애인교육사업 참여자 모임 ‘아름다운 울타리’에서는 흠패션교육을 통하여 익힌 재봉기술로 밑반찬통을 담은 에코백40개를 특별 제작하여 제공하여 주었다. 흠패션 (재봉교육) 참여자 한○○씨는 “내가 손수 제작한 물품을 통해 지역사회에 기여할 수 있어 교육 참여 보람을 느끼며, 이런 기회를 주어준 영광

군지회에 감사하다”라고 참여소감을 전했다. 밑반찬을 지원받은 중증지체장애인 나○○씨는 “코로나19로 인해 장보기 등 외부 활동이 더 어려워지고 직접 반찬을 만들기 힘들어 제대로 된 식사를 못 할 때가 많았는데 이렇게 따뜻하고 정성이 담긴 밑반찬을 받으니 마음이 든든하다”면서 감사의 말을 전했다. 황후선 지회장은 “저소득 독거 장애인들에게 한 끼 식사는 가장 필요한 복지이기에 이번 사업을 꾸준히 진행해 대상자들이 희망을 꿈꿀 수 있도록 군민 여러분의 많은 관심과 격려를 부탁드립니다.”고 “2021년 신규사업으로 진

행한 흠패션-재봉틀 양성교육이 현재 코로나19로 힘든 시국에 조금이라도 도움이 될 수 있어서 다행”이라고 전했다. 서희권 사무국장은 “코로나19로 인해 모두가 힘든 상황이지만 취약계층인 장애인들에게는 어느 때보다 힘든 시기가 될 수 있다”며 “장애인들에게 결식으로 인한 영양결핍이 생기지 않도록 건강상태 모니터링을 통해 앞으로 안부 묻는 사회, 안전한 사회, 안심하는 사회를 만들기 위해 항상 노력할 것이며 봉사도 하나 되어 힘든 시국을 잘 이겨나가자”고 말했다. 영광군지회에서는 흠패션-재봉교육 외에도 컴퓨터수업, 리빙플라워, 캘리그래피, 양금플라워 등 다양한 교육사업을 수행하며 장애인들의 역량강화에 힘쓰고 있다. 교육문의는 061)353-9931로 상담하여 참여할 수 있다. 영광=서희권기자

강진군, 치매 고위험군 대상 ‘뇌총총 홈스쿨링’ 운영

인지저하자 및 경도인지 장애자 대상 비대면 가정학습 진행

강진군 치매안심센터는 치매고위험군 대상으로 비대면 인지강화 프로그램인 ‘뇌총총 홈스쿨링’을 운영한다고 17일 밝혔다. 이번 프로그램은 코로나19가 장기화되면서 치매 고위험 어르신들의 우울감 해소와 일상 속 인지건강 활동을 지원해 치

매 이행을 예방하고자 비대면 가정학습으로 총 8주 동안 진행된다. 치매안심센터에 등록된 인지 저하자와 경도인지 장애자를 대상으로 인지훈련 학습지와 교구 등을 제공하고, 치매 전문 인력의 1:1 안내전화를 통해 과제 진행을 확인하고 학습을 독려하는 등 맞춤형 홈



스쿨링 방식으로 추진할 계획이다. 강진=김영일기자



담양군, ‘노인 건강충전교실’ 운영

건강관리와 스트레스 해소 위한 프로그램 마련... 내달 16일까지 진행

담양군은 내달 16일까지 매주 수요일 65세 이상 취약계층 어르신 20명을 대상으로 심뇌혈관 질환, 치매예방 등 건강관리를 위한 노인 건강충전교실을 운영한다. 코로나19로 인한 어르신들의 스트레스를 해소하고 상호 정서적 교류와 심리적 안정등을 도모하기 위해 진행되는 이번

건강충전교실은 발관리, 원예요법, 공예품 만들기 등 다양한 참여형 체험프로그램이 마련됐다. 이번 교실은 상반기에는 새로 단장한 창평 건강충진형 보건지소에서, 하반기에는 담양군보건소에서 운영할 예정이다. 담양=박종영기자

장흥종합사회복지관 ‘할배집 냉장고를 부탁해’ 요리교실 운영

음식 조리에 익숙하지 않고 홀로 거주하는 독거 어르신 대상

장흥종합사회복지관은 지난 3월부터 12월까지 독거 어르신들의 결식 예방과 건강한 식생활 향상을 위해 ‘할배집 냉장고를 부탁해’ 요리 교실을 운영하고 있다. 할배집 냉장고를 부탁해 프로그램은 음

식 조리에 익숙하지 않고, 홀로 거주하는 독거 어르신을 대상으로 진행한다. 총 5명의 남성 어르신이 10회에 걸쳐 매주 수요일 프로그램에 참여하며, 기본적인 밑반찬 위주로 조리 방법 교육과 실습을 실시해 어르신들의 요리에 대한 부

담을 떨어뜨리는데 의의를 두고 있다. 프로그램에 참가한 한 어르신은 “평소에 요리를 할 줄 몰랐는데, 이번 요리교실을 통해 다양한 음식 만들기를 체험해 보면서 자신감이 생겼다”며 “직접 음식을 만들어 지인들에게 대접할 계획이다”고 말했다. 장흥=김도영기자

책과 함께 슬기로운 거리두기

코로나19로 우리의 일상이 잠시 멈췄습니다.
‘책과 함께 사회적 거리두기’의 실천으로
코로나19 극복에 동참해 주세요.

문화체육관광부 | 한국언론진흥재단
Korea Press Foundation