

무안군, 취약계층을 위한 지역사회중심재활사업 추진

건강상태 개선·자가건강관리 능력 향상

재활운동교실 등 다양한 프로그램 운영

무안군은 지역사회 건강취약계층인 장애인을 대상으로 건강상태 개선과 자가건강관리 능력 향상을 사회로의 원활한 복귀를 돕는 지역사회중심재활사업을 적극 추진 중이다.

재활운동교실, 재활가정방문서비스 등 다양한 프로그램을 운영해 장애인들이 지역사회 일원으로 행복하게 살아갈 수 있도록 도움으로써 복지사각지대를 해소하고 군민과 함께 만드는 생동하는 행복 무안을 실현해 나가고 있다.

보건소 등록장애인 재활운동교실 운영
체계적이고 통합적인 서비스 지원

을 위해 지난 4월부터 6월까지 무안지역원과 연계한 재활프로그램을 운영했다.

뇌병변 환자와 지체·지적장애인을 대상으로 9주 동안 주 1회씩 검사와 상담을 통해 기본적인 건강상태를 체크하고, 재활운동교실을 운영해 참여자로부터 큰 호응을 얻었다.

10월에도 건강증진형 보건지소에서 보건소 방문재활팀이 장애 유형별·상태별 맞춤형운동과 소도구를 활용한 전신 자극운동 프로그램을 운영함으로써 장애인들이 운동습관을 형성하고 자가 건강관리 능력을 향상시키는데 도움을 줄 계획이다.

장애인 신체적·정서적 지지 프로그램

장애인들은 신체적 제한과 사회적 지지 부족으로 많은 스트레스를 받고 있으며, 최근에는 코로나19 장기화로 인해 우울감이 더욱 높아진 경우가 많다.

따라서 군은 재활 등록 장애인 가정을 방문해 반려식물을 배부하는 마음톡톡 반려식물 건강나르미 프로그램을 10월~11월 중 운영할 계획이다.

장애인들이 반려식물이 하루하루 성장하는 모습을 보며 신체적 장애로 인해 야기되는 우울감을 해소시키고 재활의지를 향상시킬 수 있을 것으로 기대된다.

찾아가는 장애인 재활가정 방문서비스 실시

거동 불능·불편 등으로 활동이 자유롭지 못한 장애인을 대상으로 찾아가는 건강나르미 장애인 재활가정방문 서비스를 연중 실시하고 있다.



이 서비스는 전문인력인 물리치료사가 각 가정을 방문해 기초 건강검진, 자가 재활운동 방법 교육 등을 통한 자세 교정, 관절·근육운동 등을 통해 재가 장애인들의 재활 욕구를 충족해주는 서비스이다.

이처럼 장애인들이 건강한 사회의 일원으로서 역할을 수행할 수 있도록 도움

을 주는 다양한 재활운동교실 프로그램과 방문서비스는 참가자들의 큰 호응을 얻고 있으며, 군은 심리적인 어려움을 겪고 있는 장애인들에게 실질적인 도움이 될 수 있는 프로그램을 추가로 발굴해 든든한 정신적 버팀목 역할을 수행할 계획이다.

무안=이기성기자

담양군 봉산면지사협, 독거노인 낙상사고 예방 ‘안전손잡이’ 설치



담양 봉산면 지역사회보장협의체는 지난 9~10월 2개월에 걸쳐 어르신 낙상사고 예방을 위한 안전손잡이 설치 사업을 추진했다. 30명의 어르신을 대상으로 한 이번 사

쌍교숯불갈비, 후원금 기탁

업을 고령으로 균형 감각이 저하된 어르신에 대해 번거로움에 맞고 일어날 때 일어날 수 있는 낙상사고를 예방하고, 안전손잡이가 필요한 집안 곳곳에 설치해 편안한 주거 생활 영위를 위해 마련했다.

특히 이번 사업은 쌍교숯불갈비 김창희 대표(협의회 위원)의 후원금 일천만원으로 진행돼 그 의미를 더했다.

고진성 봉산면장은 “홀로 사시는 어르신들의 주거 안전에 실질적인 도움을 드리게 된 것 같아 기쁘다”고 “앞으로도 주민들이 체감할 수 있는 민관협력사업 발굴에 최선을 다하겠다”고 전했다.

담양=박종영기자

장흥군새마을지회, 취약계층 3가구 ‘농촌 집 고쳐주기’ 실시



장흥군새마을지회에서는 최근 주거환경이 열악한 취약계층 3가구에 대해 ‘농촌 집 고쳐주기’ 사업을 실시했다. 위 사업은 다습동지복지재단 공모사업

에 선정되어, 장흥군새마을지회에서 시행하는 사업이다.

장흥군새마을지회 회원 20여명이 참여한 가운데 비위생적 환경에 노출된 대상자의

민·관 협력 맞춤형복지 추진

집안 쓰레기와 오랫동안 방치된 물품들을 정리하고 주택 내·외부를 깨끗이 청소하였으며, 실내 화장실 설치 및 도배·장판 교체 등 소규모 수선을 진행하였다.

장흥군새마을지회는 “뜻깊고 보람된 일에 함께 할 수 있어 굉장히 기쁘고 보람차다.”며 “앞으로도 어려운 이웃이 있을 시 적극적으로 봉사하는 단체가 되겠다”라고 전했다.

김현종 장흥읍장은 “열정적으로 소외계층을 위해 앞장서주신 장흥군 새마을지회 회원분들께 감사드립니다”며 “앞으로도 민관이 협력해 주민들이 쾌적한 환경에서 생활할 수 있도록 최선을 다하겠다”라고 말했다.

장흥=김도영기자

책과 함께 즐기로운 거리두기

코로나19로 우리의 일상이 잠시 멈췄습니다.
‘책과 함께 사회적 거리두기’의 실천으로
코로나19 극복에 동참해 주세요.





