

광양, 치매어르신 맞춤형 사례관리 집중 실시

돌봄 사각지대 치매어르신, 복지·의료 서비스

1:1 맞춤형 사례관리 서비스 집중적으로 제공

광양시 치매안심센터는 코로나19 장기화로 돌봄 사각지대에 처해있는 치매어르신들께 1:1 맞춤형 사례관리 서비스를 집중적으로 제공하고 있다.

치매안심센터에 등록된 치매환자 중 치매로 인해 복합적인 문제가 발생하거나 독거 어르신 등 돌봄 취약계층을 대상으로, 치매어르신의 신체·심리·사회·환경적 요구와 관련된 문제에 집중 개입함으로써 치매어르신 삶의 질을 높이는 것이 주된 목적이다.

읍면동이나 사회복지시설로부터 사

례관리 의뢰를 받거나 센터에서 직접 발굴한 치매어르신을 대상으로 인구학적 특성, 상황적 특성, 욕구와 문제를 파악한 다음 치매사례위원회를 통해 맞춤형 사례관리 필요 여부를 판단한다.

선정된 사례관리 가구에 대한 장·단기 개입목표를 설정하고 구체적인 서비스 제공계획을 수립하는데, 대상자별 맞춤형 치매지원 서비스를 센터 내에서 직접 제공하거나 지역사회 공식·비공식적 자원을 연계한다.

사회복지사와 간호사로 구성된 치매안심센터 내 전담팀이 직접 가정을 방문해 치매어르신의 자가돌봄 어려움 여부를 확인한 뒤 식사, 목욕, 건강관리 등 복지·의료 서비스를 연계하고 있으며 대상자의 신체·인지적 특성에 따라 거저귀, 약달력, 지팡이, 퍼즐, 주거환경 가이드북 등 각종 조호물품을 제공하고 있다.

백현숙 건강증진과장은 “앞으로 지속적으로 돌봄 취약계층 치매어르신을 적극적으로 발굴하고, 다양한 맞춤형 서비스를 지원하며 어르신들 삶의 질을 높이는 데 힘쓰겠다”고 말했다.

맞춤형 사례관리 서비스 지원을 희망하는 사람은 광양시 치매안심센터(☎061-797-4124)로 문의하면 된다.

광양=심종섭기자



무안군, 치매가족 위한 ‘힐링 프로그램’ 운영

무안군은 10월 20일부터 11월 5일까지 치매환자와 가족 상호 간 스트레스를 해소하고 심리적인 부담을 경감하기 위한 치매가족 힐링 프로그램을 운영한다고 밝혔다.

치매가족 힐링 프로그램 ‘슬기로운 힐링생활’은 경도 인지장애환자와 치매가족을 대상으로 치매에 대한 정보공유와 고충상담, 공예수업 등을 통해 참여자들의 사회적 고립을 방지하기 위한 프로그램이다.

코로나19로 인해 프로그램 참여가 어려운 대상자를 위해 가족공예 크로스백 제작, 민화에코백 만들기 등 비대면 프로그램도 진행될 예정이다.

치매안심센터에서는 각종 프로그램 운영과 함께 치매가족 카페에서 커피와 음료를 제공하고 치매 관련 도서와 자동혈압측정기, 스트레스 측정기를 배치하는 등 치매에 관심있는 주민들을 위한 편의도 제공하고 있다.

김산 군수는 “앞으로도 지역 주민들이 치매가족의 스트레스와 어려움에 대해 공감할 수 있도록 다양한 프로그램을 발굴하여 운영할 계획이다”고 말했다.

한편 치매 프로그램, 가족카페 운영과 관련된 자세한 사항은 무안군 치매안심센터(☎ 061-450-5075) 또는 치매상담콜센터(☎ 1899-9988)로 문의하면 된다.

무안=이기성기자

순천시 ‘치매안심가맹점’ 지정 안전망 구축



개인 사업장 6곳 지정

CU순천왕지현대점, 창성정육식당이다.

치매안심가맹점은 대표·종사자 등 구성원들이 치매파트너 교육을 이수하고, 치매환자와 가족에 대한 따뜻한 관심과 이해를 바탕으로 치매예방 및 인식개선 활동을 하게 된다.

치매 의심환자 발견 시에는 임시보호하고 경찰에 신고하는 등 안전망 역할과 치매예방·인식개선 홍보활동 등을 한다.

시는 지역 치매 안전망 구축을 위해 치매안심가맹점을 확대해 나갈 계획이다.

순천시 보건소 관계자는 “치매안심가맹점 사업에 동참해 주신 시민들께 감사드립니다.”며 “지역 치매 안전망을 촘촘히 구축해 치매환자와 가족들의 부담을 줄이도록 노력하겠다.”고 말했다.

기타 자세한 사항은 순천시치매안심센터(061-749-8888) 또는 치매상담콜센터(1899-9988)에 문의하면 된다.

순천=김승호기자



장흥군은 지난 19일 “코로나19 장기화로 인한 업무 과중, 소진(burnout)이 우려되는 현장대응인력의 지친 마음을 돌보기 위해 주력하겠다”고 밝히며 호남권 트라우마센터의 지원을 받아 장흥군보건소 직원을 대상으로 ‘마음 안심버스’를 운영했다.

마음 안심버스는 방역 현장 의료진에게 휴식 공간과 다양한 심리 지원 서비스를 제공하기 위해 설계된 맞춤형 버스이다. 정신건강 평가와 스트레스 측정을 실시했고, 정신건강전문가를 통한 마음 건강 회

복과 스트레스 완화를 위한 심리 상담 및 심리적 안정에 도움을 줄 수 있는 마음건강 안내서와 심리안정용품 등을 제공했다.

또한 현장대응인력의 다양한 심리 지원을 위해 장흥군정신건강복지센터에서는 정신건강 검사나 상담 결과에 따라 심리지원 프로그램, 전문기관 치료 연계, 치료비 지원 등을 통해 심리방역 강화에 힘을 실을 예정이다.

보건소 관계자는 “코로나 방역 최전선에서 일하고 있는 직원들의 심리 회복을 지원할 수 있도록 힐링캠프 등 다양한 정신건강 관리 프로그램을 제공할 것”이라고 전했다.

코로나19 심리 지원과 관련된 사항 및 심리 상담 서비스는 평일에는 장흥군정신건강복지센터(☎ 061-864-0199)로, 야간 및 공휴일에는 정신건강 위기상담전화(☎ 1577-0199)로 문의하면 자세한 안내 및 상담을 받을 수 있다.

장흥=김도영기자

책과 함께 슬기로운 거리두기

코로나19로 우리의 일상이 잠시 멈췄습니다.

‘책과 함께 사회적 거리두기’의 실천으로
코로나19 극복에 동참해 주세요.

문화체육관광부

한국언론진흥재단
Korea Press Foundation