

무안군, 복지시설 이용자 위해 '체험활동 건강꾸러미' 지원

스트레스 해소 위해 관내 어르신·장애인·아동 등 복지시설 이용자 대상 농촌 융복합인증 받은 도내 업체 생산 제품, 완제품 만들 수 있도록 구성

무안군은 현장 중심의 체험활동 감소에 따른 스트레스 해소를 위해 관내 어르신, 장애인, 아동 등 복지시설 이용자를 대상으로 체험활동 건강꾸러미 지원사업을 추진한다고 밝혔다.

체험활동 건강꾸러미는 농촌 융복합인증을 받은 도내 업체가 생산하는 제품으로 체험에 필요한 준비물을 담은 키트를 활용해서 스스로 완제품을 만들 수 있도록 구성했으며, 작년 기준 73종이었던 프로그램도 136종으로 2배 가까이 증가했다.

또한 남녀노소 누구나 쉽게 따라할 수 있도록 '전남농촌융복합산업지원센터TV' 유튜브 채널과 남도장터 상품상세정보를 통해 체험 프로그램마다 약 1분에서 10분 가량의 체험학습 동영상도 제공한다.

군은 오는 29일까지 노인요양시설, 주간보호시설, 장애인시설, 어린이집 등 관내 복지시설을 대상으로 농정과에서 사업 신청을 접수하며, 대상자로 선정된 시설은 전라남도 대표 온라인 쇼핑몰인 남도장터에 입점돼 있는 체험 꾸러미를 직접 구입해 활동 진행

후 결과보고서, 설문조사서 등을 제출하면 된다.

이진희 농정과장은 "건강꾸러미 체험활동을 통해 관내 복지시설 이용자들이 일상생활에서 활력을 얻길 바란다"며 "농촌 융복합 인증경영체의 소득 창출을 위한 다양한 프로그램 개발에도 더욱 노력하겠다"고 말했다.

한편 무안군에서는 현재 들새암울타리, 들판농원, 참숯고구마에서부터 공급하는 5개의 체험꾸러미 프로그램이 운영되고 있다.

무안=이기성기자



장흥 회진면, '90세 이상 장수어르신 생신상 차려드리기' 추진



장흥군 회진면지역사회보장협의체에서는 만 90세이상 장수어르신(3월생 2명) 생신을 맞

어르신 20명에 대해 올해 12월까지 '생신상 차려드리기 추진' 예정

아 새마을부녀회와 연계해 생신상 차려드리기 사업을 추진했다.

이번 생신상 차려드리기 대상자 중 호적상 98세이나 실제나이 103세로 생전처음 고갈 모자와 생신케이크와 선물을 받고 오래살다 보니 이런날도 있다며 연신 행복한 미소를 지었다.

특히 코로나 19로 이동이 제한되어 "자녀들이 있어도 자주 올 수 없는 형편인데 이렇게 협의체서 생일상을 차려주고 축하해 주셔서 정말 고맙다"는 말을 전했다

협의체는 앞으로도 장수어르신 20명에 대해

올해 12월까지 생신상 차려드리기 사업을 지속 추진할 예정이다

사업에 필요한 재원은 회진면에 기탁된 이웃사랑 성금을 활용했다.

김형재 회진면장은 "장수어르신들에게 위로와 축하의 마음을 전달하고자 이번 사업을 진행하게 되었으며 앞으로도 생활밀착형 복지시책을 적극 발굴 지원하며 행복한 회진면을 만드는 데 최선을 다하겠다"고 말했다

장흥=김도영기자

순천시 중앙동 마중물보장협의체, '나눔행사'

홀몸 어르신께 전복죽·소불고기 양념반찬 전달



순천시 중앙동 마중물보장협의체는 최근 지역 내 홀몸어르신, 장애인 등 취약계층 관리를 통해 발굴한 24가구에 '건강 영양죽(전복죽)과 소불고기양념반찬 나눔'사업을 펼쳤다.

건강영양죽 전달사업은 마중물보장협의체

위원들이 지속적인 어르신 안부살피기를 통해 식사를 소홀히 해 영양결핍이 우려되거나 치아가 약해 음식섭취가 어려운 분들의 건강회복을 위해 추진하게 됐다.

이날 마중물위원들은 창조센터 공유부에서 활전복과 친환경 야채 등 식재료를 사용하여 직접 조리하여 전복죽을 만들었다. 또한 매월 무명의 독지가로부터 후원받아 추진하고 있는 소불고기 양념반찬도 같이 준비했다.

마중물 위원들은 준비한 건강 영양죽(전복죽)과 소불고기 양념 반찬을 전달하며 어르신의 안부와 건강을 살폈다.

순천=김승호기자

신안군, '보건소 모바일헬스케어 사업' 참여 희망자 모집

ICT 활용, 맞춤형 건강관리서비스 추진

신안군은 이달 31일까지 지역주민과 직장인 등을 대상으로 보건소 모바일헬스케어 사업 참여 희망자 150명을 모집한다.

'보건소 모바일헬스케어 사업'은 건강위험요인이 있는 대상자에게 스마트기기와 모바일 앱을 통해 개인의 건강생활실천 정보를 수집하여 영역별 전문가가 1:1 맞춤형 상담을 제공하는 서비스이다.

비대면으로 서비스를 제공하기 때문에 보건소 방문이 어려운 주민들도 쉽게 참여가 가능하다.

모집 대상은 신안군에 주소를 두거나 직장을 둔 만 19세 이상 성인으로서 건강위험

요인(혈압, 공복혈당, 허리둘레, 중성지방, HDL-콜레스테롤)이 많은 대상자를 우선으로 선정하고, 관련 질환을 진단받거나 약물을 복용하는 사람은 제외된다.

최종 대상자로 선정된 사람은 6개월(24주) 동안 보건소 영역별 전문가(의사, 코디네이터, 간호사, 영양사, 운동전문가)로부터 건강, 영양, 운동 등 맞춤형 건강관리 서비스를 제공받는다.

신안군 관계자는 "ICT를 활용한 비대면 건강증진 서비스 확대로 보건소 방문이 어려운 지역주민의 만성질환 예방과 자가건강 관리 능력 향상을 위하여 최선을 다하겠다"



고 밝혔다.

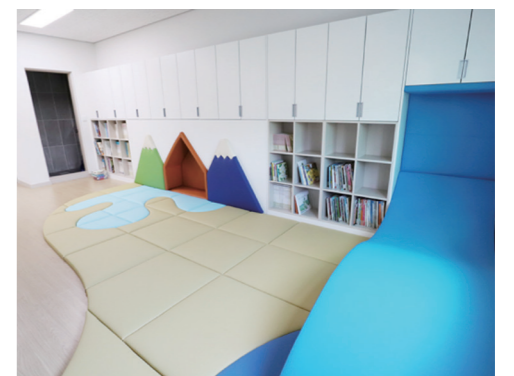
신안=이덕주기자

담양 건강가정·다문화가족지원센터, 새단장

담양군은 다문화, 한부모, 조손가정처럼 다양한 가족형태의 지원 업무를 수행하는 건강가정·다문화가족지원센터가 담양군 가족센터로 명칭을 변경했다고 밝혔다.

센터는 2009년 담양군 다문화가족지원센터라는 이름으로 문을 열어 다문화가족을 위한 사업을 추진해 오다가 다양한 가족형태에 따른 맞춤형 지원을 위해 2019년부터 통합형인 건강가정·다문화가족지원센터로 명칭을 변경했다.

그러나 이후에도 특정 가족만 이용하는 곳이라는 인식과 길고 복잡한 명칭 때문에 이용자들이 센터의 이름을 정확히 알지 못하는 등 혼선이 발생하기도 했다.



이에 2022년 모든 가족 형태가 이용 가능한 통합서비스 기관이라는 점을 명확히 인식할 수 있도록 '가족센터'로 명칭을 변경하게 됐다.

담양=박종영기자

“생활소식을 알려드립니다”

안 내

- ▲한국노총 중앙법률원 진담상담소=(061-792-0362) 한국노총 순천노동상담소 (061-721-7363) 한국노총 여수 상담소 (062-685-5293)
- ▲호남해바라기아동센터 시스템 무상제공 =13세 아동 및 정신 지체 장애인대상 긴급구조, 상담, 의료 심리치료 (062-232-1375)
- ▲생활상담 연구원 무료 방문, 전화, 온라인 상담=개인,주부,가족폭력,성,청소년 고민 등 (062-363-5599)
- ▲알코올상담 서비스 실시=인광알코올상

담센터 무료 알코올 상담=술로인해 고통받는 사람 상담 및 교육 정보제공 (222-5666)

- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담=월~금요일 오전9시~오후5시 (일반전화 국번없이 1331, 전화 062-1331)
- ▲월 연탄 100장 기증 회원, 연탄배달회원(연10회)=1년 내내 자동이체 후원자,전남 거주자, 광주 장애인 사랑봉사회 연탄 100장으로 봉사 광주본부 (522-8909)
- ▲찾아가는 장애인 생활체육서비스=장애인 체육 동호인 및 선수를 모집 광주광역시 장애인 체육회 상담전화(1577-7976)
- ▲빛고을 한사랑 회원모집=광주전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다. 문의 (062-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲남녀 배구회원 수시모집=수시 (매주 월, 수,금,토요일) 광주 북구 일곡동 일동중학교 문의 (011-612-2112)
- ▲영상과 브레인 회원 모집=시나리오 (8mm) 스티디 그룹, 읍저버, 드라마(구

성작가) 등 공동 창작활동 관심있는사람, 20~30대 응모가능, 40대는 경력자

- ▲빛고을 한사랑 회원 모집=영어원 및 지적장애시설 봉사에 뜻이 있는 20세 이상 남녀 (010-9974-9390, 문자환영)
- ▲평동지역아동센터(공부방) 직원,자원봉사자 모집=사회복지사 자격증 소지자로 미술,만들기 등 예능에 소질있는분, 문의 062-363-5599
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하

며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)

- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가 인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원 모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배

우실분(010-4624-8787)

- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)