

곡성군, 독거노인·장애인 등 취약계층에 '밀반찬 나눔 봉사'

매월 둘째 주 금요일 취약가구 밀반찬 제공
자원봉사센터·나눔봉사회 등 20여 명 봉사

곡성군에서 매월 둘째 주 금요일 독거노인과 장애인 등 취약가구에 밀반찬을 제공하는 나눔 봉사활동이 호응을 얻고 있다. 2011년부터 곡성군은 12년째 지속적으로 밀반찬 지원사업을 추진해 오고 있다. 올해는 밀반찬 재료 구입비 2천만원을 지원해 식사 준비가 어려운 취약계층을 지원한다. 봉사자들은 단순히 꾸러미 전달에 그치지 않고 사회안전망 구축에도 도움이 되고 있다. 꾸러미를 전달하는 과정에서 대상자들의 안부를 묻고 복지 욕구를 파악하는 등 지역사회 복지전달체계의 중요한 한 축이 되고 있는 것이다.

3월에는 독거남성 노인 가구 등 122가구에 밀반찬 꾸러미를 전달했다. 곡성군자원봉사센터 직원, 나눔봉사회 회원, 통합사례관리사 등 20여 명의 봉사자들이 밀반찬 꾸러미를 직접 제작하고 전달했다. 꾸러미에는 간편식을 포함한 요리로 익숙하지 않는 사람이라도 누구나 간편하고 쉽게 조리할 수 있도록 했다. 특히 이번에는 밀반찬뿐만 아니라 지역 자원봉사자가 한 달간 한 땀 한 땀 코바늘 수세미도 함께 전달했다. 수세미를 기부한 자원봉사자 A씨는 "작년 청소년 자원봉사자들이 양말목으로 냄비받침을 만들어 어르신들에게 드렸다는 기사를 봤다. 나도 여러



운 이웃에게 무엇을 줄 수 있을까?하고 고민하다 어르신 대부분이 오래된 수세미를 쓰시던 모습이 떠올라 코바늘로 수세미를 만들어 드리게 됐다. 직장생활때문에 시간이 부족해 저녁시간을 활용해서 수세미를 만들었는데 어

르신들이 정말 좋아해 주셔서 나 역시 행복한 기분이었다. 이런 기분 때문에 많은 분들이 자원봉사를 하게 되나 보다."라며 웃어 보였다. 곡성군 관계자는 "독거노인, 장애인 등 취

약계층을 위해 밀반찬 나눔 봉사활동을 꾸준히 펼치고 있는 자원봉사자들에게 감사드린다. 나눔과 봉사의 문화가 지역 전역으로 확산되길 바란다."라고 말했다.

기동취재본부

강진 청우요 도자기박물관 윤윤섭 관장, 행복플러스 기부 릴레이



강진 대구면 청우요 도자기박물관 윤윤섭 관장이 대구면 지역사회보장협의체에 100만

대구면지사협에 100만 원 기탁

원을 기탁하고 '행복플러스 기부 릴레이'에 3번째 기부 천사가 됐다. 윤 관장은 1997년 강진청자촌으로 이주해 청우요를 설립·운영하고 있으며, 박물관을 찾는 관광객들에게 청자의 아름다움을 널리 알리는 등 청자 문화발전에 크게 기여하고 있다. 윤 관장은 "기부 캠페인을 통해 어려움을 겪고 있는 이웃들의 마음도 따뜻해지길 바란다"며 "나눔이 끊이지 않는 따뜻한 지역사회가 되길 바란다"고 소감을 밝혔다. 김규중 대구면장은 "요즘 같은 힘든 시기에

소외계층을 위해 캠페인에 참여해주셔서 감사드린다"며 "따뜻한 대구면을 위해 현장에서 발로 뛰며 주민들의 목소리에 귀 기울여겠다"고 말했다. 한편, 대구면은 지난달부터 취약계층의 일상생활 속 불편사항을 직접 파악하고 해결해주는 '행복플러스 우리동네 살피미' 특수 시책 사업을 본격적으로 추진하고 있으며, 매주 2회 관내 14개 전 마을을 방문해 주거환경 개선, 생필품 지원, 콘센트 및 건전지 교체 등 도움이 필요한 어르신들에게 일상 생활 편의 서비스를 지원하고 있다. 강진=김영일기자



순천대학교 '대학생 사회봉사단' 발대식 개최

순천대학교는 최근 학내 축조홀에서 '제1기 순천대학교 대학생 사회봉사단 발대식'을 개최했다. 순천대 대학생 사회봉사단은 지난해 휴일을 이용해 쓰레기를 줍는 '플로깅 캠페인'에 참여 하였던 재학생들이 더욱 체계적인 봉사활동을 펼치고자 자발적으로 결성한 학생 봉사 조직에서 출발했다. 순천대학교는 '해외봉사단, 교직원 봉사단' 등으로 나누어 활동 중인 '순천대 사회봉사단'의 영역을 확대하고 재학생들의 자원봉사 활동 예산지원과 안전 관리를 돕기 위해 대학생 사회봉사단과 손잡고 공식적으로 '제1기 대학생 사회봉사단'을 출범하였다. 이를 위해 열린 발대식에는 순천대 사회봉사단장 심상덕 학생처장과 대학생 사회봉사단원 등 40여 명이 참석하였으며, 행사는 전문 강사와 함께하는 자원봉사 기본 교육과 분과 구성 및 활동 계획 수립의 순으로 진행하였다. 순천시 자원봉사센터에서 봉사자 교육을 전

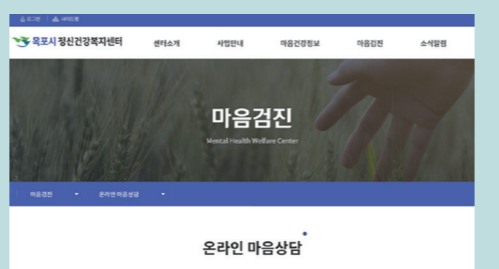
담하는 김영경 강사를 초빙하여 자원봉사자로서의 소양 교육과 봉사 프로그램 운영에 대한 멘토링을 제공하였으며, 봉사단원들은 생태환경분과, 마을봉사분과, 교육봉사분과 3개 분과로 나누어 분과 회의를 개최하고 활동 계획을 수립하였다. 순천대 사회봉사단장 심상덕 학생처장은 "이번 대학생 봉사단 출범을 통해 여러분이 주체적으로 봉사활동을 이끌어 나가고, 지역사회를 위해 노력하는 진정한 의미의 지역 인재로 성장할 것을 기대한다."고 격려했다. 현재까지 약 55명의 학생이 참여하는 순천대학교 대학생 사회봉사단은 2023년 2월까지 1년간 로드맵을 세워 체계적인 봉사활동을 추진해 나갈 예정이다. 또한, 상반기 출범 예정인 전라남도 대학생 연합봉사단에도 참여하여 동부권을 넘어 전라남도 지역 봉사활동에 적극적으로 참여할 것으로 기대된다. 순천=김승호기자

목포시, 비대면 온라인 마음상담 서비스

목포시정신건강복지센터 홈페이지, 전화 상담 통해 심리 지원

목포시가 코로나19 장기화에 따라 비대면 온라인 심리지원 서비스를 운영한다. 시는 24시간 정신건강 위기상담 전화를 운영하고 있으며 도움이 필요한 시민은 목포시정신건강복지센터(276-0199) 또는 정신건강 및 자살위기상담(1577-0199)으로 전화하면 정신건강전문요원과 상담할 수 있다. 또한 목포시정신건강복지센터 홈페이지를 통해 마음 자가검진, 비대면 온라인 마음상담도 가능하다.

상담결과 불안·우울 등 지속적인 관리와 추가 상담이 필요한 경우에는 정신건강복지센터에 등록하면 마음건강 정보 제공, 정기적 사례관리 등의 서비스를 제공받을 수 있고, 심층상담이 필요한 시민은 정신건강의학과 전문의와 연계해 심리지원을 제공받을 수 있다. 시 관계자는 "누구라도 코로나19 확산과 장기화로 우울, 불안을 겪을 수 있다. 심리지원 서비스의 적극적인 이용을 당부드린다"



고 말했다. 한편, 시는 지난해 코로나19 장기화로 인한 경기침체로 우울감을 겪는 소상공인을 비롯해 재난부서 대응인력, 자가격리자 등을 대상으로 상담 및 우울 검사(6,387건), 심리지원 물품 제공(5,525건), 마음건강 치유 프로그램(7명) 등을 진행했다. 목포=박정수기자

“생활소식을 알려드립니다”

안 내

- ▲한국노총 중앙법률원 전남상담소=(061-792-0362) 한국노총 순천노동상담소(061-721-7363) 한국노총 여수 상담소(062-685-5293)
- ▲호남해바라기아동센터 시스템 무상제공=13세 아동 및 정신 지체 장애인대상 긴급구조, 상담, 의료 심리치료 (062-232-1375)
- ▲생활상담 연구원 무료 방문, 전화, 온라인 상담=개인,주부,가족폭력,성,청소년 고민 등 (062-363-5599)
- ▲알코올상담 서비스 실시=인광알코올상담

담센터 무료 알코올 상담=술로 인해 고통받는 사람 상담 및 교육 정보제공 (222-5666)

- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담=월~금요일 오전9시~오후5시 (일반전화 국번없이 1331, 전화 062-1331)
- ▲월 연탄 100장 기증 회원, 연탄배달회원(연10회)=1년 내내 자동이체 후원자,전남 거주자, 광주 장애인 사랑봉사회 연탄 100장으로 봉사 광주본부 (522-8909)
- ▲찾아가는 장애인 생활체육서비스=장애인 체육 동호인 및 선수를 모집 광주광역시 장애인 체육회 상담전화(1577-7976)
- ▲빛고을 한사랑 회원모집=광주전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다. 문의 (062-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲남녀 배구회원 수시모집=수시 (매주 월, 수,금,토요일) 광주 북구 일곡동 일동중학교 문의 (011-612-2112)
- ▲영상과 브레인 회원 모집=시나리오(8mm) 스티디 그룹, 읍저버, 드라마(구

성작가) 등 공동 창작활동 관심있는사람, 20~30대 응모가능, 40대는 경력자

- ▲빛고을 한사랑 회원 모집=영아원 및 지체장애시설 봉사에 뜻이 있는 20세 이상 남녀 (010-9974-9390, 문자환영)
- ▲평동지역아동센터(공부방) 직원,자원봉사자 모집=사회복지사 자격증 소지자로 미술,만들기 등 예능에 소질있는분, 문의 062-363-5599
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하

며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)

- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가 인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오지종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원 모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배

우실분(010-4624-8787)

- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오지종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)