

# 순천시 조곡동, 사랑의 반찬 나눔행사 진행

### 조곡동 주민자치회 3개 단체 20여 명 참여 관내 독거노인·취약계층 50세대 반찬 전달

순천시 조곡동 주민자치회는 최근 관내 독거노인 및 취약계층 50세대에 사랑의 반찬 나눔 행사를 개최했다.

이번 사랑의 반찬 나눔 사업은 고령자가 많은 조곡동의 지역 특성을 고려해, 코로나 19로 지친 독거노인 및 돌봄이 필요한 세대를 위해 영양가 있는 밑반찬을 직접 조리하여 서로의 건강과 마음을 나누고자 하는 취지로 2022년 조곡동 주민참여예산으로 추진되었다. 이번 행사를 위해 조곡동 주민자치회 마을공동체 분과 회의를 통해 메뉴 결정, 꼼꼼하게 엄선된 재료 구입, 조리기구 준비 등 계획부터 음식 조리 및 전달까지 봉사

자들의 부모를 섬기는 마음으로 손맛을 보태 정성이 담긴 밑반찬 3종을 준비하였다.

또한 뜻깊은 사랑의 반찬 나눔 행사를 돕고자 조곡동 새마을부녀회, 조곡동 청년회 등 3개 단체 20여 명이 참여하여, 조리한 밑반찬을 당일 전달하여 행복한 저녁 밤상의 훈훈함을 전했다.

이노옥 조곡동 주민자치회장은 “노인들이 식사를 거르는 일이 잦아 먹을 것만큼은 신경 써드리고 싶은 생각에 직접 반찬을 준비했다.”면서 “앞으로도 취약계층의 복지를 위해 더욱 힘을 모으겠다.”고 말했다.

이선화 조곡동장은 “관심을 가지고 이웃



을 살피는 따뜻한 나눔 실천 활동이 누군가에게는 지금을 버티는 든든한 마음 버팀목으로 코로나19 시대를 이겨내는 힘이 될 것이다. 순천=김승호기자



## 강진4호 아너 소사어티 회원 위성식 의장, 이웃사랑 실천

3월 30일 위성식 강진군의회의 의장이 이웃돌봄 복지사업비로 사회복지공동모금회에 2천만 원을 기탁했다.

위성식 의장은 1996년부터 주변의 어려운 이웃들에게 안경, 시계 등을 지원하는 것을 시작으로 꾸준히 나눔을 실천해왔다. 2019년에는 강진4호(전남80호) 아너 소사어티 회원으로 가입해 매년 2천만 원씩 기탁해왔으며, 현재까지 총 8천만 원을 기탁했다.

아너 소사어티(Honor Society)란 사회복지공동모금회(사랑의 열매)가 2007년에 설립해 운영하고 있는 1억 원 이상 개인 고액 기부자들의 모임이다. 이들은 개인 기부 활성화 및 성숙한 기부문화 확산을 통해 한국형 노블레스 오블리주를 실천해 나가고 있다.

이날 기탁식에는 이승욱 강진군수와 김동국 사회복지공동모금회 사무처장이 참석해 위 의장의 이웃 사랑과 나눔 실천에 존경과 감사의 인사를 전했다. 강진=김영일기자



## 곡성 오산면 우리 동네 복지기동대, 주거개선 봉사활동

곡성군 오산면 우리 동네 복지기동대가 지난 3월 31일 오산면 가곡마을을 시작으로 올해 봉사 활동을 시작했다.

오산면 우리 동네 복지기동대는 취약 계층을 돕기 위해 조직된 민간 협력 봉사 단체다. 도배, 장판, 보일러 수리 등 다양한 주거 개선 봉사 활동을 펼치며 동네 해결사 역할을 하고 있다. 올해는 도움이 필요한 3가구를 발굴해 냉장고를 말끔히 청소하고, 식료품 꾸러미로 냉장고를 채워주는 등의 서비스를 제공하며 활동의 첫 발을 내딛었다.

복지기동대 관계자는 “복지 기동대 활동으로 이웃과 교류할 기회가 많아지고, 어려운 이웃을 적극적으로 도와줄 수 있어 좋다. 복지기동대 활동이 마을에 활력을 불어넣는 데에 조금이라도 도움이 됐으면 좋겠다.”라고 말했다. 기동대=박준호기자

## 담양 봉산면, 새 봄 맛이 사랑가득 '이음반찬' 나눔 활동

### 결식우려 취약계층 30가정에 밑반찬 전달



봉산면은 지난 1일 지역사회보장협의체 주관으로 취약계층 30가정에 사랑가득 '이음반찬' 나눔을 실천했다. '이음반찬' 나눔은 지역의 사회단체들이 릴레이로 밑반찬을 만들어 취약계층에 전달하는 협의체 특화사업이다. 담양=박종영기자

이번 행사는 봉산면 여성자율방범대 회원 10명이 짜장소스, 파김치, 깍두기 등을 마련하여 취약계층 가정에 방문해 전달했다.

특히 이번 나눔활동은 여성자율방범대가 족파, 양파, 무 등을 직접 후원하고, 지역사회보장협의체 김규남 위원이 떡을 후원하는 등 많은 회원들의 적극적인 참여로 의미를 더했다.

진철 위원장은 “주변의 어려운 이웃들에게 반찬나눔 활동을 통해 조금이나마 힘이 되었으면 좋겠다”며 “회원들이 정성들여 준비한 반찬을 드시고 환절기를 건강하게 잘 보내시길 바란다”고 말했다.

고진성 봉산면장은 “코로나로 힘든 와중에도 봉산면 이음반찬 나눔활동을 통해 지역사회를 실현해주는 협의체에 감사드린다”며 “앞으로도 취약계층이 소외되지 않도록 적극 노력하겠다”고 전했다. 담양=박종영기자



## 함평군, 자살 고위험 시기 대비 집중관리·홍보 추진

함평군은 자살 고위험 시기를 대비해 자살 예방을 위한 집중 관리·홍보 활동을 추진한다.

29일 함평군에 따르면 봄철인 3월부터 5월은 겨울철에 비해 자살률이 증가하는 경향이 있다.

이에 함평군 정신건강복지센터는 자살 고위험군 발굴을 위해 노인맞춤돌봄서비스 수행 인력을 활용, 65세 이상 주민을 대상으로 우울증 검사를 실시한다.

검사 결과 우울 증상이 확인된 대상자에게는 찾아가는 정신건강 사업 자문의 심리치료를 비롯한 다양한 정신건강 서비스가 제공된다. 이와 함께 정신건강복지센터 사례관리 대상자 중 자살 고위험군과 센터에 등록된 중증 정신질환자에 대해 주 2회 이상 문자 발송 및 전화 상담도 추진된다.

자살 위험 징후가 보이는 경우 2인 1조로 구성된 정신건강복지센터의 전문인력과 자문의가 동행하여 대상자에 대한 집중사례 관리를 실시할 방침이다.

아울러 유동인구가 많은 곳에 자살예방 포스터를 배부하고, 현수막, 온라인 등을 통해 우울증을 앓는 주민들이 적절한 지원을 받을 수 있도록 적극 홍보에 나선다. 함평=김광훈기자

## 광양73청우회, 복지재단에 라면 100박스 기탁

광양 73 청우회는 지난 1일 복지재단에 이웃사랑 실천의 일환으로 광양시사랑나눔복지재단에 라면(150만원 상당)을 전달했다.

전달된 물품은 광양 73 청우회 회원들이 십시일반 모은 나눔 기금으로 마련됐으며, 광양시사랑나눔복지재단에 기탁하여 코로나19로 식사가 힘든 저소득·취약계층에 전달될 예정이다.

전달식에 참여한 광양 73 청우회 김선홍 회장은 “코로나19 여파로 기본적인 의식주에 어려움을 겪는 이웃에게 전달해 줄 수 있게 돼 기쁘다”며 “관내 사회복지시설을 위해 뜻깊은 나눔을 할 수 있어 기쁘다”고 말했다.

광양시사랑나눔복지재단 김점현 사무처장은 “관내 취약계층 이웃에게 맞춤형 복지 지원을 위해 애써주시는 광양 73 청우회 회원들에



게 감사의 말씀을 드린다”며 “식사가 힘든 복지사각지대 가정에 잘 전달하겠다”고 말했다. 광양=심종섭기자

**“생활소식을 알려드립니다”**

**안 내**

- ▲한국노총 중앙법률원 진남상담소=(061-792-0362) 한국노총 순천노동상담소 (061-721-7363) 한국노총 여수 상담소 (062-685-5293)
- ▲호남해바라기아동센터 시스템 무상제공=13세 아동 및 정신 지체 장애인대상 긴급구조, 상담, 의료 심리치료 (062-232-1375)
- ▲생활상담 연구원 무료 방문, 전화, 온라인 상담=개인,주부,가족폭력,성,청소년 고민 등 (062-363-5599)
- ▲알코올상담 서비스 실시=인광알코올상담센터 무료 알코올 상담=술로인해 고통받는 사람 상담 및 교육 정보제공 (222-5666)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담=월~금요일 오전9시~오후5시 (일반전화 국번없이 1331, 전화 062-1331)
- ▲월 연탄 100장 기증 회원, 연탄배달회원(연10회)=1년 내내 자동이체 후원자,전남 거주자, 광주 장애인 사랑봉사회 연탄 100장으로 봉사 광주본부 (522-8909)
- ▲찾아가는 장애인 생활체육서비스=장애인 체육 동호인 및 선수를 모집 광주광역시 장애인 체육회 상담전화(1577-7976)
- ▲빛고을 한사랑 회원모집=광주전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다. 문의 (062-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲남녀 배구회원 수시모집=수시 (매주 월, 수,금,토요일) 광주 북구 일곡동 일동중학교 문의 (011-612-2112)
- ▲영상과 브레인 회원 모집=시나리오 (8mm) 스티디 그룹, 읍저버, 드라마(구

- 성작가) 등 공동 창작활동 관심있는사람, 20~30대 응모가능, 40대는 경력자
- ▲빛고을 한사랑 회원 모집=영어원 및 지적장애시설 봉사에 뜻이 있는 20세 이상 남녀 (010-9974-9390, 문자환영)
- ▲평동지역아동센터(공부방) 직원,자원봉사자 모집=사회복지사 자격증 소지자로 미술,만들기 등 예능에 소질있는분, 문의 062-363-5599
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원 모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배

- 우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)

- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)