

나주시, 인공지능(AI) 기반 어르신 돌봄 서비스 추진

치매안심센터, 고위험군 70세 이상 어르신 45명 대상 말동무·복약지도·긴급호출 기능 갖춘 AI스피커 보급

나주시가 고령 어르신의 일상을 함께하며 우울감과 고독감을 해소하는 인공지능(AI) 돌봄 서비스를 시작했다.

나주시는 지난 1일부터 치매안심센터에서 관리중인 고위험군 70세 이상 어르신 45명을 대상으로 'AI스피커 기반 돌봄 운영' 사업을 추진한다고 5일 밝혔다.

이 사업은 말동무, 긴급호출 등의 기능을 갖춘 AI스피커를 보급해 독거노인·치매환자 등 70세 이상 고령층의 일상생활 안전과 정서적 지지를 돕는 신개념 돌봄 시스템이다.

AI스피커는 '말벗', '노래듣기', '복약알림', '안부확인' 등 어르신의 고독감·우울감 완화, 규칙적인 복약지도 등 일상생활 지원을 돕는다. 지역적 특성을 감안해 어르신들이 자주 사용하는 전라도 사투리 인식 기능도 탑재돼 소소한 즐거움도 제공한다.

특히 AI스피커에 '살려줘', '구해줘' 등 육성 구조 요청을 하면 무인경비업체(야간)에 자동 호출되며 출동이 필요한 경우 119로 연계돼 응급상황에 대한 신속한 대처가 가능한 것이 장점이다.

여기에 치매예방콘텐츠를 활용한 인지 능력 유지, 보호자·치매안심센터 복지사 긴급 메시지 전송, 가구 정전 시 응급 알림 서비스, 실·내외 휴대 사용 등 실용적이고 다양한 기능을 갖췄다.

나주시치매안심센터는 AI돌봄 서비스 대상자 만족도 평가, 효과성 검증 등을 통해 서비스 지원 확대에 나설 계획이다.

서현승 보건소장은 "인공지능 스피커 기반 비대면 돌봄 시스템으로 어르신의 치매, 우울증 등 이상 징후를 일상에서 발견하고 코로나19로 인한 돌봄 공백을 최소화할 것으로 기대된다"고 밝혔다.

치매관련 상담, 예방 프로그램 참여는 나주시보건소 치매안심센터(☎ 339-4762-9)로 문의하면 된다. 김재환기자



함평읍 지사協, 행복 보따리 배달사업 실시

함평군 함평읍은 지난 1일 복지 사각지대 취약계층을 대상으로 행복 보따리 배달사업을 실시했다.

'행복 보따리 배달사업'은 지난 2월부터 함

평읍이 매달 추진하는 민·관 협력 지역특화사업 중 하나로, 읍내 지역 업체들이 후원한 생필품 등을 매월 복지 사각지대 취약계층에게 전달하는 사업이다. 함평=김광준기자



별교농협, 농기계 출장수리 봉사

별교농협은 지난 5일 대촌·부수 낙도 오지마을의 조합원을 대상으로 농기계 순회 출장수리 봉사를 실시했다.

본격적인 농번기를 대비하여 트랙터, 경운기, 예초기 등의 농기계 수리와 무상점검을 통하여 안정적으로 영농활동을 할 수 있도록 하였으며, 농가는 최소한의 부품비만 내고 출장비용 제반비용은 농협에서 부담했다.

또한 비상 시 농가에서 직접 조치할 수

있도록 간단한 수리기술과 안전한 농기계 보관 방법등의 교육도 현장에서 실시했다.

김정호, 박찬수 장도리 영농회장은 "농협에서 매년 영농철 전에 농기계 출장수리를 해줌으로써 농사짓는데 불편함이 없다"고 말했다.

김기순 조합장은 "농기계 출장수리 점검으로 조합원들이 영농에 차질이 없도록 해야 한다"며 "앞으로도 영농지원에 최선을 다하겠다"고 말했다. 보성=김광준기자

곡성군, 똑똑한 비대면 건강관리 모바일 헬스케어 대상자 모집

이달부터 모바일 헬스케어 사업

곡성군이 대다중후군 단계에 있는 군민들의 건강 증진 및 자가관리 능력을 향상시키고자 4월부터 모바일 헬스케어 사업을 시행한다.

모바일 헬스케어사업은 스마트폰과 앱, 스마트밴드를 활용해 맞춤형 건강관리를 받을 수 있는 비대면 건강관리 서비스다.

보건소를 방문하지 않아도 언제 어디서나 공공 건강관리 서비스를 받을 수 있다.

대상 중후군 범주에는 포함되지 않은 고혈압, 당뇨, 고지혈증 등 진단에는 미치지 않은 전(前)단계 상태의 만성 질환 고위험군이 대

상이다. 혈압 130/85mmHg 이상, 공복 혈당 100mg/dl 이상, 중성 지방 150mg/dl 이상 등이 이에 해당된다.

곡성군은 4월 15일까지 대상자 60명을 모집한다. 20~70세 군민이나 주소지에 상관 없이 곡성군에서 직장을 다니고 있다면 누구나 신청할 수 있다. 단 모바일로 진행되는 서비스이기 때문에 반드시 스마트폰을 소지하고 있어야 한다.

신청 및 문의는 곡성군 보건의료원 건강증진팀(061-360-8953, 8956)을 통해 가능하다.

곡성군은 신청인들에 대해 사전 평가를 실시해 혈압, 혈당, 중성지방, 복부 비만 등 건강

위험 요인 중 1개 이상에서 위험군으로 판정될 경우 서비스 대상으로 선정할 예정이다. 대상자들은 건강 상태 및 생활 습관에 대한 개인 맞춤형 건강관리 서비스를 24주간 받을 수 있다. 서비스는 의사, 간호사, 영양사, 운동 전문가, 코디네이터로 구성된 전담팀이 제공한다.

군 관계자는 "엔택트 문화가 확산되면서 신체 활동 감소, 건강관리 소홀이 우려되는 상황이다.

모바일 헬스케어 사업이 비대면 건강관리의 대안이 될 수 있을 것이다."라고 말했다.

기동채본부

(주)오트릿 이지희 대표, 전라남도 청년 4-H 과제 공모전 대상 수상

강진 쌀귀리 활용한 농촌체험관광 활성화 제시, 사업비 5천만 원 지원

강진군은 전라남도가 주관한 2022년도 청년 4-H 과제 공모전에서 강진군4-H연합회 이지희 회원이 대상을 받았다고 밝혔다.

이번 공모전은 전라남도가 도내 청년의 융복합 기술농업 및 자율적이고 창의적인 과제 활동을 지원하기 위해 실시했다. 1차 서류심사, 2차 발표심사를 거쳐 사업성 및 기획력, 성장가능성 등을 전문가가 엄격하게 심사해 지난달 28일 수상자를 최종 선정했다.

이 대표는 지난해 1월 강진읍 동성리에 회사를 설립했으며, 군 4-H연합회 회원으로 활동하고 있다. 강진군에서 재배되는 쌀귀리로 만든 간편, 건강식을 만들어 판매하고 있으며, 쌀

귀리 스무디밀, 오트릿 귀원차 등 다양한 가공식품을 개발해 힘쓰고 있다.

이번 공모에서는 강진 쌀귀리를 활용한 체험프로그램을 개발, 운영해 지역 농산물의 우수성을 홍보와 소비 촉진, 농촌체험관광 활성화를 주제로 발표해 대상을 수상했다.

이지희 대표에게는 사업비 5,000만 원이 지원되며 상품 광고, 유통, 체험장 조성 등에 활용될 계획이다.

김준기 농업기술센터소장은 "앞으로도 우리 농업의 핵심 인력 육성을 위한 4-H연합회의 활동이 지역 청년 농업인들에게도 좋은 영향을 미칠 것으로 기대된다"며 "4-H활동을 지원



하는데 최선을 다하겠다"고 말했다.

한편, 강진군4-H연합회는 4-H 이념을 바탕으로 40세 미만의 청년 농업인 단체로 매년 묘지 풀베기뿐만 아니라 역량강화 교육, 봉사활동, 환경정화 등 행복한 강진 만들기에 적극적으로 활동하고 있다.

강진=김영일기자

"생활소식을 알려드립니다"

안 내

- ▲한국노총 중앙법률원 진담상담소=(061-792-0362) 한국노총 순천노동상담소(061-721-7363) 한국노총 여수 상담소(062-685-5293)
- ▲호남해바라기아동센터 시스템 무상제공=13세 아동 및 정신 지체 장애인대상 긴급구조, 상담, 의료 심리치료 (062-232-1375)
- ▲생활상담 연구원 무료 방문, 전화, 온라인 상담=개인,주부,가족폭력,성,청소년 고민 등 (062-363-5599)
- ▲알고리즘상담 서비스 실시=인광알고리즘

- 담센터 무료 알코올 상담=술로인해 고통받는 사람 상담 및 교육 정보제공 (222-5666)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담=월~금요일 오전9시~오후5시 (일반전화 국번없이 1331, 전화 062-1331)
- ▲월 연탄 100장 기증 회원, 연탄배달회원(연10회)=1년 내내 자동어체 후원자,전남 거주자, 광주 장애인 사랑봉사회 연탄 100장으로 봉사 광주본부 (522-8909)
- ▲찾아가는 장애인 생활체육서비스=장애인 체육 동호인 및 선수를 모집 광주광역시 장애인 체육회 상담전화(1577-7976)
- ▲빛고을 한사랑 회원모집=광주전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다. 문의 (062-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲남녀 배구회원 수시모집=수시 (매주 월, 수,금,토요일) 광주 북구 일곡동 일동중학교 문의 (011-612-2112)
- ▲영상과 브레인 회원 모집=시나리오(8mm) 스티디 그룹, 읍저버, 드라마(구

- 성작가) 등 공동 창작활동 관심있는사람, 20~30대 응모가능, 40대는 경력자
- ▲빛고을 한사랑 회원 모집=영어원 및 지적장애시설 봉사에 뜻이 있는 20세 이상 남녀 (010-9974-9390, 문자환영)
- ▲평동지역아동센터(공부방) 직원,자원봉사자 모집=사회복지사 자격증 소지자로 미술,만들기 등 예능에 소질있는분, 문의 062-363-5599
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하

- 며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가 인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오지종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원 모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배

- 우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오지종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)