

목포 보건소 치매안심센터, '무료 치매 조기검진' 실시

만 60세 이상 목포시민 누구나 인지선별검사(CIST)

만 75세 1810명에 전수조사 위해 우편 발송 예정

목포시보건소 치매안심센터가 치매 걱정 없는 행복한 목포 만들기 실현을 위해 만 60세 이상 목포시민을 대상으로 치매 조기검진 사업을 연중 실시하고 있다.

치매 조기검진은 치매 진단 뿐만 아니라 매년 기억력이 저하되는 정도를 확인할 수 있는 지표로 기억력 감퇴가 시작되는 60세 이상 어르신은 받는 것이 좋다. 특히 75세 이상은 치매 고위험군이므로 더욱 조기검진이 필요하다.

이를 위해 센터는 올해 만 75세 시민 1,810명에 대한 전수조사를 위해 조기 검진 안내문을 우편 발송하는 등 검사를 독려할 예정이다.

치매 검진은 지남력(시간·장소·사람 등을 인식하는 능력)과 기억력 등 6개 항목을 평가하는 1단계 인지선별검사(K-CIST)로 인지 기능 감퇴를 검사하고, 인지 저하로 의심되면 2단계 진단 검사를 통해 경도 인지장애나 치매 유·무를 평가한다.

치매로 진단받은 경우 치매안심센터에 등록해 치매치료 관리비와 조호물품을 지원받을 수 있고, 컴퓨터 프로그램과 가족교실 등 치매환자와 가족을 위한 다양하고 통합적인 서비스를 제공받을 수 있다.

목포시 치매안심센터 관계자는 "치매 조기검진은 행복하고 건강한 노후생활의 첫걸음으로 만 60세 이상은 조기에 치매를 발견·치료하고 예방관리를 하는 것이 무엇보다 중요하다"고 말했다.

치매상담·조기검진 및 관련 문의사항은 치매안심센터(목원동 트윈스타 3층)를 방문하거나 전화(270-4271~4275)로 상담하면 자세한 안내받을 수 있다.

기동취재본부



나주시 반남면 지사협, 홀몸 어르신에 밀반찬 지원 '은빛영양배달' 사업 개시

저소득 15가구 대상, 매달 1회 밀반찬 지원

나주시 반남면은 저소득 홀몸 어르신의 영양 건강을 위한 '은빛 영양 배달' 3년차 사업을 시작했다고 5일 밝혔다.

은빛 영양 배달은 끼니 해결이 어려운 어르신 가구에 배달 밀반찬을 지원하고 안부를 살피는 반남면 지역사회보장협의체 대표 특화사업이다.

올해는 어르신 15가구를 대상으로 매달 1회 밀반찬(4종)을 배달하고 독거노인생활관리사와 어르신 건강과 안부를 점검할 계획이다.

사업 재원은 지난 해 연말 ㈜일성기업 후원금 200만원과 희망나눔365캠페인 참여를 통해 모금한 전남사회복지공동모금회 배분금 469만원으로 마련됐다.

김석호 지사협 민간위원장은 "어르신을 위

한 반찬 장만에 정성을 더하는 지사협 위원들의 따뜻한 손길에 감사드린다"며 "앞으로도 도움의 손길이 필요한 복지사각지대를 두루 살피고 나눔을 실천하는데 앞장서겠다"고 밝혔다.

김은화 반남면장은 "3년째 한 마음으로 더불어 사는 공동체 실현에 앞장서주는 지사협 위원들과 일성기업에 감사드린다"며 "민관 협력을 통한 지역복지특화사업 발굴에 최선을 다하겠다"고 말했다.

한편 반남면 지사협은 은빛영양배달과 더불어 지역아동센터 생일잔치 지원, 취약계층 주거환경개선 등 주민 수요에 부합하는 맞춤형 복지특화사업을 추진해 호응을 얻고 있다.

기동취재본부

곡성군, 산림치유 치매환자 쉼터 '기억을 기억하라' 운영

국립곡성치유의 숲과 업무협약

곡성군 치매안심센터가 산림 치유 활동과 체험이 가능한 치매환자 쉼터 '기억을 기억하라'를 운영한다고 밝혔다.

최근 곡성치매안심센터는 산림 치유를 연계한 치매관리 수업을 위해 국립곡성치유의 숲과 업무협약을 맺었다. 협약식에는 곡성군 보건의로원 건강증진과장과 국립곡성치유의 숲 센터장 등 관계자들이 참석했다. 양 기관은 지역 사회 치매환자 관리 체계를 구축하고, 치매 예방 프로그램과 산림 치유 프로그램을 개발 및 운영하는 데에 상호 협력하기로 약속했다.

협약에 따라 센터는 주 2회 치매환자 쉼터

'기억을 기억하라'를 운영하기 시작했다. 쉼터에는 주 1회 산림 치유 지도사가 직접 방문해 산림 자원을 활용한 힐링 프로그램을 진행한다. 다른 1주에는 인지 프로그램 강사가 방문해 다양한 인지 검사와 치료를 제공할 예정이다.

더불어 센터는 프로그램 참여자들을 대상으로 기억력 감퇴, 노인 우울 척도 검사 등에 대해 사전·사후평가를 실시함으로써 프로그램 전후 변화를 측정할 계획이다. 센터는 치매환자 쉼터가 치매환자와 보호자의 정서적 교류와 스트레스 해소, 심리적 안정감 부여 등에 기여할 것으로 기대하고 있다.

곡성군 치매안심센터 관계자는 "치매환자와



보호자의 사회적 고립을 방지할 수 있는 가족교실 프로그램도 운영하고 있으니 많은 관심 부탁드립니다."라고 전했다.

기동취재본부

함평군 월야면 복지기동대, 취약계층 생활불편 해소 나서



함평군 월야면 우리동네 복지기동대는 최근 지역 내 취약계층 생활불편사항을 해소하기 위해 봉사활동을 펼쳤다.

이번 봉사활동은 거동이 불편한 독거노인 2가구를 대상으로 진행됐으며, 이상의 군수도

참석해 마루 난간설치, 싱크대 교체, 폐기물 운반 등 취약계층 주거환경 개선을 위해 구슬땀을 흘렸다.

그 밖에 한국수자원공사 함평수도센터, 함평소방서 119생활안전순찰대도 동참해 인

독거노인 2가구, 주거환경개선

근 주민을 대상으로 수도 점검 및 교체, 화재 안전점검을 실시하여 민관 협업을 통해 불편사항을 해소했다.

정정오 복지기동대장은 "거동이 불편한 어르신들이 이제라도 편하게 생활하셨으면 좋겠다"며 "앞으로도 주위의 어려운 이웃을 위해 발 벗고 나서겠다"고 말했다.

군 관계자는 "월야면 복지기동대와 함평수도센터, 함평소방서와 함께 민·관이 한 뜻으로 협력하여 지역민의 어려움을 해결한 뜻깊은 시간이었다"며 "앞으로도 지역민의 불편사항을 개선하기 위해 최선을 다하겠다"고 말했다.

함평=김광훈기자

“생활소식을 알려드립니다”

안 내

- ▲한국노총 중앙법률원 진남상담소=(061-792-0362) 한국노총 순천노동상담소 (061-721-7363) 한국노총 여수 상담소 (062-685-5293)
- ▲호남해바라기아동센터 시스템 무상제공=13세 아동 및 정신 지체 장애인대상 긴급구조, 상담, 의료 심리치료 (062-232-1375)
- ▲생활상담 연구원 무료 방문, 전화, 온라인 상담=개인,주부,가족폭력,성,청소년 고민 등 (062-363-5599)
- ▲알코올상담 서비스 실시=인광알코올상담센터 무료 알코올 상담=술로인해 고통받는 사람 상담 및 교육 정보제공 (222-5666)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담=월~금요일 오전9시~오후5시 (일반전화 국번없이 1331, 전화 062-1331)
- ▲월 연탄 100장 기증 회원, 연탄배달회원(연10회)=1년 내내 자동이체 후원자,전남 거주자, 광주 장애인 사랑봉사회 연탄 100장으로 봉사 광주본부 (522-8909)
- ▲찾아가는 장애인 생활체육서비스=장애인 체육 동호인 및 선수를 모집 광주광역시 장애인 체육회 상담전화(1577-7976)
- ▲빛고을 한사랑 회원모집=광주전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다. 문의 (062-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲남녀 배구회원 수시모집=수시 (매주 월, 수,금,토요일) 광주 북구 일곡동 일동중학교 문의 (011-612-2112)
- ▲영상과 브레인 회원 모집=시나리오 (8mm) 스테디 그룹, 읍저버, 드라마(구

- 성작가) 등 공동 창작활동 관심있는사람, 20~30대 응모가능, 40대는 경력자
- ▲빛고을 한사랑 회원 모집=영어 및 지적장애시설 봉사에 뜻이 있는 20세 이상 남녀 (010-9974-9390, 문자환영)
- ▲평동지역아동센터(공부방) 직원,자원봉사자 모집=사회복지사 자격증 소지자로 미술,만들기 등 예능에 소질있는분, 문의 062-363-5599
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원 모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배

- 우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)

- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배

- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)