

# 영광군, 뇌인지 강화 훈련 학습 위해 치매예방건강교실 운영

### 60세 이상 어르신 대상, 어르신들의 고독감·우울증 해소 오는 6월말 까지 매주 1~2회 뇌칭춘 치매 프로그램 구성

영광군은 코로나19 장기화로 어르신들의 고독감과 우울증 해소를 위해 60세 이상 어르신을 대상으로 오는 6월말 까지 매주 1~2회 뇌칭춘 치매 예방 건강교실을 운영 한다고 25일 밝혔다.

이번 프로그램은 보건소 치매안심센터, 군남분소, 경로당, 보건진료소 등 5개소에서 뇌인지 강화 훈련 학습을 위한 색칠하기와 퍼즐 맞추기 인지증진과 소 근육 강화를 위한 원

예치료 및 공예활동, 두뇌활동 자극을 위한 치매 예방제조 등 뇌건강과 전반적인 건강증진을 위해 다양하게 구성하여 운영하고 있으며, 모든 참여자에게 코로나19 신속항원 검사와 프로그램 전·후 치매선별검사, 노인우울증 검사, 기억력 감퇴평가를 실시하며 유소견 시 전문가 상담을 받을 수 있도록 연계하고 있다.

보건소 관계자는 “가족이 가장 힘든 질병

1위인 치매는 조기에 발견 하여 적절히 치료하면 진행을 지연시키거나 증상을 호전시킬 수 있는 질환으로 만 60세 이상 군민은 매년 1회 기억력 검사를 꼭 받는 것이 중요하다며 치매선별검사를 받길 당부 드린다고 말했다.

한편 영광군보건소 치매안심센터에서는 치매조기검진, 치매예방교실, 환자 및 가족지원 사업, 치매극복 및 인식개선사업, 조호물품 등을 지원 하고, 올 1월부터는 소독에 관계없이 치매 약제비(월 3만원 이내)와 정밀검사비(1인당 8만원 한도내)지원하여 치매환자 및 가족의 부담부담 경감에 앞장서고 있다.



치매에 대한 궁금한 사항은 치매안심센터나 치매상담콜센터(1899-9988)에 문의하면 언제든지 상담을 받을 수 있다. 영광=서희권기자

## 장흥정신건강복지센터, ‘마음돌봄마을사업’ ‘생명사랑 마을 조성사업’ 업무협약 체결



장흥군정신건강복지센터는 26일 대덕읍 행정복지센터에서 지역사회 정신건강 네트워크 구축을 위한 ‘마음돌봄마을사업’ 및 ‘생명사랑 마을 조성사업’ 업무협약을 체결했다.

센터는 이번 협약을 통해 11월 까지 대덕읍

7개 마을을 순회 하면서 주민을 대상으로 우울증 선별검사, 우울·자살·중독 예방교육, 신체 건강관리와 운동프로그램 등 맞춤형 통합정신건강 서비스를 제공하게 된다.

장흥군정신건강복지센터 관계자는 “2021년 장평면을 시작으로 추진된 마음돌봄사업 운영 결과 주민의 만족도가 높았으며, 매년 대상마을을 확대하여 마음이 건강한 장흥군이 되길 바란다”고 전했다.

정신건강과 관련한 궁금한 사항은 장흥군정신복지센터(061-864-0199)로 문의하면 된다. 장흥=김도영기자

## 신안군영농사업단, 십시일반 4100만원 기부 쾌척

### 통근 기부만큼 빛나는 나눔

신안군은 지난 25일, 신안영농사업단로부터 1004섬 소외계층 주민을 위한 41백만원을 기탁받았다고 밝혔다.

이날, 신안영농사업단 김득복 대표를 비롯한 ▲천사영농조합법인 나상배 ▲정동영농조합법인 임옥상 ▲사육단동영농조합법인 신규철 ▲대전천환경작목반 김석훈 ▲대승영농조합법인 진선미 ▲농사꾼영농조합법인 광희주 ▲농민설영농조합법인 배지현 ▲안좌천사영농조합법인 김영진 ▲쌀맛나는영농조합법

인 문선용 총 9개 단체에서 한마음 한뜻으로 1004섬 취약계층 주민들을 위한 사업비로 사용해 달라며 기탁하였다.

김득복 대표는 “코로나19로 지친 이웃들에게 조금이나마 도움을 주고자 회원들이 십시일반 기부하게 되었다”며 앞으로도 청정지역의 복지를 위해서 함께 협력하고 나눔 활동을 전개하겠다고 말했다. 이날 전달받은 소중한 기탁금은 신안군복지재단을 통해 코로나19로 어려움을 겪고 있는 한부모, 조손가정 등 1004섬 주민들에게 꼭 필요한 물품 등으로 신속하게 지원하기로 하였다.



신안군 관계자는 “코로나19 장기화로 지역경기가 위축된 상황임에도 지역민들의 어려움에 관심 갖고 적시에 후원해주셔서 진심으로 감사드립니다”고 전했다. 신안=기동취재본부

## 담양군, ‘아이돌봄서비스’ 지원 대폭 확대

담양군이 맞벌이 부부 등 양육공백이 발생한 가정의 만 12세 이하 아동을 대상으로 하는 ‘아이돌봄서비스’ 지원을 대폭 확대한다.

군은 지속적으로 증가하는 서비스 수요를 반영해 올해 사업비를 8억 원에서 10억 원으로 증액하고 맞벌이 부모와 한부모·다자녀·장애부모가정 등을 위한 지원을 확대, 시설보육의 사각지대를 보완하고자 한다.

아이돌봄서비스는 생후 3개월 이상·만 36개월 이하 영아를 대상으로 최대 월 200시간을 지원하는 영아종일제와 만 12세 이하 대상 연 840시간을 지원하는 시간제와 있으며, 이용요금은 소득기준에 따른 가구 유형별로 정부 지원율(최대 85%)을 차등 적용한다.

신청은 읍·면사무소를 방문하거나, 온라인으로는 복지로 웹사이트(<http://www.bokjiro.go.kr>)를 통해 접수 가능하며, 서비스 이용을 위해서는 신청인 명의의 국민행복카드가 필요하다. 담양=박종영기자



담양군 관계자는 “아이돌봄서비스를 통해 맞벌이 부부 등 양육공백이 발생한 가정의 만 12세 이하 아동을 대상으로 하는 ‘아이돌봄서비스’ 지원을 대폭 확대한다.”고 말했다.

## 강진읍지사협, 청각 장애 가구에 LED 무선 불빛 초인종 보급

### 저소득 어르신, 청각장애 16가구에 초인종·초인종 설치



지난 22일 강진읍지역사회보장협의체는 강진다문화와 저소득 어르신 및 청각장애인 16가구에 LED 무선 불빛 초인종, 초인등을 설치했다.

강진읍 맞춤형복지팀은 초인종이 없거나, 고장나 제 기능을 하지 못해 난청이 있는 어르

신, 청각장애인들이 인기척을 못 듣고 제대로 응답하지 못하는 가구가 많다는 것을 발견했다.

이에 지사협 위원들은 복지이장의 추천을 받아 수혜대상자 16가구를 선정하고 다문화회원 10여 명과 대상 가구에 직접 방문해 초인

종, 초인등을 설치하고 간단한 사용법도 교육했다.

이번 설치한 LED 무선 불빛 초인종은 청각 장애인 가정에 방문객이 벨을 누르면 집 내부에 설치된 수신기에 벨소리 뿐만 아니라 LED 불빛이 작동해 밖에 사람이 온 것을 알 수 있다.

무선 초인종을 지원받은 어르신은 “큰소리와 빛으로 알려주는 초인종 덕분에 집에 누가 찾아와 문을 두드렸을 때 못 들어서 손님을 돌려보내는 일이 없을 거 같다. 너무 감사하다”고 말했다.

김동일 민간위원장은 “불빛 초인종 설치로 청각장애인이 일상생활에서 느끼는 불편함과 불안감을 해소시켜 삶의 만족도를 높이는 빛의 역할을 할 것”이라고 기대감을 표했다. 강진=김영일기자

**“생활소식을 실어드립니다”**

**안 내**

▶ 한국노총 중앙법률원 진남상담소=(061-792-0362) 한국노총 순천노동상담소(061-721-7363) 한국노총 여수 상담소(062-685-5293)

▶ 호남해바라기아동센터 시스템 무상제공=13세 아동 및 정신 지체 장애인대상 긴급구조, 상담, 의료 심리치료 (062-232-1375)

▶ 생활상담 연구원 무료 방문, 전화, 온라인 상담=개인,주부,가족폭력,성,청소년 고민 등 (062-363-5599)

▶ 알코올상담 서비스 실시=인광알코올상담센터 무료 알코올 상담=술로 인해 고통받는 사람 상담 및 교육 정보제공 (222-5666)

▶ 국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담=월~금요일 오전9시~오후5시 (일반전화 국번없이 1331, 전화 062-1331)

▶ 월 연탄 100장 기증 회원, 연탄배달회원(연10회)=1년 내내 자동이체 후원자,전남 거주자, 광주 장애인 사랑봉사회 연탄 100장으로 봉사 광주본부 (522-8909)

▶ 찾아가는 장애인 생활체육서비스=장애인 체육 동호인 및 선수를 모집 광주광역시 장애인 체육회 상담전화(1577-7976)

▶ 빛고를 한사랑 회원모집=광주전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다. 문의 (062-374-5885, 010-2444-4500)

▶ 남녀 배구회원 수시모집=수시 (매주 월, 수,금,토요일) 광주 북구 일곡동 일동중학교 문의 (011-612-2112)

▶ 영상과 브레인 회원 모집=시나리오(8mm) 스티디 그룹, 읍저버, 드라마(구성작가) 등 공동 창작활동 관심있는사람, 20~30대 응모가능, 40대는 경력자

▶ 빛고를 한사랑 회원 모집=영아원 및 지체장애시설 봉사에 뜻이 있는 20세 이상 남녀 (010-9974-9390, 문자환영)

▶ 평동지역아동센터(공부방) 직원,자원봉사자 모집=사회복지사 자격증 소지자로 미술,만들기 등 예능에 소질있는분, 문의 062-363-5599

▶ 푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769

▶ 광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)

▶ 광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배우실분(010-4624-8787)

▶ 신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)

▶ 광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배우 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)

▶ 신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)

▶ 국가 인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)

▶ 제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)

▶ 국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)

▶ 오지종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원 모집=초급반: 화,수요일 중급반: 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)

▶ 푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769

▶ 광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)

▶ 광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배우실분(010-4624-8787)

▶ 신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)

▶ 종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)

▶ 신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)

▶ 국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)

▶ 제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)

▶ 국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)

▶ 오지종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반: 화,수요일 중급반: 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)