

진도군, 치매 전문 자원봉사 '단비즈' 운영

진도 보건소, 치매 파트너 교육 이수한 자원봉사자 모집 치매 치료·예방 사각지대 해소 등 자원봉사활동 진행해

진도군 보건소가 치매 파트너 교육을 이수한 자원봉사자를 모집, 치매 어르신을 대상으로 지난 7월부터 자원봉사를 활발하게 펼치고 있다.

5명의 봉사자들은 '단비즈'로 위촉되어 치매 환자들을 위한 '소중한 나의 기억'이라는 주제로 ▲치매환자지원 인지강화 ▲찾아가는 치매예방교실 등 다양한 프로그램 진행 시 도우미 활동을 하고 있다.

'단비즈'는 치매 파트너 마스크트인 꿀벌(단비)로 공생 관계에 있는 꿀벌과 꽃처럼 치매 환자와 가족을 돕는다는 의미이다.

진도군 보건소 치매안심센터는 ▲치매에 대한 부정적 인식개선 향상 ▲돌봄 문화 확산 ▲치매 친화적 환경 조성을 위해 이번 봉사

활동을 기획했다.

자원봉사자들은 "이번 봉사를 통해 어르신을 보는 시각, 치매에 대한 부정적 생각이 많이 바뀌었다"며 "앞으로도 치매인식 개선 홍보에 지속적으로 참여하겠다"고 말했다.

진도군 보건소 관계자는 "신체활동이 줄어들면 인지 저하도 함께 진행되기 마련이다"며 "거동이 불편한 어르신에게 맞벌이 되어주고 인지 활동을 돕는 자원봉사자 활동을 확대해 나갈 예정이다"고 밝혔다.

한편 치매파트너(플러스) 교육 이수와 치매안심센터 봉사활동 문의는 진도군치매안심센터(☎ 540-6962~71)와 치매상담콜센터(1899-9988)로 하면 된다.

강진=김영일기자



강진읍 새마을부녀회 주거환경 정리 봉사

지난 5일 강진읍사무소(읍장 김영일)와 강진읍 새마을부녀회(회장 서옥희)는 위암 수술 후 고통의 시간을 보내고 있는 조 모 씨(63세) 맥을 찾아 주거환경정리 봉사를 실시했다.

대상자는 위암 수술 후 음식 섭취가 어렵고 기타 질병 때문에 건강이 많이 악화된 상태로 자녀들과도 관계가 소홀해진 탓에 주변의 도움이 절실했다.

주변 이웃을 통해 딱한 사정을 들은 강진읍사무소 맞춤형복지팀은 해당 가정을 방문해 생활상태를 파악에 나섰다. 저장장박증 환자로서 각종 쓰레기, 부패한 음식물 등으로 가득 찬 집안을 확인하고 강진읍 새마을부녀회와 연계·협력해 쾌적한 주거환경을 선물하였다.

이날 봉사활동에 참여한 서옥희 강진읍 새마을부녀회장은 "대상자가 좀 더 깨끗한 집에서 생활하시기 바라는 마음으로 봉사했다. 꼭 쾌유하시기 바란다"고 말했다.

강진=김영일기자



장흥 회진면 복지공동체 노인가구에 재능 기부

장흥군 회진면 복지공동체(공동체장 양인호)는 4일 저소득계층 및 독거노인 10여 가구에 방문하여, 낡고 파손된 방충망을 새 방충망으로 교체하는 봉사활동을 펼쳤다.

이날 함께 참여한 복지공동체원 6명은 "장마철 습하고 기온이 높은 날씨에도 불구하고 창문을 닫고 생활하는 어르신들이 새 방충망 사용으로 시원하고 쾌적한 환경에서 생활할 수 있게 되어 뿌듯하다"고 말했다.

방충망을 교체한 주민들은 "낡고 찢어진 방충망으로 해충이 들어 올까봐 문을 제대로 못 열고 생활해 몸과 마음이 답답했는데 이렇게 깨끗하게 수선된 방충망을 보니 올해는 마음껏 문을 열고 생활할 수 있겠다"며 고마워했다.

노영금 회진면장은 "무더운 날씨에도 불구하고 봉사에 참여한 복지공동체원들에 감사를 전하고, 복지공동체는 회진면을 살기 좋은 고장으로 만드는데 중추적 역할을 하고 있다며, 앞으로도 지역주민의 안전과 건강을 위해 더욱 힘써 줄 것을 당부한다"고 말했다.

장흥=김도영기자

영암군 종합사회복지관, 노인 치매예방 인지활동 프로그램 운영



영암군 종합사회복지관에서는 노인 인구의 지속적 증가에 따라 치매 고위험군인 노령인

종합공예·웃음치료 등 2과목, 매주 2회 과정별 26회 운영 예정

구의 치매 인식개선 및 예방관리를 위하여 치매예방 인지활동 교육을 제공한다.

노인 치매예방 인지활동교육은 치매 발병 고위험군을 대상으로 인지, 신체, 사회활동 등 다양한 서비스 제공을 목적으로 하고 있으며, 영암군에서는 8월부터 10월까지 3개월간 종합사회복지관에서 종합공예와 웃음치료 등 2과목을 매주 2회 과정별 26회 운영될 예정이다.

노인 치매예방 인지활동 교육은 효과성이 검증된 치매 예방 프로그램으로 소외받는 노인에게 우울감 예방과 인지기능 향상에 큰 도움이 될 것으로 기대하고 있다.

영암군 관계자는 이번 프로그램을 통해 어르신의 초기 치매 진행을 지연시켜, 사전에 이를 예방하고 지역의 어르신들이 가정과 지역사회에서 행복한 삶을 누리는 데 크게 기여할 것으로 보고 있다.

앞으로 종합사회복지관에서는 군민을 위한 다양한 맞춤형 복지서비스를 발굴하여, 모두가 행복한 따뜻한 복지 실현에 최선을 다해나갈 계획이다.

영암=조대호기자



곡성군 죽곡 지사협 생명지킴이 교육 실시

곡성군 죽곡면이 지역사회보장협의체 3분기 회의에서 협의체 위원들을 대상으로 자살 예방 생명지킴이 교육을 실시했다고 밝혔다.

이번 교육은 자살 예방 생명지킴이 양성 교육 '보고 듣고 말하기'로 곡성군 정신보건복지센터에서 실시했다. 자살 위험 신호를 인지해 자살 위험에 처한 주민에게 전문 서비스를 연계하는 생명지킴이를 양성하는 내용이다.

교육에 참여한 지역사회보장협의체 관계자는 "자살이라는 단어를 직접적으로 내뱉는 것이 도움이 안 될 것이라고 생각했었다. 그런데 오히려 그 단어를 직접 사용함으로써 자살 예방을 할 수 있다는 것을 알게 됐다. 또 교육을 통해 노인 자살률이 높다는 것을 다시 한번 실감하게 됐다. 죽곡면지역사회보장협의체 위원들이 생명지킴이가 되어 자살 위험에 처한 주민들이 도울 수 있도록 하겠다."라고 소감을 밝혔다.

곡성=양해영기자

한국철도 광주전남본부, 아동주거환경 개선 '내일하우스' 조성

100주년 어린이날 맞아, 지역아동 주거환경·학습여건 지원

한국철도(코레일) 광주전남본부는 지난 5일 철도 인근 취약계층을 위한 주거환경 개선 사회공헌활동의 일환인 '내일(Rail)하우스' 사업을 완료했다고 밝혔다.

특히 100주년 어린이날을 맞아 올해는 광주전남 지역의 아동 3가구를 선정해 진행했다.

사업은 7월 중순부터 직원들이 틈틈이 자원봉사에 참여하여 재능기부를 하였고, 사업내용으로는 각 가정마다 친환경보일러 설치 및

벽 단열제를 보강, 맞춤형 책상과 의자 및 학습기기 등을 마련해 주었다.

광주전남본부 관계자는 "코로나19의 장기화와 재확산 여파로, 집에 머무는 시간이 많은 아동들이 조금 더 쾌적한 환경에서 생활하고 꿈을 키우길 바란다"며 "우리 지역 구석구석에 대한 나눔활동을 지속적으로 전개하겠다"고 말했다.

동부취재본부김승호기자



"생활소식을 알려드립니다"

안 내

- ▲한국노총 중앙법률원 진남상담소=(061-792-0362) 한국노총 순천노동상담소(061-721-7363) 한국노총 여수 상담소(062-685-5293)
- ▲호남해바라기아동센터 시스템 무상제공=13세 아동 및 정신 지체 장애인대상 긴급구조, 상담, 의료 심리치료 (062-232-1375)
- ▲생활상담 연구원 무료 방문, 전화, 온라인 상담=개인,주부,가족폭력,성,청소년 고민 등 (062-363-5599)
- ▲알코올상담 서비스 실시=인광알코올상담센터 무료 알코올 상담=술로인해 고통받는 사람 상담 및 교육 정보제공 (222-5666)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담=월~금요일 오전9시~오후5시 (일반전화 국번없이 1331, 전화 062-1331)
- ▲월 연탄 100장 기증 회원, 연탄배달회원(연10회)=1년 내내 자동이체 후원자,전남 거주자, 광주 장애인 사랑봉사회 연탄 100장으로 봉사 광주본부 (522-8909)
- ▲찾아가는 장애인 생활체육서비스=장애인 체육 동호인 및 선수를 모집 광주광역시 장애인 체육회 상담전화(1577-7976)
- ▲빛고을 한사랑 회원모집=광주전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다. 문의 (062-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲남녀 배구회원 수시모집=수시 (매주 월, 수,금,토요일) 광주 북구 일곡동 일동중학교 문의 (011-612-2112)
- ▲영상과 브레인 회원 모집=시나리오(8mm) 스티디 그룹, 읍저버, 드라마(구

- 성작가) 등 공동 창작활동 관심있는사람, 20~30대 응모가능, 40대는 경력자
- ▲빛고을 한사랑 회원 모집=영아원 및 지적장애시설 봉사에 뜻이 있는 20세 이상 남녀 (010-9974-9390, 문자환영)
- ▲평동지역아동센터(공부방) 직원, 자원봉사자 모집=사회복지사 자격증 소지자로 미술,만들기 등 예능에 소질있는분, 문의 062-363-5599
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC콤바 회원 모집=콤바 배우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하

- 며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가 인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오지종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원 모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC콤바 회원 모집=콤바 배

- 우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오지종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)