

진도군 보건소, '소중한 나의 기억 치매환자 쉼터' 운영

'일상에서의 치매 관리' 확대·낙상·예방·신체 근력 운동 프로그램
진도군 치매안심센터, 치매 중증화 억제 위해 경증치매환자 대상

진도군 보건소가 지난 7월부터 오는 9월까지 치매환자 쉼터 프로그램을 활발하게 운영하고 있다. 17일 군에 따르면 진도군 치매안심센터가 치매 중증화 억제를 위해 경증치매환자들을 대상으로 전문적인 인지강화 프로그램을 3개월 동안 주 2회씩 치매환자 쉼터를 운영하고 있다. 치매 환자 쉼터는 치매 악화 방지를 위해 ▲인지기능 향상을 위한 학습지 풀이 ▲뇌를 자극하는 원예·수공예 활동 ▲낙상예방과

신체 근력 증진을 위한 '실버올라맨스' 등의 다양한 인지 자극 프로그램을 진행하고 있다. 군은 치매 환자 쉼터 프로그램 등 다양한 프로그램 활동을 통해 자기 표현력을 증가시킬 수 있고, 자존감이 회복과 함께 사회적 관계 향상을 기대하고 있다. 진도군 치매안심센터는 간호사, 작업치료사, 전문 치매 예방 강사 등 인력을 구성해 치매환자를 위한 ▲치매환자 쉼터 ▲경도인지 저하자를 위한 인지강화교실 ▲정삼균을 위

한 찾아가는 치매예방교실 등 다양한 프로그램을 실시하고 있다. 프로그램에 참여한 어르신들과 가족들은 "다양한 원예 수업에 통해 집에 꽃 등 반려식물이 많아 좋고 '실버올라'를 처음 배워 봤는데 신기하고 우리도 춤을 출 수 있다는 것에 너무 감사하다"며 "삶의 활력 증진과 다양한 프로그램 참여 의욕이 계속 높아져 만족한다"고 말했다. 한편 치매 관련 프로그램 문의는 진도군 치매안심센터와 치매안심센터 임희분소 방



문·상담이 가능하며, 전화상담은 24시간 치매상담 콜센터(☎ 치매상담 콜센터 1899-9988, 진도군치매안심센터 540-6962~7) 9988, 진도군치매안심센터 540-6962~7) 진도=조상용기자

(사)대한민국가족지킴이, 순천시에 '사랑의 마스크' 후원

마스크 4만 3천2백장 기탁, 사회복지시설에 배부할 예정



순천시는 최근 (사)대한민국가족지킴이와 사랑의 마스크 나눔 기탁식을 가졌다. 이번 나눔은 (사)대한민국가족지킴이 단체가 국민위문예술단으로부터 후원받은 마스크 4만 3천2백장(2천만 원 상당)을 순천시에 기탁하며 이루어졌다. (사)대한민국가족지킴이 오서진 회장은 "코로나 장기화와 재유행으로 어려움을 겪고 있는 이웃에게 도움이 되길 바란다"며 "코로나

극복을 위해 앞으로도 나눔 활동을 지속적으로 이어 나갈 것"이라고 밝혔다. 노관규 시장은 "순천시를 위해 나눔을 실천해 주신 (사)대한민국가족지킴이와 국민위문 예술단에 진심으로 감사드리며, 기탁해 주신 물품은 필요한 곳에 잘 전달하여 코로나 재확산 방지에 최선을 다하겠다"고 말했다. 기탁된 마스크는 장애인 직업재활시설 등 사회복지시설 23개소에 배부할 예정이다. 순천=김승호기자

구례군, 독거노인 집청소로 이웃사랑 실천



구례군이 노인맞춤돌봄대상자인 장애인 및 독거노인 가구를 선정하여 대청소·빨래 등의 자원봉사활동을 실시하였다. 구례=박진호기자

구례군 노인맞춤돌봄사업을 위탁받아 운영하고 있는 구례재가사랑노인복지센터에서는 지난 10일 구례감리교회 후원을 받아 환경이 취약한 장애인 및 독거노인 4가구를 선정하여 집안 대청소를 실시하고 밀린 빨래와 마당 잡초를 제거하는 등 독거노인의 주거 환경개선을 위해 온종일 구슬땀을 흘렸다. 구례재가사랑노인복지센터에서는 60명의 생활지원사가 노인맞춤돌봄대상자 860명을 대상으로 정기적인 가정방문 및 전화안부 서비스를 제공하고 있으며, 독거노인 740가구에 디지털돌봄장비(IOT)를 설치하여 화재 및 응급상황 발생 시 서비스 대상자가 신속하게 대처할 수 있도록 응급시스템을 운영 중이다. 구례=박진호기자

강진군 마량면 사역자 모임 '선한친구들' 의료 봉사활동 펼쳐

브릿지의료인회 등 자원봉사자·의료진 70여명 참여

지난 15일 작은 교회를 돕는 사역자 모임 '선한친구들'(대표 문경주 목사)은 마량면사무소 다목적 강당에서 폭염에 지친 어르신과 주민들 250여 명에게 건강하게 여름을 날 수 있도록 무료 의료 봉사활동을 펼쳐 지역 주민들에게 큰 호응을 얻었다. 70여 명의 봉사단은 광주에서 오전 7시에 출발해 오전 10시부터 오후 3시까지 양방진료, 대체의학, 경품추첨, 기념품 선물 증정의 시간을 진행했다. 양방진료는 브릿지의료인회의 전문의료진이 내과, 정형외과, 치과, 영상의학과 검진과 약 처방을 해주었으며, 특히 영양 수액 처치가 어르신들에게 인기가 높았다. 대체의학은 사랑손 힐링봉사단이 주축이 되

어 침, 미니뜸, 아로마테라피, 비누만들기 등을 실시했다. 그 외에도 진료를 기다리는 분들에게 레크리에이션과 선풍기, 스티머 등 경품 추첨을 진행했다. 참여하신 모든 분들께는 가정용 응급키트, 위생용품세트 등 기념품도 증정했다. 강진원 강진군수는 "계속된 폭염에도 마량면을 찾아 준 선한친구들 봉사단 여러분들께 진심으로 감사드리며, 이번 의료 봉사활동이 제때 병원을 찾지 못하는 지역주민들의 불편을 해소하고 건강 증진하는 데도 많은 도움이 됐다"며 고마움을 전했다. 한편, 선한친구들의 의료봉사는 2017년과 2018년은 구례군에서, 2019년에는 광주광역시



시에서 진행했으며 이번이 네 번째 봉사활동이다. 강진=김영일기자

무안군, 기억 건강놀이터 치매예방교실 운영

무안군은 치매 발생 가능성을 감소시키고 발생 시기를 늦추기 위해 치매안심센터에 등록된 정삼균 40명을 대상으로 치매예방교실을 운영했다고 밝혔다.

기억 건강놀이터 치매예방교실은 지난 6월 20일부터 8월 10일까지 8주간 치매안심센터, 치매안심마을 등 3곳에서 주 1회 운영됐으며, 대상자들에게 치매조기검진과 인지훈련(뇌운동), 공예수업, 미술수업 등 다양한 프로그램을 제공했다. 군은 치매예방교실을 통해 참여자들의 기억력, 문제해결 능력 향상에 도움을 줬으며, 이번 프로그램은 치매에 대한 부정적인 인식을 개선하고 치매와 더불어 살아가는 사회적 공감



대를 형성하는 계기가 됐다. 무안=이기성기자

"생각소식을 알려드립니다"

안 내

- ▶ 한국노총 중앙법률원 전남상담소=(061-792-0362) 한국노총 순천노동상담소(061-721-7363) 한국노총 여수 상담소(062-685-5293)
- ▶ 호남해바라기아동센터 시스템 무상제공=13세 아동 및 정신 지체 장애인대상 긴급구조, 상담, 의료 심리치료 (062-232-1375)
- ▶ 생활상담 연구원 무료 방문, 전화, 온라인 상담=개인,주부,가족폭력,성,청소년 고민 등 (062-363-5599)
- ▶ 알콜올상담 서비스 실시=인광알콜올상담센터 무료 알콜올 상담=술로인해 고통받는 사람 상담 및 교육 정보제공 (222-5666)
- ▶ 국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담=월~금요일 오전9시~오후5시 (일반전화 국번없이 1331, 전화 062-1331)
- ▶ 월 연탄 100장 기증 회원, 연탄배달회원(연10회)=1년 내내 자동이체 후원자, 전남 거주자, 광주 장애인 사랑봉사회 연탄 100장으로 봉사 광주본부 (522-8909)
- ▶ 찾아가는 장애인 생활체육서비스=장애인 체육 동호인 및 선수를 모집 광주광역시 장애인 체육회 상담전화(1577-7976)
- ▶ 빛고를 한사랑 회원모집=광주전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다. 문의 (062-374-5885, 010-2444-4500)
- ▶ 남녀 배구회원 수시모집=수시 (매주 월, 수,금,토요일) 광주 북구 일곡동 일동중학교 문의 (011-612-2112)
- ▶ 영상과 브레인 회원 모집=시나리오(8mm) 스테디 그룹, 읍저버, 드라마(구성작가) 등 공동 창작활동 관심있는사람, 20~30대 응모가능, 40대는 경력자
- ▶ 빛고를 한사랑 회원 모집=영아원 및 지적장애시설 봉사에 뜻이 있는 20세 이상 남녀 (010-9974-9390, 문자환영)
- ▶ 평동지역아동센터(공부방) 직원, 자원봉사자 모집=사회복지사 자격증 소지자로 미술,만들기 등 예능에 소질있는분, 문의 062-363-5599
- ▶ 푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 쿼트, 팍 062-531-1769
- ▶ 광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▶ 광주·전남 MC포바 회원 모집=포바 배우실분(010-4624-8787)
- ▶ 신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▶ 광주·전남 MC포바 회원 모집=포바 배우실분(010-4624-8787)
- ▶ 신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▶ 종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▶ 신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▶ 국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▶ 오지종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원 모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)
- ▶ 푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 쿼트, 팍 062-531-1769
- ▶ 광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▶ 광주·전남 MC포바 회원 모집=포바 배우실분(010-4624-8787)
- ▶ 신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▶ 종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▶ 신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▶ 국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▶ 오지종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)