

# 진도 보건소, 심·뇌혈관 질환 예방관리 캠페인

### 내일까지 진도읍 조곡리 5일시장 일원등에 설치·운영 '레드서클 캠페인' 혈압·혈당·콜레스테롤 수치 확인

진도군 보건소가 심·뇌혈관질환 예방관리 주간을 맞아 예방·관리의 중요성을 알리기 위한 캠페인을 실시하고 있다.

지난 5일(월)부터 오는 8일(목)까지 4일동안 ▲혈압·혈당·콜레스테롤 정상 수치 맞추기 ▲건강 습관 관련 애니메이션 등을 방영하는 레드서클(Red circle) 건강 부스를 진도읍 조곡리 5일시장 일원 등에 설치·운영하고 있다.

레드서클(Red circle)은 건강한 혈관을 의

미하며, 진도군 보건소는 레드서클 캠페인을 통해 자신의 혈압·혈당·콜레스테롤 수치를 알고, 심·뇌혈관 질환 예방·관리를 기대하고 있다. 심·뇌혈관 질환은 국내 사망의 주요 원인으로 코로나19 감염시 심뇌혈관질환 등 기저 질환이 있는 경우 위중증, 사망의 위험이 높아져 선제적인 예방 관리가 중요하다.

진도군 보건소 관계자는 "캠페인을 통해 군민들이 자기 혈관의 숫자를 알고, 뇌졸중·심근경색 등 고위험 심뇌혈관질환의 선행



질환인 고혈압·당뇨병·이상지질혈증 등의 치료와 관리의 중요성을 이해하고 실천하기 위한 홍보 활동을 실시하고 있다"고 밝혔다. 진도=조성용기자



## 곡성군 검면-한국석유공사 곡성지사, 주거환경 개선

곡성군 검면사무소가 한국석유공사 곡성지사 사와 함께 검면 교정리 소재 17가구에 대해 주거 환경 개선 사업을 실시했다.

해당 가구는 기초생활수급자이자 노인 및 지적장애자로 열악한 환경 속에서 생활하고 있었다. 지역 사회의 도움이 절실한 상황에서 사무소와 석유공사가 힘을 합쳤고 나서 난방 시설을 갖춘 주거 환경을 마련해준 것이다. 검면사무소는 대상 가구 선정과 100만 원 상당의 도배 및 장판 작업을 지원하며 사업을 총괄했다. 한국석유공사 곡성지사는 150만 원 상당의 전기 온수보일러 설치하며 더욱 쾌적하게 거주할 수 있도록 도왔다.

한국석유공사 김성원 곡성지사는 "검면에 곡성 석유 비축기지가 위치하고 있는 만큼 어려운 이웃을 함께 도울 수 있어서 정말 기쁘다. 앞으로도 지역 사회 공헌을 위해 노력하겠다." 라고 밝혔다.

곡성=양해영기자



## 무안군 현경면 새마을부녀회 추석맞이 사랑의 송편 나눔

무안군 현경면 새마을부녀회(회장 박창심)는 지난 5일 추석을 맞아 관내 독거 어르신 700여 명을 대상으로 사랑의 송편 나눔 행사를 개최했다.

이날 행사는 어르신들이 따뜻한 명절을 보낼 수 있도록 돕기 위해 마련됐으며 행사를 위해 무안농협에서 쌀 400kg, 해야농장(대표 김기주)에서 고구마 1톤을 후원했다.

박창심 회장은 "소외된 이웃들이 이번 명절을 외롭지 않게 보내시길 바라며 기쁜 마음으로 봉사했다"며 "명절에도 홀로 계시는 어르신들을 위한 따뜻한 마음이 잘 전달됐으면 한다"고 말했다.

김형배 현경면장은 "힘든 시기에도 기꺼이 봉사해주신 회원들께 감사의 말씀을 드린다"며 "앞으로도 소외된 면민들을 위로하기 위한 다양한 활동을 적극 지원하겠다"고 전했다.

무안=이기성기자

## 장흥 회진면 지사협, 추석맞이 사랑으로 행복 빛기 '사랑의 송편'

### 홀몸 어르신 가정방문 등 송편 나눔 행사

장흥군 회진면 지역사회보장협의체는 지난 5일 지역의 어려운 홀몸 어르신들에게 전달될 "사랑의 송편" 나눔 행사를 가졌다.

이날 나눔은 제11호 태풍 힌남노가 북상 중이고, 민족 고유의 명절인 추석을 앞두고 홀몸으로 계시는 지역의 어르신들 100여 가구를 직접 방문하여 태풍으로 인한 집중호우 대처 요령 등을 설명해 주고, 안부를 살피며 사랑의 송편을 전달했다.

강현갑 민간위원장은 "추석을 맞이하여 정성이 담긴 송편을 드시면서 풍요로운 한가위를 보내시길 바란다"며 "태풍으로 인해 어느 때보다 더 고단한 시기를 보내고 있지만 지역

사회의 소외된 어르신들을 위해 나눔 봉사 활동을 지속적으로 전개해 소외감을 감소시키고, 정서적 지지를 이어 나가겠다"고 소감을 밝혔다.

송편을 전달받은 어르신들은 "역대급 태풍이 온다는데 비를 맞고 찾아와 줘서 고맙다. 눈물이 날 것 같다"며 "관계자들의 관심과 온정에 큰 위로와 힘을 얻었다"고 고마움을 전했다.

노영금 회진면장은 "따뜻한 마음과 사랑으로 빛은 송편이 어르신들의 소외감과 외로움을 달래드리는데 조금이나마 도움이 되었으면 한다"며 "앞으로도 어려운 이웃들을 돌아보고



지속적으로 돌봄으로써 홀로 계신다는 소외감을 느끼지 않도록 하겠다. 작은 나눔이 소외된 이웃들에게 희망이 되고, 지역사회 나눔문화 확산의 마중물이 될 것이다"고 말했다. 장흥=김도영기자



## 강진군, 치매안심마을 운영위원회 회의 개최

강진군보건소 치매안심센터는 지난 1일 치매안심마을 운영위원회를 구성하고 위원 위촉식 및 회의를 개최했다.

운영위원회는 치매안심마을 운영을 위한 효과적인 대응방안 마련 및 협력체계 구축을 위해 조직됐다. 강진군보건소 치매안심센터, 치매협력병원 장평우리병원, 강진경찰서, 강진소방서, 주민대표 등 7인으로 구성되어 있으며, 회의는 연 2회 반기별로 실시된다.

이번 회의에서는 강진군 치매 현황과 치매안심센터 사업에 대해 공유하는 시간을 갖고, 치매안심마을 사업 안내, 문제점과 개선방안, 특히 치매 어르신 실종 예방 및 대처 방안에 대한 의견을 나누었다.

센터는 2019년 도암면 만년마을을 치매안심마을 1호로 지정하고 찾아가는 치매조기검진, 찾아가는 인지건강검진 프로그램, 치매안심센터 미등록자의 등록 지원 및 집중 사례관리, 치매가족교실과 치매가족 힐링 프로그램 등을 운영하고 있다. 2022년 9월 강진읍 목리마을을 치매안심마을 제2호로 지정하고 현판식을 가질 계획이다.

강진군 치매 교실 및 프로그램 등 문의는 강진군보건소(☎061-430-5291-5298), 치매상담센터(☎1899-9988)로 하면 된다.

강진=김영일기자

## 순천시 '청공해' 청년봉사단체, 추석 맞이 서면 취약계층 위문

### 취약계층 30세대 찾아 따뜻한 사랑 나누



순천시 청년봉사단체 '청공해(회장 주우성)' 회원들은 최근 추석 명절을 맞아 서면의 취약계층 30세대를 찾아 따뜻한 사랑을 나눴다.

도록 마음을 전했다.

주우성 회장은 "코로나19로 모두가 힘들지만 명절이라도 따뜻함을 느끼실 수 있도록, 작은 실천이지만 어려운 이웃들과 따뜻한 명절의 의미를 함께 나누자는 뜻에서 후원을 계속해 오고 있다"며 "앞으로 더욱 많은 사회공헌 활동으로 지역사회발전에 도움이 되는 봉사단체가 되도록 노력하겠다"고 전했다.

장성주 서면장은 "명절마다 잊지 않고 서면의 어려운 이웃을 위해 나눔 실천에 동참해 주셔서 감사의 마음을 전하며, 소외계층에 대한 관심과 온정의 손길이 줄어들지 않도록 세심한 노력을 기울이며 명절 활동을 펼쳐나가겠다"고 말했다.

순천=김승호기자

**"생활소식을 알려드립니다"**

**안 내**

- ▲한국노총 중앙법률원 진남상담소=(061-792-0362) 한국노총 순천노동상담소 (061-721-7363) 한국노총 여수 상담소 (062-685-5293)
- ▲호남해바라기아동센터 시스템 무상제공=13세 아동 및 정신 지체 장애인대상 긴급구조, 상담, 의료 심리치료 (062-232-1375)
- ▲생활상담 연구원 무료 방문, 전화, 온라인 상담=개인,주부,가족폭력,성,청소년 고민 등 (062-363-5599)
- ▲알코올상담 서비스 실시=인광알코올상담

- ▶담센터 무료 알코올 상담=술로인해 고통받는 사람 상담 및 교육 정보제공 (222-5666)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담=월~금요일 오전9시~오후5시 (일반전화 국번없이 1331, 전화 062-1331)
- ▲월 연탄 100장 기증 회원, 연탄배달회원(연10회)=1년 내내 자동이체 후원자,전남 거주자, 광주 장애인 사랑봉사회 연탄 100장으로 봉사 광주본부 (522-8909)
- ▲찾아가는 장애인 생활체육서비스=장애인 체육 동호인 및 선수를 모집 광주광역시 장애인 체육회 상담전화(1577-7976)
- ▲빛고을 한사랑 회원모집=광주전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다. 문의 (062-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲남녀 배구회원 수시모집=수시 (매주 월, 수,금,토요일) 광주 북구 일곡동 일동중학교 문의 (011-612-2112)
- ▲영상과 브레인 회원 모집=시나리오 (8mm) 스티디 그룹, 읍저버, 드라마(구

- 성작가) 등 공동 창작활동 관심있는사람, 20~30대 응모가능, 40대는 경력자
- ▲빛고을 한사랑 회원 모집=영어일 및 지적장애시설 봉사에 뜻이 있는 20세 이상 남녀 (010-9974-9390, 문자환영)
- ▲평동지역아동센터(공부방) 직원,자원봉사자 모집=사회복지사 자격증 소지자로 미술,만들기 등 예능에 소질있는분, 문의 062-363-5599
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하

- 며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가 인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오지종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원 모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배

- 우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오지종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)