

나주시, 치매고위험군 ‘건강관리 스마트 시계’ 개발에 박차

노약자 신체·정신건강신호 측정, 맞춤형 건강관리 서비스 제공해

한양대 생존신호정보연구센터와 어르신 35명 대상 1차 실증 마쳐

나주시는 치매고위험군 어르신의 맞춤형 건강관리를 목표로 한양대학교 생존신호정보연구센터와 개발 중인 스마트 시계 개발을 위한 실증 작업에 본격 착수했다고 1일 밝혔다. 시는 지난 9월 한국인터넷진흥원(KISA), 한양대 생존신호정보연구센터와 업무 협약을 통해 민선 8기 공약인 맞춤형 복지 실현을 위한 스마트앱과 손목형 시계 형태의 웨어러블(wearable) 기기를 개발 중에 있다.

이 시계는 산소포화도, 심박이상, 활동량, 넘어지거나 기절 등 노약자 생체건강신호를

측정할 수 있는 스마트 기기다.

뿐만 아니라 스트레스·우울 정도 등 정신건강 상태도 측정, 긴급 상황 발생에 따른 조치와 맞춤형 돌봄 서비스를 제공하는데 중점을 둔다.

시는 지난 달 24일부터 28일까지 기기 개발을 위한 1차 실증시험을 수행했다.

실증 시험은 만60세 이상 75세 이하 세지면 벽산마을 어르신 16명, 빛가람동 LH5·6단지 아파트 어르신 20명을 대상으로 이뤄졌다. 이를 통해 기기·앱·관리자프로그램 시

스템의 기초 성능을 확인하고 고령 대상자의 생체신호 및 스트레스, 우울정도 등 정신건강 특성을 분석했다.

시는 1차 실증 결과를 기반으로 프로세스를 개선, 2차 실증 시 65세 이상 어르신 40명에게 스마트 손목 장착형 기기를 적용할 계획이다.

서현승 보건소장은 “생활 밀착형 스마트 앱, 기기 지원을 통해 60세 이상 치매고위험군 어르신을 위한 고독사 예방, 정서적 안정을 도모할 계획”이라며 “요양시설이 아닌 거



주지에서 독립적인 노후 생활을 영위할 수 있도록 스마트한 나주형 돌봄 체계를 구축해

가겠다”라고 밝혔다.

나주=송준표 기자

장흥군, 임산부 힐링 프로그램 진행



장흥군정신건강복지센터는 최근 장흥통합의료병원에서 임산부 20명을 대상으로 힐링 프로그램을 진행했다고 밝혔다.

이번 프로그램은 10월 10일 임산부의 날을 기념해 ‘마음 비움과 채움’이라는 주제로 개최됐다.

오전 프로그램으로 임산부 우울증 예방교

육, 아로마 두피케어, 스트레스 검사, 한약 즉육 체험이 진행됐다.

오후에는 아기에게 들려주는 시 낭송, 원예식물을 활용한 식물 심기 프로그램으로 우울감 사전 예방을 위한 심리적 안정감을 전했다.

출산을 며칠 앞둔 참여자는 “태어날 아기를 생각하며 엄마의 마음을 담은 시 낭송을 통해 엄마와 아기가 함께 한 행복한 시간이었다”고 소감을 밝혔다.

장흥군정신건강복지센터는 우울, 불안 등 정신건강과 관련된 상담을 무료로 진행하고 있으며, 궁금한 사항은 센터(061-864-0199)로 문의하면 된다.

장흥=김도영 기자

대한적십자 광주·전남, 강진군에 희망풍차 긴급지원 물품 지원

이달까지 읍면 취약계층에 물품 배부 예정



대한적십자 광주전남지사가 최근 강진군에 희망풍차 긴급지원 물품을 전달했다. 희망풍차 긴급지원이란 대한적십자사에서

긴급하게 지원이 필요한 위기 가정에 신속하게 물품을 지원해 위기 상황을 극복하고, 자립할 수 있도록 지원하는 프로그램으로 백미

10kg와 잡곡 2kg로 구성해 총 210박스를 지원했다.

이날 전달식에는 김채성 대한적십자사 광주전남지사 부회장, 남치현 구호복지팀장, 강진원 강진군수, 홍보배 대한적십자사 강진지구협의회장, 조성숙 대한적십자사 강진지구협의회 부회장 등이 참석했다.

군은 이번 전달식을 통해 받은 희망풍차 지원물품을 각 읍·면 위기 가정에 11월까지 배부할 예정이다.

대한적십자사 광주전남지사 관계자는 “희망풍차 긴급지원 물품을 강진군에 기부할 수 있어 기쁘다. 이번 기회를 통해 주변을 돌아보며 어려움을 겪는 이웃들을 도와 모두가 따뜻한 겨울을 보냈으면 한다”고 전했다.

강진=김영일 기자

순천중앙로타리클럽, 주거환경개선 봉사활동

순천중앙로타리클럽은 최근 일주일간 순천시 상사면 오곡마을에서 ‘사람의 주거환경개선 봉사활동’을 펼쳤다.

대상 가구는 고령의 청각장애 어머니와 지적장애를 가진 아들로 구성된 취약계층으로 아직도 건물 외부 재래식 화장실을 사용 중으로 위생과 안전에도 문제가 있었다.

회원들은 실내 세탁실에 변기를 설치하고 정화조 및 오수 공사까지 완료해 모자가 깨끗한 환경에서 생활할 수 있는 환경을 마련해줬다.

또 같은 마을에 홀로 사는 노인 세대 4가구를 선정해 오래되고 축축한 벽지와 장판을 교체해 주는 등 주거환경을 개선해주는 봉사활동



동을 실시했다.

한편, 순천중앙로타리클럽은 각종 업체 대표 및 전문 직종 100여 명의 회원으로 구성되어 있으며 2019년에도 상사면 기동마을에 태풍으로 피해를 입은 어르신의 주택을 재건축해 주는 등 꾸준한 봉사활동을 펼치고 있다.

순천=김승호 기자

무안군 몽탄면 새마을부녀회, 노인의 날 맞아 떡국 나눔

임순희 부녀회장 백미 20kg 16가마 협찬

무안군 몽탄면 새마을부녀회는 최근 몽탄면 노인의 날을 맞아 떡국 나눔 행사를 펼쳤다.

코로나19 여파로 3년 만에 개최된 노인의 날 행사를 위해 부녀회원들은 바쁜 영농철임에도 불구하고 하루 전부터 모여 정성을 다해 김치, 전 등 음식준비를 위해 구슬땀을 흘렸다.

특히 임순희 회장은 쌀 20kg 16가마를 협찬해 밥, 떡을 준비했고, 떡국을 따로 준비해 어르신들께 나눔 행사를 실시했다.

최화주 (사)대한노인회 무안군지회 몽탄면분회장은 “노인의 날 행사 때마다 새마을부녀회들이 맛있는 음식을 손수 준비해 어르신들이 너무도 흡족해 한다”며 기쁜 고마움을 전했다.

임순희 부녀회장은 “노인의 날을 맞아 회원들과 함께 존경의 마음을 담아 정성껏 준비한 음식을 어르신들께서 맛있게 드시고 건강하시길 기원드린다”며 “사랑 가득하고 어르신에 대



한 공경심이 넘치는 몽탄면을 만드는데 꾸준히 힘쓰겠다”고 말했다.

무안=이기성 기자



“생활소식을 알려드립니다”

안 내

- ▲한국노총 중앙법률원 전남상담소=(061-792-0362) 한국노총 순천노동상담소 (061-721-7363) 한국노총 여수 상담소 (062-685-5293)
- ▲호남해바라기아동센터 시스템 무상제공=13세 아동 및 정신 지체 장애인대상 긴급구조, 상담, 의료 심리치료 (062-232-1375)
- ▲생활상담 연구원 무료 방문, 전화, 온라인 상담=개인,주부,가족폭력,성,청소년 고민 등 (062-363-5599)
- ▲알코올상담 서비스 실시=인광알코올상

- 담센터 무료 알코올 상담=술로인해 고통받는 사람 상담 및 교육 정보제공 (222-5666)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담=월~금요일 오전9시~오후5시 (일반전화 국번없이 1331, 전화 062-1331)
- ▲월 연탄 100장 기증 회원, 연탄배달회원(연10회)=1년 내내 자동이체 후원자,전남 거주자, 광주 장애인 사랑봉사회 연탄 100장으로 봉사 광주본부 (522-8909)
- ▲찾아가는 장애인 생활체육서비스=장애인 체육 동호인 및 선수를 모집 광주광역시 장애인 체육회 상담전화(1577-7976)
- ▲빛고을 한사랑 회원모집=광주전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다. 문의 (062-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲남녀 배구회원 수시모집=수시 (매주 월, 수,금,토요일) 광주 북구 일곡동 일동중학교 문의 (011-612-2112)
- ▲영상과 브레인 회원 모집=시나리오(8mm) 스티디 그룹, 읍저버, 드라마(구

- 성작가) 등 공동 창작활동 관심있는사람, 20~30대 응모가능, 40대는 경력자
- ▲빛고을 한사랑 회원 모집=영아원 및 지적장애시설 봉사에 뜻이 있는 20세 이상 남녀 (010-9974-9390, 문자환영)
- ▲평동지역아동센터(공부방) 직원,자원봉사자 모집=사회복지사 자격증 소지자로 미술,만들기 등 예능에 소질있는분, 문의 062-363-5599
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하

- 며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가 인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원 모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배

- 우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반: 화,수요일 중급반: 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)