

영암군종합사회복지관, '장애인 가정방문 서비스' 제공

재가 장애인 중 독거노인 대상, 행복·힐링 프로그램 운영 직접 건강한 밥상 차리기·전문 도예가와 함께 도예 체험

영암군종합사회복지관에서는 지난 10월 27일부터 관내 재가 장애인 중 독거노인을 대상으로 행복과 힐링을 전하는 '찾아가는 행복충전' 프로그램을 운영 중이다. 이 프로그램은 재가 장애인 독거 어르신의 집을 찾아가 직접 건강한 밥상을 차려드리고

전문 도예가와 함께 하는 도예 체험을 통해 독거 어르신들의 심신을 위로하고자 기획된 것으로, 코로나-19 등으로 지친 이웃들의 삶에 큰 활력을 주고 있다. 프로그램에 참여한 한 어르신은 "집에 사람들이 찾아와 서로 이야기하며 그릇도 만들고

몸에 좋은 음식도 나눠 먹으니 오늘은 사람 사는 집 같아서 정말 좋다. 고맙다."는 소감을 전했다. 복지관 관계자는 "정서적 지원이 필요한 어르신들께 건강한 밥상과 따뜻한 마음을 전하는 뜻깊은 시간이 되었다."며 "찾아가는 행복충전" 프로그램을 오랫동안 지속적으로 운영하여 주민들의 마음을 채워줄 수 있는 맞춤형 서비스로 정착할 수 있도록 더욱 노력해 나가겠다."고 전했다.

영암=조대호기자



함평군, 풍년당 아동복지시설에 우유 기증

평균우유 4000개 기탁

함평군 지역 업체인 풍년당에서 소의계층을 위한 기부 활동을 펼쳐 눈길을 끈다. 함평군은 "유제품 판매 업체인 풍년당에서 지난 1일 2022 대한민국 국향대전을 맞아 아동복지시설에 평균우유 4,000개(400만원 상당)를 기탁했다"고 2일 밝혔다. 풍년당은 2016년부터 나비대축제, 국향대전 등 매년 지역 축제를 맞아 어려운 아동들을 위해 우유 등 유제품을 기탁해 오며 지역 사회에 귀감이 되고 있다. 원상권 풍년당 대표는 "우리지역 아동시설을 이용하는 아이들에게 조금이나마 도움이 되고 싶어 기부를 하게 됐다"며 "앞으로도 지



속적인 나눔 활동을 실천해 나가겠다"고 밝혔다.

함평=김평춘기자

"의료 사각지대 해소 역할 톡톡" 담양군, 우리마을 주치의 운영

공중보건 의사·간호사가 방문해 진료, 의료취약계층 가정에 큰 도움

담양군이 의료취약계층을 위한 우리마을 주치의 사업을 통해 병원 이용이 불편한 군민들의 어려움을 덜어주고 있다. '우리마을 주치의'는 공중보건 의사와 간호사가 병원 이용이 불편한 가정에 직접 방문해 기본 진찰과 혈압·혈당·콜레스테롤 측정, 건강 상담, 약물 상담, 치매·우울 검사를 진행하는 사업이다. 먼저 마을별로 의료취약계층을 파악해 대상자를 선정하고, 해당 보건지소의 공중보건 의사와 간호 인력이 대상자 가정을 직접 방문, 건강 상태를 파악하고 환자에 맞는 맞춤형 운동법

및 일상생활에서 자가관리 능력을 키워주는 다양한 보건교육을 진행한다. 또한 복용 중인 약물을 확인해 오남용 여부를 파악하고 정확한 약물 복용법을 교육하는 등 거동이 어렵고 교통이 불편해 의료서비스 접근성이 떨어지는 고령의 노인들에게 큰 도움이 되고 있다. 이병노 담양군수는 "우리마을 주치의 사업이 지역사회 건강수준 향상에 크게 기여할 것으로 기대하고 있다"며 "앞으로도 서비스를 제공 받지 못하는 의료취약계층이 없도록 대상자 발굴에 적극 나서 군민과 약속한 향촌복지



의 실현에 이바지하겠다"고 말했다. 담양=박종영기자

강진 작천면 지사협, 독거남 밀키트 지원 사업

중장년 남성에게 3가지 종류 가정 간편식 제공



강진군 작천면 지역사회보장협의체는 지난 달 28일 홀로 사는 중장년 남성을 대상으로 '중장년 독거남 밀키트 지원사업'을 진행했다. 이번 밀키트 지원사업은 노인에게 비해 상대적으로 관심도가 낮고 복지혜택이 적은 40대, 50대 독거남에게 3가지 종류의 가정 간편식

밀키트를 제공해 영양 보충을 돕기 위해 추진됐다. 밀키트란 채소, 생선 등 조리되지 않은 손질된 농수산물을 가정에서 간편하게 조리해 섭취할 수 있도록 만든 간편조리세트를 말한다. 작천면 지역사회보장협의체 정형재 민간위원장은 "홀로 사는 40~50대 남성들이 제때 식사를 해결하지 못해 영양 불균형을 초래하는 경우가 많은데, 이번에 제공된 밀키트를 활용해 스스로 간단한 요리를 하면서 건강과 면역을 챙기시길 바란다"고 말했다. 윤영문 작천면장은 "지역사회에 소외된 이웃이 없도록 앞으로도 지속적으로 관심을 갖고 면민 삶의 질 향상을 위해 더욱 힘쓰겠다"고 밝혔다. 강진=김영일기자

나주 남평읍, 청소업체 연계 홀몸 어르신 청소 봉사

팔 골절로 일상 불편한 어르신 주택 청소 '구슬땀'



나주시 남평읍은 관내 청소대행업체인 '푸른세상'과 협력을 통해 최근 홀몸노인 가구 청소봉사 활동을 펼쳤다고 1일 밝혔다. 해당 어르신은 한 달여 전 낙상으로 인한 오른 팔 골절 사고로 최근까지 병원 신세를 지야 했던 주민 양 모(72·여)씨로 퇴원 이후에도 몸

이 불편해 일상에 어려움을 겪고 있었다. 이에 남평읍은 청소업체, 마을이장과 주민, 직원들과 함께 주택 내·외부 청소와 주방 설치, 방치된 생활쓰레기를 수거하고 고장 난 가스렌지를 교체했다. 이 어르신은 "오른 팔을 못 쓰다 보니 청소

는커녕 간단한 설거지에도 어려움이 컸다"라며 "직접 찾아와서 목은 고민을 해결해준 청소업체와 직원들에게 정말 고맙다"라고 말했다. 송월동에 사업장을 둔 푸른세상 심기철 대표는 매년 거동이 불편한 홀몸 어르신, 장애인 가구를 대상으로 꾸준히 청소봉사를 제공하고 있다. 심 대표는 "소소하지만 이웃에게 큰 기쁨을 줄 수 있어 청소봉사에 보람을 느낀다"라며 "앞으로도 주민들에게 받은 사랑을 봉사를 통해 환원할 수 있도록 노력하겠다"라고 봉사 소감을 전했다. 황덕연 남평읍장은 "생업 중에도 어르신을 공경하고 꾸준한 봉사를 실천해온 심 대표의 따뜻한 마음에 감사드린다"라며 "앞으로도 일상에 어려움을 겪는 어르신, 장애인 가구에 실질적인 보탬이 될 수 있는 복지 자원 발굴과 협력에 최선을 다하겠다"라고 밝혔다. 나주=송준표기자

"생활소식을 알려드립니다"

안 내

- ▲한국노총 중앙법률원 진남상담소=(061-792-0362) 한국노총 순천노동상담소 (061-721-7363) 한국노총 여수 상담소 (062-685-5293)
- ▲호남해바라기아동센터 시스템 무상제공=13세 아동 및 정신 지체 장애인대상 긴급구조, 상담, 의료 심리치료 (062-232-1375)
- ▲생활상담 연구원 무료 방문, 전화, 온라인 상담=개인,주부,가족폭력,성,청소년 고민 등 (062-363-5599)
- ▲알코올상담 서비스 실시=인광알코올상담센터 무료 알코올 상담=술로인해 고통받는 사람 상담 및 교육 정보제공 (222-5666)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담=월~금요일 오전9시~오후5시 (일반전화 국번없이 1331, 전화 062-1331)
- ▲월 연탄 100장 기증 회원, 연탄배달회원(연10회)=1년 내내 자동이체 후원자,전남 거주자, 광주 장애인 사랑봉사회 연탄 100장으로 봉사 광주본부 (522-8909)
- ▲찾아가는 장애인 생활체육서비스=장애인 체육 동호인 및 선수를 모집 광주광역시 장애인 체육회 상담전화(1577-7976)
- ▲빛고을 한사랑 회원모집=광주전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다. 문의 (062-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲남녀 배구회원 수시모집=수시 (매주 월, 수,금,토요일) 광주 북구 일곡동 일동중학교 문의 (011-612-2112)
- ▲영상과 브레인 회원 모집=시나리오(8mm) 스티디 그룹, 읍저버, 드라마(구

- 성작가) 등 공동 창작활동 관심있는사람, 20~30대 응모가능, 40대는 경력자
- ▲빛고을 한사랑 회원 모집=영어원 및 지체장애시설 봉사에 뜻이 있는 20세 이상 남녀 (010-9974-9390, 문자환영)
- ▲평동지역아동센터(공부방) 직원, 자원봉사자 모집=사회복지사 자격증 소지자로 미술,만들기 등 예능에 소질있는분, 문의 062-363-5599
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲중합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가 인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원 모집=초급반: 화,수요일 중급반: 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배
- 우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲중합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반: 화,수요일 중급반: 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)