

광주 광산구, 음악치료로 보호 아동·청소년 마음건강 지원

투게더광산 나눔문화재단과 민·관 협력 악기연주·노래 등 프로그램 운영
아동보호시설 입소한 아동·청소년의 정서적 안정·건강한 심리 발달 위해

광주 광산구가 아동보호시설에 입소한 아동·청소년의 정서적 안정과 건강한 심리 발달을 위해 음악치료 프로그램을 운영하고 있다.

투게더광산 나눔문화재단과 민·관 협력을 통해 운영하는 이번 프로그램은 보호 아동·청소년의 안정적 정서발달을 돕기 위해 마련됐다.

광산구는 관내 아동양육시설에 재원 중인 아동·청소년을 대상으로 한 조사를 통해 스트레스 해소, 올바른 자기표현 등을 위한 프로그램 도입의 필요성을 확인했다.

특히, 일반적인 상담을 통한 심리치료가 약물치료보다 더 효과적으로 결핍된 정서를 채워주면서 다양한 욕구를 반영할 수 있는 수단을 고민한 끝에 음악치료를 시도하기로 했

다. 다양한 심리치료가 활용되고 있는 음악치료는 우울, 주의력 부족, 스트레스 등의 여러 정서·행동에 어려움을 겪고 있는 대상자에게 효과적인 것으로 알려져 있다.

악기를 연주하거나 노래를 부르면서 자신을 표현하는 과정이 기분 전환과 불안 및 우울 대치, 즐거움 증가로 이어져 자존감 향상, 내적 갈등 감소, 타인과의 유대감 형성 등에 큰 도움을 준다는 연구 결과와 전문가의 적극적인 추천을 토대로 광산구는 “음악으로 듣는 너의 이야기”라는 이름의 음악치료 프로그램을 기획했다.

전문 음악치료사를 섭외, 현재 매주 1회 음악치료사가 아동양육시설을 찾아 ADHD(주의결핍과잉행동장애), 틱, 우울, 분노조절,

지적장애 등을 겪고 있는 아동·청소년 5명을 대상으로 음악치료를 제공하고 있다.

아동·청소년 등은 노래 부르기, 악기 연주하기, 노래 개사 및 토의, 영상물 제작 등을 하며 자기를 표현하고, 이해와 공감, 신뢰를 바탕으로 타인과의 유대감, 협동심 등을 형성하는 방법을 배우고 있다.

지난 4월부터 학대 피해 아동에 대한 심리치료를 지원해 온 투게더광산 나눔문화재단은 이번 음악치료가 효과적으로 이뤄질 수 있도록 건반, 통기타, 우쿨렐레, 실로폰, 칼림바, 타치벨, 드럼 등 14종의 음악장비를 지원했다.

아동·청소년의 적극적인 참여로 활발하게 진행 중인 음악치료 프로그램은 내년 9월까지 이어질 예정이다.



광산구는 추후 경과를 살펴 치료 연장 및 대상 확대를 적극 검토할 계획이다. 투게더광산 나눔문화재단도 아동·청소년의 정서 안정과 건강한 심리발달을 위해 꾸준한 지원을 약속했다.

광산구 관계자는 “이번 음악치료가 아동·청소년들이 스트레스를 발산하고, 억압된 정서를 해방하며 건강하게 성장하는 데 도움이 되길 기대한다”며 “앞으로도 보호 아동과 청소년들을 위한 특정한 심리 안정망을 만들기 위해 다양한 지원 정책을 발굴, 추진하겠다”고 밝혔다.

임형택 기자

바로저축은행, 구례군에 성금 1천만 원 기탁



구례군은 바로저축은행에서 관내 어려운 이웃을 위해 기부금 1천만 원을 기탁했다고 밝혔다.

다. 기탁식은 지난 3일 구례군청 군수실에서 열렸으며, 김순호 군수, 김민수 바로저축은행 대표이사, 조현우 총무팀장, CNT 정철원 경영지원본부이사, 이규천 경영지원본부장 등 관계자 6명이 참석한 가운데 진행됐다.

이번 기탁식은 지난 3월 23일 구례군과 바로저축은행의 1사1촌 상생 협약식 이후 취약계층 주민의 생활복지 향상 지원을 위한 협약으로 5년간 총 1억 원 약정으로, 이미 1천만 원을 기탁한 바 있다.

구례=박진호 기자

담양군, ‘한의약 노인건강 충전교실’ 활기찬 일상 회복에 큰 도움



담양군은 인구의 고령화와 만성질환 증가 등으로 한방 의료에 대한 관심과 수요가 증대됨에 따라 마을 경로당을 중심으로 진행하는

경로당 중심으로 운영, 한방진료·공예체험 접목 좋은 반응 이끌어

‘한의약 노인건강 충전교실’이 참여자로부터 좋은 반응을 이끌어내고 있다.

한의약 노인건강 충전교실은 한방진료 의료서비스와 뇌 및 손가락 자극을 통해 치매를 예방하고 신체 활력증진을 위한 대바구니 만들기 등 공예체험 프로그램 등을 접목시킨 프로그램이다.

최근 코로나19로 잠정 운영이 중단되었다 재개되는 마을 경로당을 중심으로 운영하는 만큼 이웃 간 친목도모와 노년기 우울과 외로

움으로부터 자유롭지 못한 어르신들의 활기찬 노년 생활에도 많은 도움이 될 수 있을 것으로 기대하고 있다.

이병노 담양군수는 “앞으로 경로당을 중심으로 체계적인 한방 의료 서비스와 건강충전교실을 집중 운영해 고향에서 건강한 노후를 보낼 수 있도록 하는 ‘향촌복지’의 성공적인 모델이 될 수 있도록 운영에 최선을 다하겠다”고 말했다.

담양=박종영 기자

대원사 무진스님, 장흥군에 라면 100박스 기부

장흥 대원사 무진스님은 지난 3일 라면 100박스(450만원 상당)를 장흥 관내 지역아동센터에 기부했다.

장흥 대원사는 매년 겨울철 김장김치 나누기 행사 등을 통해 꾸준한 지역사랑 나눔에 참여하고 있다.

지난 2015년에도 라면, 떡볶이, 떡국 등을 지역아동센터에 기부한 바 있다.

무진스님은 “이번 기부를 통해 아이들에게 따뜻한 마음이 전달되었으면 좋겠다”며 “앞으로도 관내 어려운 이웃들을 위해 지속적인 후원활동을 펼치겠다”고 밝혔다.

후원물품을 전달받은 박경란 장흥군 지역아



동센터 연합회 회장은 “따뜻한 나눔에 깊이 감사드립니다”며, “기부해주신 물품은 지역아동센터 아동들을 위해 소중히 사용하겠다”고 말했다.

장흥=김도영 기자

성균관유도회 제32대 황병학 회장, 강진군민장학재단 장학금 기탁

유도회 발전위해 100만원 전달

성균관유도회 강진군지부 제32대 회장으로 선출된 황병학 전 강진유목회 회장이 100만원의 장학금을 강진군민장학재단에 기탁했다.

황 회장은 “여러가지로 부족한 사람을 성균관유도회 강진군지부 회장으로 선출해주셔서 무거운 책임과 부담도 되는 것이 사실”이라며 “역대 선배님들과 유림 원로분들의 경험담을 참고해 강진향교와 유도회 발전을 위해 열심히 활동하겠다”고 소감을 밝혔다.

이어 황병학 회장은 “서예교사 자격증을 취득해 강진향교에서 어린이 교육을 담당하고 있다”며 “오늘 기탁한 장학금이 작지만 앞으로 자라나는 미래세대 위해 의미 있게 쓰이길 바란다”고 밝혔다.


황 회장은 서예를 좋아하는 사람들의 모임인 유목회에서 활동하며 예절교육에 힘써왔으며 이번에 성균관유도회 강진군지부 제32대 회장으로 선출됐다.

한편, 강진군민장학재단은 올해 1억 6천 5백만 원의 장학금이 모였으며 현재까지 172억



4천만 원의 인재육성기금이 조성됐다고 밝혔다.

강진=김영일 기자



“생활소식을 실어드립니다”

안 내

- ▲한국노총 중앙법률원 진남상담소=(061-792-0362) 한국노총 순천노동상담소 (061-721-7363) 한국노총 여수 상담소 (062-685-5293)
- ▲호남해바라기아동센터 시스템 무상제공=13세 아동 및 정신 지체 장애인대상 긴급구조, 상담, 의료 심리치료 (062-232-1375)
- ▲생활상담 연구원 무료 방문, 전화, 온라인 상담=개인,주부,가족폭력,성,청소년 고민 등 (062-363-5599)
- ▲알고리즘상담 서비스 실시=인광알고리즘

상담터 무료 알코올 상담=술로인해 고통받는 사람 상담 및 교육 정보제공 (222-5666)

▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담=월~금요일 오전9시~오후5시 (일반전화 국번없이 1331, 전화 062-1331)

▲월 연탄 100장 기증 회원, 연탄배달회원(연10회)=1년 내내 자동이체 후원자,전남 거주자, 광주 장애인 사랑봉사회 연탄 100장으로 봉사 광주본부 (522-8909)

▲찾아가는 장애인 생활체육서비스=장애인 체육 동호인 및 선수를 모집 광주광역시 장애인 체육회 상담전화(1577-7976)

▲빛고을 한사랑 회원모집=광주전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다. 문의 (062-374-5885, 010-2444-4500)

▲남녀 배구회원 수시모집=수시 (매주 월, 수,금,토요일) 광주 북구 일곡동 일동중학교 문의 (011-612-2112)

▲영상과 브레인 회원 모집=시나리오 (8mm) 스티디 그룹, 읍저버, 드라마(구

성작가) 등 공동 창작활동 관심있는사람, 20~30대 응모가능, 40대는 경력자

▲빛고을 한사랑 회원 모집=영어 및 지적장애시설 봉사에 뜻이 있는 20세 이상 남녀 (010-9974-9390, 문자환영)

▲평동지역아동센터(공부방) 직원,자원봉사자 모집=사회복지사 자격증 소지자로 미술,만들기 등 예능에 소질있는분, 문의 062-363-5599

▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769

▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)

▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배우실분(010-4624-8787)

▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)

▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하

며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)

▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)

▲국가 인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)

▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)

▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)

▲오지종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원 모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)

▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769

▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)

▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배

우실분(010-4624-8787)

▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)

▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)

▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)

▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)

▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)

▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)

▲오지종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)