

광주 학생·교사 온정나눔봉사단, 13년째 봉사활동 실시

올해 1224만원 모금, 기부금으로 어려운 이웃에 연탄·쌀 제공 제주 4·3 유가족 대상 물품전달, 아픔 치유 위해 교류 이어가

광주지역 초·중·고 학생과 교사, 학부모 등으로 구성된 온정나눔봉사단이 13년째 봉사활동을 이어갔다.

온정나눔봉사단은 12일 오전 광산구 운남동 90대 어르신이 거주하는 주택에 연탄 400여 장을 배달했다.

이날 봉사활동에는 초·중·고 학생과 교사, 페트롤람 등 45명이 참여했다.

온정나눔봉사단은 올해 기부금 1224만원을 모금했다. 매년 학생들은 용돈을 모아 기부금을 전달하고 있으며, 교사와 학부모들도

심시일반으로 성금을 쾌척하고 있다. 올해 기부활동에는 광주전남기자협회 회원들도 참여했다.

봉사단은 기부금으로 연탄을 구입해 독거노인 등 생활이 어려운 가정 20세대에 8000여 장을 전달한다.

또 50여 가구에는 김치와 쌀 등을 기부하고, 제주 4·3유가족 20가구에도 쌀을 전달한다.

봉사단은 공공력에 의해 자행된 5·18민주화운동과 제주 4·3사건이라는 공통적인 아

픔을 지난 양 지역의 치유를 위해 교류를 이어가고 있다.

온정나눔봉사단을 운영하고 있는 유정종 광주동부교육지원청 초등교육지원과장은 "연탄 기부에 참여하는 사람들이 줄지 않고 늘어나는 것은 우리 사회의 온정이 식지 않았음을 보여준다"며 "기부와 봉사는 남의 일이 아니고 멀리 있는 것도 아니다. 많은 사람들이 봉사의 가치를 공유했으면 한다"고 말했다.

임형택기자



광주온정나눔봉사단에 참여한 광주지역 초·중·고 학생과 교사, 페트롤람 회원들이 12일 오전 광주 광산구 운남동 90대 어르신 댁에 연탄을 배달한 뒤 기념사진을 촬영하고 있다.

장흥 대덕읍, 화재피해가구 복구 자원봉사



장흥군 대덕읍행정복지센터는 지난 9일 화

재사고로 삶의 터전을 잃은 기초수급가구를 찾아 피해 복구에 나섰다.

이번 봉사는 대덕읍행정복지센터, 자활청년 자립도전사업단, 좀どり봉사단체 등 민·관이 힘을 모았다.

참가자들은 화재로 인해 훼손된 식기류 설치, 내부 청소, 옷가지 및 이불류 정리 등의 화재 피해 복구에 구슬땀을 흘렸다.

장흥=김도영기자

무안 망운면 복지기동대, 겨울대비 취약계층 주거환경개선 실시



무안군 망운면 우리동네 복지기동대가 지난 9일 겨울철 대비 열악한 주거환경에서 생활하는 취약계층을 대상으로 노후된 현관문과 방

현관문·방충망 교체, 맞춤형 주거환경개선 사업

충망을 교체하는 맞춤형 주거환경개선사업을 펼쳤다.

이날 망운면 복지기동대원과 망운면사무소 맞춤형복지팀은 저소득층 가구 2곳을 방문해 노후된 방충망과 고장난 현관문을 교체하는 등 쾌적하고 따뜻한 주거환경 조성을 위해 구슬땀을 흘렸다.

도움을 받은 이 모 씨는 "평소 몸이 허약하고 다리가 불편한 상황에 문이 잘 열리지 않아 드나들기 힘들었는데 도와주셔서 고맙다"며 "웃음이 없는 겨울을 날 수 있겠다"며 감사의

마음을 전했다.

김기영 망운면장은 "어려운 상황에서도 환경정비에 참여해주신 복지기동대원들에게 감사드린다"며 "앞으로도 사회취약계층 복지사각지대를 해소하기 위해 최선을 다하겠다"고 말했다.

한편 망운면 복지기동대는 열악한 주거환경의 문제를 발견해 소규모 수리수선을 원스톱으로 해결하면서 복지안전망을 구축해 나가는 데 앞장서고 있다.

무안=이기성기자



함평군, 치매·정신건강 종사자 역량강화 특강

함평군이 치매 및 정신건강 종사자 역량강화를 위한 특강을 실시했다.

이번 특강은 '100세 시대 치매관리, 마음건강 누구의 책임인가'라는 주제로 지난 9일 초당대학교 소강당에서 진행됐다.

교육은 정신건강 업무 종사자들에게 심리적 안정과 에너지 충전의 기회를 제공해 업무능력을 향상시키기 위해 마련됐다.

강의에는 정병희 보건소장과 보건소 직원

및 초당대 교직원, 함평공립요양병원 직원 등 30여 명이 참석했다.

김혜령 인제대 간호대학 교수를 초빙해 진행된 이날 강의에서는 ▲인지기능에 따른 증상의 차이와 특성 ▲인지기능을 강화시키는 생활습관 ▲마음챙김 명상 모바일 앱 개발 등에 대한 정보가 다뤄졌다.

함평=김광춘기자

강진군, 지역주민 심리지원 및 힐링 프로그램 운영 실시

코로나 우울 등 힘든 군민 대상

강진군보건소 정신건강복지센터는 코로나 19 장기화로 인해 심리적 어려움과 답답함을 호소하는 지역주민을 위해 마음건강 힐링 프로그램을 진행한다.

이번 프로그램은 사전 홍보를 통해 모집된 지역주민 20명을 대상으로 11월 11과 18일 총 2회 진행된다.

정신건강 선별검사 및 상담, 보은산 숲 체험, 원예요법·운동요법 등 다양한 치유 활동을 통해 심리적 문제를 극복하고 자가 정신건강 관리 능력을 향상시키는 데 중점을 뒀다.

서현미 센터장은 "이번 마음건강 힐링 프로그램을 통해 지역 주민들께서 몸과 마음의 건



강을 행하고, 치유하는 시간이 되길 바란다"며 "앞으로도 군민의 정신건강을 위해 다양한 프로그램을 마련할 예정"이라고 말했다.

정신건강 위기상담 및 자살예방 등에 관

한 문의는 보건소 정신건강복지센터 ☎ 061-430-5305~7)나 국번 없이 1577-0199 또는 1393으로 하면 된다.

강진=김영일기자

"생활소식을 알려드립니다"

안 내

- ▲한국노총 중앙법률원 진남상담소=(061-792-0362) 한국노총 순천노동상담소 (061-721-7363) 한국노총 여수 상담소 (062-685-5293)
- ▲호남해바라기아동센터 시스템 무상제공 =13세 아동 및 정신 지체 장애인대상 긴급구조, 상담, 의료 심리치료 (062-232-1375)
- ▲생활상담 연구원 무료 방문, 전화, 온라인 상담=개인,주부,가족폭력,성,청소년 고민 등 (062-363-5599)
- ▲알코올상담 서비스 실시=인광알코올상담센터 무료 알코올 상담=술로인해 고통받는 사람 상담 및 교육 정보제공 (222-5666)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담=월~금요일 오전9시~오후5시 (일반전화 국번없이 1331, 전화 062-1331)
- ▲월 연탄 100장 기증 회원, 연탄배달회원 (연10회)=1년 내내 자동이체 후원자,전남 거주자, 광주 장애인 사랑봉사회 연탄 100장으로 봉사 광주본부 (522-8909)
- ▲찾아가는 장애인 생활체육서비스=장애인 체육 동호인 및 선수를 모집 광주광역시 장애인 체육회 상담전화(1577-7976)
- ▲빛고을 한사랑 회원모집=광주전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다. 문의 (062-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲남녀 배구회원 수시모집=수시 (매주 월, 수,금,토요일) 광주 북구 일곡동 일동중학교 문의 (011-612-2112)
- ▲영상과 브레인 회원 모집=시나리오 (8mm) 스티디 그룹, 읍저버, 드라마(구

성작가) 등 공동 창작활동 관심있는사람, 20~30대 응모가능, 40대는 경력자

- ▲빛고을 한사랑 회원 모집=영아원 및 지적장애시설 봉사에 뜻이 있는 20세 이상 남녀 (010-9974-9390, 문자환영)
- ▲평동지역아동센터(공부방) 직원, 자원봉사자 모집=사회복지사 자격증 소지자로 미술,만들기 등 예능에 소질있는분, 문의 062-363-5599
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하

며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)

- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가 인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원 모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배

우실분(010-4624-8787)

- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반: 화,수요일 중급반: 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)

▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)

- ▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반: 화,수요일 중급반: 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)