

# 곡성군치매안심센터, 주민 대상 동절기 치매 예방 교실 운영

### 읍·면 추천받은 13개 마을회관·경로당에서 주 2회씩 9주간 운영될 예정 치매 발병 가능성 감소 및 발병 시기 늦추기 위해 인지 훈련 프로그램 제공

곡성군 치매안심센터가 겨울을 맞아 12월 1일부터 치매 예방 교실을 운영한다고 밝혔다.

치매 예방 교실에서는 치매 발병 가능성을 감소시키거나 발병 시기를 늦추기 위해 전문적인 인지 훈련 프로그램을 제공한다. 오는 12월 1일부터 읍면에서 추천받은 13개의 마을회관과 경로당에서 주 2회씩 9주간 운영될 예정이다.

프로그램은 공예, 미술, 운동, 작업치료 등의 인지 자극 프로그램과 치매 예방 운동으

로 구성된다. 또한 치매 예방 교육 실시 전후 인지 영역 검사를 실시해 향상 정도를 진단하게 된다.

곡성군 치매안심센터에 따르면 계절의 변화는 치매에 영향을 주는 요인의 하나로 알려져 있다. 일반적으로 날씨가 추워지면 인지 기능도 떨어진다. 기온이 떨어지면서 뇌혈관이 수축돼 뇌 혈류량이 줄어드는 등 혈액 순환에 문제가 생기기 때문이다. 또한 신체 활동이 급감하면서 여름철에 비해 치매나 경도 인지 장애 진단을 받을 가능성이 높아지

기도 한다.

특히 곡성군은 타 지역에 비해 치매 발병의 잠정적 위험 요소인 노인 인구와 무학 인구의 비율이 높은 편이다. 치매 예방을 위해 적극적으로 다양한 프로그램이 필요하다.

이에 따라 센터는 주민에게 야외 활동을 겸비한 전문적인 인지 훈련 프로그램을 제공하고자 겨울철 치매 예방 교실을 운영하게 됐다. 곡성군 측은 치매 예방 교실이 인지 기능 활성화와 사회적 교류 증진을 촉진함으로써 주민들이 건강하고 활력 넘치는 겨울



을 하는데 도움이 될 것으로 기대하고 있다. 360-8983-8)에 문의하면 된다. 참여를 원할 경우 곡성군치매안심센터(061-곡성·양혜영 기자

## 신안군 하의면 '행복나눔 사랑의 쌀' 나눔 행사



하의면 이창운 씨는 2017년부터 매년 경로당 및 어려운 이웃에 쌀(20kg) 30포를 전달하

### 하의면 이창운 씨 경로당 쌀 전달

여 지역민들에게 훈훈한 감동을 주고 있다. 이창운 씨는 "본인의 작은 정성이 노인회가 발전하고 어르신들이 활기찬 일상을 누리는데 도움이 되었으면 좋겠다"고 밝히면서 코로나19 예방을 위해 조심스럽고 간소하게 전달식을 가졌다.

또한 "지역 어르신들이 행복한 기운이 넘치고 즐거운 생활이 될 수 있도록 더욱더 노력하여 내년에도 더 많은 나눔을 실천하겠다"고 포부를 밝혔다. 신안=이덕주기자

## 나주 다시면 복지기동대, 어르신 가구 안전한 보금자리 구슬땀



나주시 다시면은 '우리동네 해결사 복지기동대' 협력을 통해 어르신의 안전한 겨울나기를 위한 노후 보일러 교체, 주택 토방 낫춤사업

### 노후 보일러 교체·주택 토방 경사로, 안전손잡이 설치

을 실시했다고 25일 밝혔다. 화동마을에 위치한 이 어르신 가구는 주택 입구 경사로(토방)가 높아 안전사고 위험이 상존해 있을 뿐만 아니라 어르신이 과거 뇌출혈로 인해 거동이 매우 불편한 상황으로 주거 시설 개선이 시급한 상황이었다.

마을 이장으로부터 도움 요청을 받은 복지기동대는 대원들의 재능기부를 통해 토방에 어르신이 편히 오고갈 수 있는 완만한 경사로와 안전손잡이를 설치했으며 안전한 겨울나기를 위해 노후 보일러도 교체했다.

85세 유 모 어르신은 "계단이 높아 도움 없이는 이동하는 것이 너무 힘들었는데 이렇게 계단을 낮추고 손잡이를 만들어준 덕분에 편안하게 지낼 수 있을 것 같다"라며 거듭 고마움을 표했다.

순선 다시면장은 "바쁜 일상 중에도 어려운 이웃을 위해 팔 걷고 나서준 복지기동대원들의 따뜻한 마음에 감사드린다"라며 "겨울철을 앞두고 주거취약계층을 위한 복지사각지대 해소와 촘촘한 복지안전망 구축에 힘써하겠다"라고 밝혔다. 나주=송준표기자



## 무안 현경면 새마을부녀회, 헌옷모으기 운동

무안군 현경면 새마을부녀회는 최근 무안군 농협조합공동사업법인에서 헌옷모으기 행사를 전개했다.

현경면 새마을부녀회는 각 마을에서 모인 8톤 상당의 헌옷을 수집했다.

이날 수집한 헌옷은 재활용업체에 판매해 수익금은 소외된 이웃돕기에 사용할 예정이

다. 박장심 부녀회장은 "소중한 자원이 낭비되지 않고 좋은 일에 쓰일 수 있도록 기부해 주신 마을 주민들께 감사드린다"며 "앞으로도 다양한 활동을 통해 이웃사랑을 실천하겠다"고 전했다. 무안=이기성기자

## 강진 도암면 봉사단체, 찰지고 칼칼한 이웃사랑 실천

지난 강진 도암면 새마을부녀회와 지역사회보장협의체가 공동으로 취약계층 60가구에 직접 담근 고추장과 밀반찬을 조리해 직접 배달하는 '사랑담은 반찬통' 행사를 가졌다.

이날 행사에서 도암면새마을부녀회들이 지역 농산물을 활용해 고추장을 직접 담가 제공했으며, 도암면지사협 위원들이 돼지고기장조림, 멸치볶음, 시금치무침 등 기본 밀반찬을 만들고 김과 쌀과자를 간식으로 준비했다.

새마을부녀회 고추장의 매운맛과 지역사회보장협의체가 마련한 '단짠 단짠'의 반찬통은 전달받은 어르신들에게 큰 호응을 얻었다.

김산옥 도암면지역사회보장협의체 위원장은 "올해 마지막 반찬통 행사에 지역 내 봉사단체 회원들이 많이 참석해주셔서 뜻깊었으

### 도암면 새마을부녀회·지사협, 고추장·밀반찬 나눔



며, 올 한해도 취약계층 밀반찬 봉사에 애써주신 회원 여러분께 감사드린다"며 "앞으로도 따

뜻한 온정을 베풀어 지역사회에 귀감이 되겠다"고 밝혔다. 강진=김영일기자

**"생활소식을 실어드립니다"**

**안 내**

- ▲한국노총 중앙법률원 진남상담소=(061-792-0362) 한국노총 순천노동상담소 (061-721-7363) 한국노총 여수 상담소 (062-685-5293)
- ▲호남해바라기아동센터 시스템 무상제공 =13세 아동 및 정신 지체 장애인대상 긴급구조, 상담, 의료 심리치료 (062-232-1375)
- ▲생활상담 연구원 무료 방문, 전화, 온라인 상담=개인,주부,가족폭력,성,청소년 고민 등 (062-363-5599)
- ▲알코올상담 서비스 실시=인광알코올상담센터 무료 알코올 상담=술로 인해 고통 받는 사람 상담 및 교육 정보제공 (222-5666)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권 상담=월~금요일 오전9시~오후5시 (일반전화 국번없이 1331, 전화 062-1331)
- ▲월 연탄 100장 기증 회원, 연탄배달회원 (연10회)=1년 내내 자동이체 후원자,전남 거주자, 광주 장애인 사랑봉사회 연탄 100장으로 봉사 광주본부 (522-8909)
- ▲찾아가는 장애인 생활체육서비스=장애인 체육 동호인 및 선수를 모집 광주광역시 장애인 체육회 상담전화(1577-7976)
- ▲빛고을 한사랑 회원모집=광주전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다. 문의 (062-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲남녀 배구회원 수시모집=수시 (매주 월, 수,금,토요일) 광주 북구 일곡동 일동중학교 문의 (011-612-2112)
- ▲영상과 브레인 회원 모집=시나리오 (8mm) 스티디 그룹, 읍저버, 드라마(구

- 성작가) 등 공동 창작활동 관심있는사람, 20~30대 응모가능, 40대는 경력자
- ▲빛고을 한사랑 회원 모집=영아원 및 지체장애시설 봉사에 뜻이 있는 20세 이상 남녀 (010-9974-9390, 문자환영)
- ▲평동지역아동센터(공부방) 직원,자원봉사자 모집=사회복지사 자격증 소지자로 미술,만들기 등 예능에 소질있는분, 문의 062-363-5599
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권 상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원 모집=초급반: 화,수요일 중급반: 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배

- 우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권 상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권 상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반: 화,수요일 중급반: 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)

- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권 상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반: 화,수요일 중급반: 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배

- 우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권 상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권 상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반: 화,수요일 중급반: 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)