

강진군치매안심센터, 찾아가는 치매예방교육

노인시설 대상, 치매 인식제고 및 예방수칙 홍보 박헌구 정신건강의학과 전문의 강사 초청 교육

강진군 치매안심센터는 지난 6일 치매에 대한 이해도를 높이고 치매예방수칙에 대해 홍보하기 위해 관내 어르신 300여 명을 대상으로 찾아가는 치매예방교육을 실시했다.

강진노인대학, 강진읍복지회관에서 실시한 이번 교육은 치매안심센터 협력사인 박헌구 정신건강의학과 전문의를 강사로 초청해 치매 알아보기, 치매예방운동법, 치매예방을 위한 생활습관 등에 대해 설명하고, 치매안심센터 사업과 이용방법, 치매조기검진의 중요성을 홍보했다.

교육에 참여한 김 모 씨(73세)는 “의사 선생님이 직접 찾아와 치매에 대해 알려주고 평소 궁금했던 것을 물어 볼 수 있어 참 좋았다”며 “내년에도 이런 교육이 계속 진행되면 좋겠다”고 말했다.

서현미 보건소장은 “이번 교육이 어르신들의 치매에 대한 인식 개선과 치매예방에 도움이 되길 바란다”며 “앞으로도 유관기관과 협력해 더 많은 교육의 기회를 마련할 수 있도록 하겠다”고 말했다.

치매안심센터는 매년 치매예방교실, 한마



음 치매극복걷기 행사, 치매인식개선 캠페인 및 홍보부스 운영 등을 통해 치매인식개선에 꾸준히 힘쓰고 있다. 강진=김영일기자



함평군 손불면 지사협 '이웃사랑 바자회' 성료

연말연시를 맞아 어려운 이웃을 돕기 위한 '이웃사랑 바자회'가 함평군 손불면에서 개최됐다.

함평군 손불면 지역사회보장협의체가 주관하고 손불면이 주최한 이번 바자회는 지난 9일(구)손불면 복지회관 앞에서 열렸다.

이날 행사에는 손불면 지역사회보장협의체 위원, 손불면 여성자원봉사회 회원, 주민 등 150여 명이 참석했다.

바자회에서 협의체 위원들과 자원봉사자들이 정성으로 만든 어묵, 파전 등 먹거리 판매 행사가 진행됐다.

이번 바자회를 통해 발생한 수익금은 어려운 이웃을 돕기 위한 '전남사회복지공동모금회' 성금으로 전달될 예정이다.

백영갑 위원장은 “추운 날씨에도 불구하고 행사에 적극 동참해 주신 참석자 분들께 감사드립니다”며 “앞으로도 복지 사각지대 해소를 위해 민·관이 적극 협력해 나가겠다”고 말했다.

함평=김광훈기자



구례군 토지면 곡전재 20kg 백미 80포 기탁

지난 8일 구례군 토지면에 소재한 '곡전재'에서 겨울철 어려운 이웃을 돕기 위해 20kg쌀 80포(500만원 상당)를 토지면에 기탁했다.

곡전재를 운영하고 있는 이병주 대표는 고택 출입구에 불우이웃 돕기 성금함을 마련해 1년 동안 모인 성금으로 지난 2011년부터 12년째 매년 겨울철 어려운 이웃들에게 쌀을 기탁해 사랑 나눔을 지속적으로 실천해 오고 있다.

곡전재는 조선 후기 전통 목조건축 양식의 고택으로 향토문화유산에 선정됐으며 현재 민박·펜션을 운영하고 있다.

토지면 관계자는 “겨울철 어려운 이웃을 돌아보는 따뜻한 마음과 정성에 감사하다”라며 “추운 겨울이 더 따뜻해질 수 있도록 행정적 지원도 뒷받침하겠다”고 말했다.

구례=박진호기자

무안군, 위기가구 지원 위한 '우리동네 복지기동대' 사업 마무리



무안군 무안읍은 지난 4월부터 12월까지 소외계층의 일상적인 불편을 해소하고 위기가구

복지사각지대 적극 발굴 등 인적 안전망 구축 강화

지원을 위한 '우리동네 복지기동대' 사업을 마무리했다.

우리동네 복지기동대는 사회취약계층의 생활불편 해소를 위해 조직된 민·관 협력 봉사단체로서 도배, 장판 교체, 보일러 수리 등 주거환경 개선을 위한 다양한 봉사활동으로 해결사 역할을 수행해왔다.

무안읍 복지기동대는 27세대 47명의 가구원에 대해 싱크대 수리, 노후 보일러 교체, 팬의시설 설치 등 주거환경 개선과 소규모 수리수선 지원을 통해 신속하게 위기 상황을 벗어날 수 있도록 선제적인 활동을 펼쳐왔다.

특히 지금도 아궁이로 물을 데워 사용하는 박 모 어르신은 “다리도 불편해 끓인 물을 옮길 땐 조심스럽고 생활할 때도 많이 불편했는데 이렇게 큰 도움을 주셔서 겨울이 와도 걱정이 없다”며 고마움을 전했다.

이숙아 무안읍장은 “취약계층의 생활 실태와 복지 욕구를 파악하고 공적 지원 등의 서비스를 연계해 다양한 복지 서비스를 지원받을 수 있도록 더욱 적극적으로 살피겠다”고 전했다.

무안=이기성기자



장흥군새마을회, 사랑 쌀 나눔기

장흥군새마을회는 최근 3일간 장흥군민회관 옆 광장에서 생명·평화·공경의 공동체 운동으로 행복한 겨울나기 위한 사랑 쌀 나눔기 행사를 실시하였다.

이번 나눔은 관내 소외 계층과 코로나 19로 더욱 어려워진 홀몸 어르신 가족들이 좀 더 따뜻하고 풍요로운 겨울을 보내시길 바라는 마음으로 줌도리쌀 800kg과 김장김치 1500포기를 만들어 전달되었다.

500여 가정에 전달된 김장은 배추를 절이고 양념 버무리기까지 3일이 소요되었으며 새마을지도자협의회(회장 이병모), 새마을부녀회(회장 전순란), 직공장협의회(회장 김정원), 새마을문고(회장 백종수) 등 100여명의 회원 모두가 협동하여 실시하였다. 또한 Kwater 장흥수도관리단, 한국농어촌공사 장흥지사, 정남진수목원, 안마농기계장흥대리점에서 봉사와 재원을 기부해 보다 풍성한 나눔 실천이 되었다.

봉사자들은 지역의 어르신들이 드실 김장나눔에 참여함을 뿌듯해하며 장갑, 위생모 등을 쓰고 김장을 버무렸으며 식품위생에 각별히 유의하여 조리하였다.

장흥군새마을회는 매년 봄, 가을에 모은 헌옷과 폐농약병을 수거하여 매각한 수익금으로 김장김치를 만들고 줌도리 쌀을 모아 이웃에 전달하여 이웃을 사랑하는 나눔과 공경을 실천하고 있다.

장흥=김도영기자

순천시 삼산동마중물보장협의체, 다자녀가정에 이불 나눔 실천

순천시 삼산동마중물보장협의체는 연말연시를 맞아 최근 관내 저소득 다자녀가정 11가구가 따뜻한 겨울을 보낼 수 있도록 이불과 김장김치를 전달하고 안부를 살폈다.

삼산동 마중물보장협의체는 복지사각지대 및 어려운 이웃을 발굴해 지역자원을 연계하고 나눔으로써 민관협력 나눔문화 전파에 힘써왔다.

이에 2018년부터 관내 저소득 다자녀 가정 11가구에 '아이사랑, 킁쑉! 행복한 나눔 밥상'을 운영하며 5년째 지역주민의 응원을 전달하고 있다.

이 사업은 주민들이 십시일반 모은 삼산새싹봉사 후원금으로 운영되고 있으며, 매달 마중물보장협의체 위원들이 직접 매뉴를 선정하고 재료를 준비해 반찬을 정성스럽게 만들어 각 가정에 전달한다.

김용주 마중물보장협의체 회장은 “행복

관내 저소득 다자녀가정 11가구, 이불·김장김치 전달



나눔 밥상이 저소득 가정 아동들이 건강하고 행복하게 자라는 데 작은 힘이 되었으면 좋겠다”고 말했다. 순천=김승호기자

“생활소식을 실어드립니다”

안 내

- ▲한국노총 중앙법률원 진남상담소=(061-792-0362) 한국노총 순천노동상담소(061-721-7363) 한국노총 여수 상담소(062-685-5293)
- ▲호남해바라기아동센터 시스템 무상제공=13세 아동 및 정신 지체 장애인대상 긴급구조, 상담, 의료 심리치료 (062-232-1375)
- ▲생활상담 연구원 무료 방문, 전화, 온라인 상담=개인,주부,가족폭력,성,청소년 고민 등 (062-363-5599)
- ▲알고리즘상담 서비스 실시=인광알고리즘

- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담=월~금요일 오전9시~오후5시 (일반전화 국번없이 1331, 전화 062-1331)
- ▲월 연탄 100장 기증 회원, 연탄배달회원(연10회)=1년 내내 자동이체 후원자,전남 거주자, 광주 장애인 사랑봉사회 연탄 100장으로 봉사 광주본부 (522-8909)
- ▲찾아가는 장애인 생활체육서비스=장애인 체육 동호인 및 선수를 모집 광주광역시 장애인 체육회 상담전화(1577-7976)
- ▲빛고을 한사랑 회원모집=광주전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다. 문의 (062-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲남녀 배구회원 수시모집=수시 (매주 월, 수,금,토요일) 광주 북구 일곡동 일동중학교 문의 (011-612-2112)
- ▲영상과 브레인 회원 모집=시나리오(8mm) 스티디 그룹, 읍저버, 드라마(구성작가) 등 공동 창작활동 관심있는사람, 20~30대 응모가능, 40대는 경력자
- ▲빛고을 한사랑 회원 모집=영아일 및 지적장애시설 봉사에 뜻이 있는 20세 이상 남녀 (010-9974-9390, 문자환영)
- ▲평동지역아동센터(공부방) 직원,자원봉사자 모집=사회복지사 자격증 소지자로 미술,만들기 등 예능에 소질있는분, 문의 062-363-5599
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲중합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원 모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배

- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲중합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)