

강진군 정신건강복지센터, 우울증 선별검사·상담서비스 실시

읍내 마을 주민 대상, 우울증 조기발견 및 자살 예방 위해 운영 보건지소·보건진료소 진행, 찾아가는 우울증 선별검사 계획중

강진군이 우울증 조기발견 및 자살 예방을 위해 읍면 보건지소·보건진료소와 함께 마을 주민을 대상으로 '우울 선별검사'를 실시한다.

보건소 관계자는 "우울감은 자살로 이어질 수 있을 만큼 심각한 문제임에도 불구하고 사회적 인식으로 인해 정신건강의학과 치료를 꺼리는 군민을 위해 우울증 선별검사를 계획하게 됐다"고 설명했다.

강진군민 누구나 가까운 보건소 정신건강복지센터·보건지소·보건진료소에 방문해 우울증 검사를 실시할 수 있다. 추후 마을로 직접 찾아가는 우울증 선별검사도 계획중에 있다. 매주 수요일에는 강진군정신건강복지센터 마을건강주치의(정신건강의학과 전문의)

를 통하여 상담을 희망하는 자를 대상으로 상담서비스를 제공하고 있다.

마음건강 주치의는 정신건강 고위험군 심층평가 및 상담, 정신건강 예방교육, 우울감, 자살, 스트레스 등에 관한 정신건강 전문 상담을 진행한다. 또 정신질환자 및 보호자를 대상으로 찾아가는 심리서비스 지원, 정신과 약물 복용 상담 및 교육 등의 서비스를 제공한다.

우울선별 검사 결과에 따라 지속적인 상담이 필요하다고 판단되는 고위험군에 대해서는 정신의료기관에 치료를 연계하는 등 지속적인 우울증 예방 및 자살 예방 체계를 구축할 방침이다.

관내 초·중·고등학교를 대상으로 자살 예

방 교육 및 청소년 생명지킴이 양성교육을 실시하고 노인시설 종사자, 군부대, 군민 등을 대상으로는 생명지킴이 양성 교육도 실시할 계획이다.

서현미 보건소장은 "코로나19로 인한 경제 침체 등으로 지역 내 중장년 자살 및 자살 시도가 늘어나고 있는 상황"이라며 "정신과적 질환으로 인한 어려움을 극복할 수 있도록 강진군보건소가 최선을 다해 돕겠다"고 말했다.

자살 및 정신건강 문제와 관련된 사항은 ☎1577-0199 자살예방상담전화(24시간 운영) 및 보건소 정신건강복지센터(☎430-5303)로 하면 된다.

강진=김영일기자



주식회사 무창, (재)광양시사랑나눔복지재단 성금 기탁



주식회사 무창은 최근 연말연시를 맞아 이웃사랑실현을 위해 (재)광양시사랑나눔복지재단에 성금 400만원을 기탁했다. 이날 전달된 성금 중 200만원은 수직원들이

광양시 중마동 취약계층 복지향상 위해 사용될 예정

모금한 사랑의 성금에서, 200만원은 주식회사 무창에서 마련한 것으로, 중마동지역사회보장협의체에 지정기탁되어 복지사각지대에 있는 중마동 취약계층의 복지향상을 위해 사용될 예정이다.

전달식에 참여한 주식회사 무창 임성근 노조위원장은 "직원들과 함께 관내 어려운 이웃을 위한 뜻깊은 기부로 새해를 시작하여 행복하다"며 "앞으로도 이웃에 대한 따뜻한 관심이

로 지역사회발전과 복지향상에 이바지하는 주식회사 무창이 되겠다"고 말했다.

(재)광양시사랑나눔복지재단 김재경 이사장은 "새해부터 큰 금액을 함께 모아 기부해주신 주식회사 무창에 진심으로 감사드립니다"며 "따뜻한 마음을 가진 주식회사 무창 임·직원들에게 앞으로 좋은 일이 가득하길 바란다"고 말했다.

광양=김현근기자

순천컨트리클럽, 2년연속 별량면에 성금 기탁



순천시 별량면 소재 순천컨트리클럽에서 관내 경로당과 복지사각지대, 위기가정을 돕는데 서 달라며 2년 연속 성금 500만원을 기탁해 지역에 훈훈한 미담이 되고 있다.

임종욱 대표이사는 최근 별량면사무소를 방문한 김종환 별량면장과 정상철 마중물협의회체위원장을 만나 성금을 전달하고, 코로나19로 인해 힘든 지역 내 취약계층을 위하여 써달라며 성금을 전달했다.

김종환 "별량면장은 귀한 성금이 지역 면민들에게 잘 쓰이도록 하겠다"며 감사한 마음을 전했다.

또 동석한 정상철 마중물보장협의체위원장은 "어려운 여건 속에서도 나눔에 참여하여 주신 순천컨트리클럽에 다시 한번 고마움"을 밝혔다. 순천=김승호기자

허정무 대전하나시티즌 이사장, 진도군 고향사랑기부 동참

500만원 기부...지역 재정 확충과 지역경제활성화 기여

대전하나시티즌 허정무 이사장이 최근 진도군에 고향사랑기부금 500만원을 기탁했다.

진도군 출신으로 대한민국 축구 국가대표 감독을 지낸 허정무 이사장은 작년말 진도군을 찾아 기부 의사를 표시하는 등 고향사랑기부제 시행 전부터 고향사랑기부금 기탁 의사를 밝혀왔다.

허정무 이사장은 "진도는 제가 태어나고 자란 곳으로 고향의 발전을 위해 기부에 동참했다"며 "기부금으로 표현된 제 정성이 고향 발전에 보탬이 되길 기대한다"고 말했다.

허 이사장은 작년 11월에 독립운동가인 고(故) 박종협 님과 함께 진도군민의 상을 수상하기도 했다.

올해 1월초부터 시작된 '고향사랑기부제'는 수도권 중심으로 편중된 세수를 지방으로 재분배하고 모금된 기부금은 주민 복리증진과 지역발전을 위해 사용하는 제도이다.

진도군은 행정지역에서 수확된 쌀, 울금, 구기자, 미역, 전복, 꽃게 등을 비롯 농수산물과 지역상품권, 관광상품이용권 등 28종의 답례품을 선정했다.



기부금은 주소지를 제외한 지자체에 연간 500만원까지 기부할 수 있으며, 기부액 10만 원까지는 전액, 10만원 초과분은 16.5% 세액 공제 혜택과 함께 기부액 30% 이내의 답례품도 받을 수 있다. 진도=조상용기자

(사)한국나눔연맹, 함평군에 라면 기탁

계묘년 새해에도 함평군에 어려운 이웃을 돕기 위한 따뜻한 손길이 이어지고 있다.

함평군은 "(사)한국나눔연맹에서 지난 5일 '희망2023나눔캠페인' 이웃돕기 물품으로 라면 500박스(1,040만원 상당)를 기탁했다"고 6일 밝혔다.

(사)한국나눔연맹은 1992년도에 설립된 비영리 사단법인으로 전국 26개 지역에서 독거노인 등 소외계층을 위해 천사무료급식소, 사랑의 도시락 배달, 효도관광 등 다양한 봉사활동을 실천하고 있다.

이상의 함평군은 "우리의 소외계층을 위해 물품을 기탁해 주신 (사)한국나눔연맹에 감



사드린다"며 "보내주신 물품은 설 명절을 맞아 어려운 이웃에게 잘 전달하겠다"고 말했다. 함평=김광춘기자

"생활소식을 알려드립니다"

안 내

- ▲한국노총 중앙법률원 진남상담소=(061-792-0362) 한국노총 순천노동상담소(061-721-7363) 한국노총 여수 상담소(062-685-5293)
- ▲호남해바라기아동센터 시스템 무상제공=13세 아동 및 정신 지체 장애인대상 긴급구조, 상담, 의료 심리치료 (062-232-1375)
- ▲생활상담 연구원 무료 방문, 전화, 온라인 상담=개인,주부,가족폭력,성,청소년 고민 등 (062-363-5599)
- ▲알고리즘상담 서비스 실시=인광알고리즘

- 답센터 무료 알코올 상담=술로인해 고통받는 사람 상담 및 교육 정보제공 (222-5666)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담=월~금요일 오전9시~오후5시 (일반전화 국번없이 1331, 전화 062-1331)
- ▲월 연탄 100장 기증 회원, 연탄배달회원(연10회)=1년 내내 자동이체 후원자,전남 거주자, 광주 장애인 사랑봉사회 연탄 100장으로 봉사 광주본부 (522-8909)
- ▲찾아가는 장애인 생활체육서비스=장애인 체육 동호인 및 선수를 모집 광주광역시 장애인 체육회 상담전화(1577-7976)
- ▲빛고을 한사랑 회원모집=광주전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다. 문의 (062-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲남녀 배구회원 수시모집=수시 (매주 월, 수,금,토요일) 광주 북구 일곡동 일동중학교 문의 (011-612-2112)
- ▲영상과 브레인 회원 모집=시나리오(8mm) 스티디 그룹, 읍저버, 드라마(구

- 성작가) 등 공동 창작활동 관심있는사람, 20~30대 응모가능, 40대는 경력자
- ▲빛고을 한사랑 회원 모집=영아원 및 지체장애시설 봉사에 뜻이 있는 20세 이상 남녀 (010-9974-9390, 문자환영)
- ▲평동지역아동센터(공부방) 직원,자원봉사자 모집=사회복지사 자격증 소지자로 미술,만들기 등 예능에 소질있는분, 문의 062-363-5599
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하

- 며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가 인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오지종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원 모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배

- 우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오지종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)