

강진군 치매안심센터, 치매조기검진 홍보 캠페인 실시

주민의 치매에 대한 이해와 관심 높이기 위해 마련
치매 조기검사에 대한 중요성에 대해 집중 홍보 나서

강진군보건소 치매안심센터가 설 명절을 맞아 지역 주민의 치매에 대한 이해와 관심을 높이기 위해 19일 강진오일시장에서 치매 예방 홍보 캠페인을 실시한다

명절을 앞두고 지역 주민들이 많이 이용하는 시장에서 △치매예방수칙 3·3·3 △치매 예방체조 △치매안심센터 프로그램 이용 등 치매 사업을 알리고, 치매 조기검사에 대한 중요성에 대해 집중 홍보할 계획이다.

치매예방수칙 3·3·3은 세 가지 줄길 것, 참을 것, 챙길 것으로 구성돼 있다. 줄길 것 세

가지는 ①운동-일주일에 3회 이상 걷기 ②식사-생선, 채소 골고루 먹기 ③독서-부지런히 읽고 쓰기이며 참을 것은 ①절주-술은 3잔 이하로 적게 마시기 ②금연-담배를 피우지 않고 간접흡연도 피하기 ③뇌 손상 예방-머리를 다치지 않게 조심하기다. 마지막으로 챙겨야 될 세가지는 ①건강검진-혈압, 혈당, 콜레스테롤 정기 체크하기 ②소통-가족, 친구들과 자주 소통하기 ③치매 조기 발견-매년 치매 조기 검진받기다.

이날 강진군 치매안심센터는 각종 치매 예

방 및 건강 정보를 알리고 센터 접근성을 높일 수 있도록 다양한 사업 내용이 담긴 리플릿과 홍보 물품을 제공해 치매 극복을 위한 공감대를 형성하는 등 치매에 대한 긍정적 인식 확산과 함께 사회적 관심 제고를 도모한다.

서현미 강진군보건소장은 “이번 캠페인을 통해 가족 간 만남이 잦은 명절에 부모님의 치매 조기검진을 독려하고 치매에 대한 이해를 높여 치매 검진의 중요성을 알리는 계기가 마련될 것으로 기대된다”고 말했다.

자세한 사항은 강진군치매안심센터(061-430-5294), 치매상담콜센터(1899-9988)로 문의하면 된다.

강진=김영일 기자



(사)한국상록회 장흥지회, 후원물품 기탁



(사)한국상록회 장흥지회는 16일 장흥읍행정복지센터를 방문하여 설맞이 저소득가정을 위해 백미 400kg, 과일 40박스(200만원 상당)를 기탁했다.

이날 (사)한국상록회 장흥지회 회원들은 장

흥읍행정복지센터 직원들과 함께 저소득가정을 방문해 후원물품을 직접 전달하고 따뜻한 설날을 맞이할 수 있도록 안부를 살폈다.

정종준 회장은 “설 명절을 맞이해 경제적으로 어려움을 겪고 있는 이웃에게 작은 도움이라도 됐으면 하는 마음으로 기탁하게 됐다”며 “앞으로도 어려운 시기를 함께 이겨낼 수 있도록 지속적인 나눔을 실천하겠다”고 밝혔다.

길현중 장흥읍장은 “어려운 분들을 위해 따뜻한 마음을 전해주시는 (사)한국상록회 장흥지회 회원분들에게 깊은 감사를 드리며, 나눔을 통해 모두가 행복한 장흥읍이 됐으면 좋겠다”고 전했다.

장흥=김도영 기자

함평군, 설 맞이 사회복지시설 위문·격려

함평군이 설 명절을 맞아 지역 사회복지시설을 방문해 위문활동을 전개한다.

함평군은 17일 “이상의 함평군수가 이날 오전 함평성예원을 시작으로 오는 19일까지 관내 사회복지시설을 방문해 생활인 및 종사자 위문을 실시한다”고 밝혔다.

군은 이 기간 요양시설, 아동양육시설 등 지역 사회복지시설 26개소를 찾아 위문품을 전달하고, 시설운영, 입소자 건강관리 등을 살필 계획이다.

특히, 복지현장의 최일선에서 취약계층의 복지증진을 위해 힘쓰고 있는 시설 종사자들을 격려하고 애로사항을 청취하는 시간도 가질 예정이다.

이상의 함평군수는 “코로나19와 어려운 경



제상황으로 어느 때 보다 힘든 시기에 지역복지를 위해 애쓰시는 사회복지시설 종사자 분들이 있어서 든든하다”며 감사의 뜻을 전했다.

함평=김광훈 기자

가수 남진, 고향 목포시에 고향사랑기부금 500만원 전달

연간 기부 최대금액 전달...목포시 제1호 고액 기부자



가수 남진씨가 목포시에 고향사랑의 뜨거운 마음을 전했다.

전라남도 고향사랑 홍보대사이기도 한 남진씨는 고향 목포에 대한 깊은 애정을 드러내며,

지난 16일 목포에 고향사랑기부금 연간 기부 최고 금액인 500만원을 전달했다.

이는, 올해부터 고향사랑기부제가 시행된 이후 목포시 제1호 최대금액 기부자이다.

목포 창평동에서 태어나 학창시절을 보내고 지난 1965년 가수로 데뷔한 이래 지금까지 왕성하게 활동하고 있는 남진씨는 수많은 히트곡과 뛰어난 무대 매너로 국민가수로 인기를 이어가고 있다. 또한, 남진 생가, 남진 야시장(자유시장) 등 목포의 남진을 테마로 한 공간들도 시민과 관광객에게 큰 사랑을 받고 있다.

남진씨는 “태어나고 자란 내 고향 목포에 고향사랑기부하게 돼 기쁘게 생각한다”며 “힘들 때마다 엄마 품처럼 따뜻하게 위로 받았던 목포를 잊은 적이 없고, 이런 애뜻한 마음을 고향 사랑기부제 참여로 표현하고 싶었다”고 소감을 밝혔다.

목포=기동취재본부

윤병태 나주시장, 설맞이 복지시설·군부대 위문 나서

나주사랑상품권 등 위문품 전달

윤병태 나주시장이 설 명절을 앞두고 연이틀 지역 복지시설과 군부대를 찾아 시설 어르신과 돌봄 종사자, 국군 장병들을 격려했다.

지난 13일 나주시에 따르면 윤 시장은 전날 나주시양로원을 비롯한 노인·아동복지시설 7개소를 위문해 시설 현황, 애로사항을 살피는 한편 위문품으로 소고기를 전달하며 따뜻한 명절을 기원했다.

복지시설에 이어 이날에는 육군 제8332부대 4대대, 공군 제6855부대, 나주소방서를 찾아

국토방위와 시민 안전을 위해 헌신하는 국군 장병, 소방대원들의 노고를 격려했다.

나주시통합방위협의회 의장을 맡고 있는 윤 시장은 “국토 수호, 우리 지역 안전지킴이 역할과 더불어 재난·재해 등 예기치 못한 위기 상황과 어려움이 있을 때마다 누구보다도 앞장서 복구에 힘을 보태주는 국군장병, 소방대원들의 아름다운 헌신에 감사드린다”라고 격려했다.

그러면서 “설 연휴 시민과 귀성객들이 고향에서 안전하고 풍요로운 명절을 보낼 수 있도록 명절 종합대책 추진과 비상대응태세 확립



에 적극적으로 협력해주길 바란다”라며 위문금으로 나주사랑상품권을 각각 전달했다.

나주=송준표 기자



“생활소식을
실어드립니다”

안 내

▲한국노총 중앙법률원 진남상담소=(061-792-0362) 한국노총 순천노동상담소 (061-721-7363) 한국노총 여수 상담소 (062-685-5293)

▲호남해바라기아동센터 시스템 무상제공=13세 아동 및 정신 지체 장애인대상 긴급구조, 상담, 의료 심리치료 (062-232-1375)

▲생활상담 연구원 무료 방문, 전화, 온라인 상담=개인,주부,가족폭력,성,청소년 고민 등 (062-363-5599)

▲알고올상담 서비스 실시=인광알고올상

담센터 무료 알코올 상담=술로인해 고통받는 사람 상담 및 교육 정보제공 (222-5666)

▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담=월~금요일 오전9시~오후5시 (일반전화 국번없이 1331, 전화 062-1331)

▲월 연탄 100장 기증 회원, 연탄배달회원 (연10회)=1년 내내 자동이체 후원자,전남 거주자, 광주 장애인 사랑봉사회 연탄 100장으로 봉사 광주본부 (522-8909)

▲찾아가는 장애인 생활체육서비스=장애인 체육 동호인 및 선수를 모집 광주광역시 장애인 체육회 상담전화(1577-7976)

▲빛고을 한사랑 회원모집=광주전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다. 문의 (062-374-5885, 010-2444-4500)

▲남녀 배구회원 수시모집=수시 (매주 월, 수,금,토요일) 광주 북구 일곡동 일동중학교 문의 (011-612-2112)

▲영상과 브레인 회원 모집=시나리오 (8mm) 스티디 그룹, 읍저버, 드라마(구

성작가) 등 공동 창작활동 관심있는사람, 20~30대 응모가능, 40대는 경력자

▲빛고을 한사랑 회원 모집=영아원 및 지체장애시설 봉사에 뜻이 있는 20세 이상 남녀 (010-9974-9390, 문자환영)

▲평동지역아동센터(공부방) 직원,자원봉사자 모집=사회복지사 자격증 소지자로 미술,만들기 등 예능에 소질있는분, 문의 062-363-5599

▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769

▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소속 분쟁시비용 지원 (132,1577-8339)

▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배우실분(010-4624-8787)

▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)

▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하

며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)

▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)

▲국가 인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)

▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)

▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)

▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원 모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)

▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769

▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소속 분쟁시비용 지원 (132,1577-8339)

▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배

우실분(010-4624-8787)

▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)

▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)

▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)

▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)

▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)

▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)

▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반: 화,수요일 중급반: 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)