

구례군, 2023년 첫 재가암환우 자조모임 개최 '큰 호응' 얻어

매월 셋째 주 월요일 정기적인 자조모임 운영 실시 자조모임은 환우·가족들의 심적 부담 줄이는데 기여

구례군은 최근 실시한 2023년 첫 재가 암 환우 자조모임이 큰 호응 속에 마무리되었다고 밝혔다. 재가 암 환우 자조모임은 구례군보건의로원에서 운영하며 매월 셋째 주 월요일 정기적으로 환우와 가족이 함께한다. 암 환자 생존율이 높아지고 기대수명이 연장되어 질병에 대한 심적 부담 및 경제적 비용이 증가함에 따라, 자조모임은 환우와 가족들의 심적 부담을 줄이는데 기여하고 있다.

이번 자조모임에서는 김형진 구례군보건의원장의 내과전문의사로서 전문성을 바탕으로 한 강의, 설맞이 라탄 북소리 만들기, 환우와 가족들의 대화 프로그램이 진행되었다. 구례군은 재가 암 환우를 위한 자조모임 운영, 각 가정 방문건강관리 서비스, 암 관리 물품을 제공하는 등 다양한 암 관리 사업을 시행하고 있으며, 2022년에는 전라남도 암 관리 사업 우수기관으로 선정된 바 있다.

또한 화순전남대학교 광주전남지역암센터, 광주전남암생존자지원통합센터 등 외부 협력기관과 연계하여 질적으로 우수한 서비스를 제공하고 있다.

김형진 의료원장은 "재가 암 환자 관리를 적극적으로 운영하여 암 환우 가족들의 심적·경제적 부담을 줄이고, 심신회복과 스트레스를 감소시켜 웃음꽃 피는 안심복지를 실현하도록 노력하겠다"라고 말했다.

한편, 구례군보건의로원은 재가 암 환우 자조모임이 지속적이고 자발적인 모임이 되도록 적극적으로 지원할 계획이다. 재가 암 환자 관리 상담 및 문의는 ☎061)780-2022로 하면 된다.

구례=박진호 기자



광주 광산구 하남동, '얼굴 없는 천사' 또 선형

하남동 행정복지센터에 사과 50상자 기부



매년 명절 어려운 이웃을 위해 나눔을 실천해 온 광주 광산구 하남동의 '얼굴 없는 천사'가 올해도 잊지 않고 찾아왔다.

지난 19일 하남동에 따르면, '얼굴 없는 천사'로 잘 알려진 익명의 기부자가 설 명절을 앞둔 지난 18일 동 행정복지센터에 사과 50상자

를 놓고 사라졌다. 이 기부천사의 선형은 이번이 23번째다. 2011년 설 전 익명 기부를 시작으로 매년 명절마다 조용히 동 행정복지센터를 찾아 과일, 쌀, 떡 등 나눔 물품을 남기고 사라지고 있다.

박주성 하남동장은 "이번 설에도 어김없이 이웃을 위해 온정을 나눠 준 얼굴 없는 천사에 감사드린다"고 말했다.

한편, 계묘년 설을 맞아 하남동에는 청석로 타리클럽 생필품 세트(200만 원 상당), 하남라이온스클럽에서 김 50세트, 하남동지역사회보장협의체 겨울이불 등 후원이 잇따랐다.

임형택 기자

나주시, 겨울철 취약계층·경로당 난방비 긴급 지원 나서

노인 맞춤형돌봄 대상자 2154명에 4억3000만원 지원



나주시가 동절기 한파와 난방 에너지 가격 급등으로 어려움을 겪는 저소득 취약계층에게 난방비를 지원한다.

나주시는 동절기 한파에 대비해 노인 맞춤형

돌봄 서비스 대상 어르신 2154명에게 1인당 20만원씩, 총 4억3000만원을 긴급 지원했다고 20일 밝혔다.

난방비 지원은 에너지 가격 폭등, 경기 침체, 가뭄 등으로 어려움을 겪는 취약계층을 위한 민생시책으로 한파 주의보 발효 예상에 따른 예비비 편성을 통해 이뤄졌다.

어르신 사랑방 역할을 하는 경로당 전체 614곳에도 난방비 4억원을 지원해 마을 어르신들의 따뜻한 겨울나기를 돕는다.

작년 연말 기준 중위소득 60%이하인 저소

득 한부모가족 491가구에도 가구당 20만원씩, 총 9800만원을 지원해 동절기 난방비 부담이 완화될 것으로 기대된다.

윤병태 나주시장은 "명절 연휴 한파주의보 발효가 예상됨에 따라 강추위에 취약한 어르신과 저소득 취약계층, 마을 경로당에 난방비를 긴급 지원했다"며 "에너지 가격 상승으로 난방비 부담이 큰 주민들의 생계와 따뜻한 겨울을 보내는데 보탬이 되길 바란다"고 말했다.

나주=송준표 기자

장흥읍 지사협, 1월 '사랑의 광주리' 전달

장흥읍 지역사회보장협의체는 지난 19일 '사랑의 광주리'나눔 행사를 열었다고 전했다.

이번 행사에는 기탁금으로 마련한 밀반찬 3종(메생이, 창난젓, 진미채)과 과일을 비롯한 다양한 후원품을 전달했다.

왕의기업 리얼스포츠에서 떡국떡을, 협의체 이성숙 위원께서 고추장을, 협의체 마점숙 위원께서 설탕을 후원했다.

기타 후원물품인 요구르트, 라면, 베개를 담았다.

행사 당일 장흥읍 지역사회보장협의체 위원



들과 노인맞춤돌봄서비스 생활관리사 분들이 거동불편 저소득 독거어르신 등 40가구를 직접 방문해 안부를 묻고 밀반찬과 후원 물품을 전달했다.

장흥=김도영 기자

광양그린로타리클럽, 사랑나눔복지재단에 물품 기탁

광양그린로타리클럽은 지난 18일 복지재단 회의실에서 연말연시 이웃사랑실천의 일환으로 (재)광양시사랑나눔복지재단에 화장지 외 1종(50만원 상당)을 기탁했다.

이번에 전달된 물품(화장지, 기저귀)은 광양그린로타리클럽에서 지난 12월 직접 유자청을 만들어서 판매한 수익금으로 마련하였으며, 관내 사회복지시설 광양시마음나누리센터에 지정후원 되어 시설 보호 아동들을 위해 사용될 예정이다.

광양그린로타리클럽 강찬금 회장은 "회원들과 함께 설명절을 맞아 아동보호시설인 원터에 일상생활 케어시 필요한 화장지와 기저귀를 전달하게 되었다"며 "앞으로도 도움의 손길이 필요한 곳에 광양그린로타리클럽이 함께 하겠다"고 전했다.

직접 유자청 만들어 판매한 수익금으로 마련



사랑나눔복지재단 장충세 사무처장은 "항상 주변 이웃들을 살피며 지속적인 나눔을 실천해주시는 광양그린로타리클럽 회장님과 회원분들에게 감사드립니다"며 "전달해주시는 물품은

원터 아동들의 청결 및 개인위생관리에 적절하게 사용될 것이다"라고 전했다.

광양=김현근 기자

"생활소식을 알려드립니다"

안 내

- ▲한국노총 중앙법률원 진남상담소=(061-792-0362) 한국노총 순천노동상담소(061-721-7363) 한국노총 여수 상담소(062-685-5293)
- ▲호남해바라기아동센터 시스템 무상제공=13세 아동 및 정신 지체 장애인대상 긴급구조, 상담, 의료 심리치료 (062-232-1375)
- ▲생활상담 연구원 무료 방문, 전화, 온라인 상담=개인,주부,가족폭력,성,청소년 고민 등 (062-363-5599)
- ▲알코올상담 서비스 실시=인광알코올상담센터 무료 알코올 상담=술로인해 고통받는 사람 상담 및 교육 정보제공 (222-5666)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담=월~금요일 오전9시~오후5시 (일반전화 국번없이 1331, 전화 062-1331)
- ▲월 연탄 100장 기증 회원, 연탄배달회원(연10회)=1년 내내 자동이체 후원자,전남 거주자, 광주 장애인 사랑봉사회 연탄 100장으로 봉사 광주본부 (522-8909)
- ▲찾아가는 장애인 생활체육서비스=장애인 체육 동호인 및 선수를 모집 광주광역시 장애인 체육회 상담전화(1577-7976)
- ▲빛고을 한사랑 회원모집=광주전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다. 문의 (062-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲남녀 배구회원 수시모집=수시 (매주 월, 수,금,토요일) 광주 북구 일곡동 일동중학교 문의 (011-612-2112)
- ▲영상과 브레인 회원 모집=시나리오(8mm) 스티디 그룹, 읍저버, 드라마(구

- 성작가) 등 공동 창작활동 관심있는사람, 20~30대 응모가능, 40대는 경력자
- ▲빛고을 한사랑 회원 모집=영아일 및 지체장애시설 봉사에 뜻이 있는 20세 이상 남녀 (010-9974-9390, 문자환영)
- ▲평동지역아동센터(공부방) 직원,자원봉사자 모집=사회복지사 자격증 소지자로 미술,만들기 등 예능에 소질있는분, 문의 062-363-5599
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲중합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원 모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배

- 우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)

- 우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)

- 우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)