

간호사 꿈꾼 사회복지무요원, 응급처치로 노인 생명 구해 화제

노인보호센터에서 1년 9개월 복무한 송명옥씨 지난달 13일 기도 막힌 노인 응급 처치로 구해 “생사 기로 선 환자 위해 사명감 갖고 일할 것”

“파랗게 질린 어르신 얼굴을 보는 순간 ‘살려야 한다’는 생각만 들었죠.”
간호학을 전공 중인 20대 사회복지무요원이 노인보호센터에서 신속한 응급 처치로 노인의 생명을 구해 화제다.
지난달 13일 정오 광주 광산구 참사랑주야간보호센터에서 복무하던 송명옥(25)씨는 위층 보호센터 직원들이 소리치며 바빠 움직이는 소리를 들었다.
송씨는 응급 환자가 발생했다는 것을 직감, 위층으로 헬레벨떡 뛰었다. 송씨는 대학 수업 때 응급 처치를 배웠지만 “환자를 마주한 적은 처음이라 두려웠다”고 했다.

송씨의 눈앞엔 얼굴이 파랗게 질린 A(87)씨가 의식을 잃은 채 밥상 위에 쓰러져 있었다.
A씨가 점심을 먹던 중 뇌경색 증상이 나타났고, 삼킨 음식물이 기도를 막으면서 쓰러진 것이다.
송씨는 생명이 위태로운 A씨를 보자마자 ‘살려야겠다’는 생각만 들었다.
송씨는 곧바로 A씨의 맥박 상태를 확인하고 학부 수업 때 배운 ‘하임리히법(질식한 환자의 목에서 이물질을 제거하는 응급처치법)’을 시도했다.
송씨는 80kg대 체중인 A씨를 일으켜 세웠

다. 이내 주먹을 쥐고 A씨의 배꼽부터 멎치까지 힘껏 밀어 올리기를 반복했다. A씨는 1-2분 뒤 음식물을 토해냈다. 직원들도 함께 A씨의 입 안에 든 음식물을 밖으로 꺼냈다.
하지만 여전히 A씨의 얼굴은 파랗다 못해 검게 변해있었고, 맥박도 멈춰있었다.
송씨는 이미 한 차례 응급처치로 체력을 소진했고 온몸이 땀으로 뒤덮였지만 간절한 심정으로 A씨에게 심폐소생술을 했다.
5분 뒤 신고를 받고 출동한 소방 구급대원들이 A씨를 병원으로 옮겼다. 다행히 A씨는 치료 중 의식과 건강을 회복했다.
송씨는 그제야 안도와 기쁨이 담긴 한숨을 내쉬었다.
송씨는 사회복지 무 때 전공을 살려 노인보호센터에서 하루 9시간 동안 노인들의 맥박·혈압·체온을 기록하고 재활 운동을 돕는 역할을 했다.
광주전남지방무청은 신속한 응급 처치로 A씨의 생명을 구한 송씨에게 표창장을 줬다.



송씨는 지난 28일 사회 복무를 마쳤다. 송씨는 29일 “응급 처치를 하면서 생명의 소중함을 절실히 느꼈다. 오는 3월 복학하면, 사명감을 가지고 학업에 전념할 것”이라며 김재환기자

영암군, 인지자극 자율 학습 교실 운영



영암군 치매안심센터는 2월 1일부터 3월 15일까지 치매환자 자율학습교실인 ‘시나브로 배움터’를 운영할 계획이라고 밝혔다.

치매환자 대상, ‘시나브로 배움터’

이 프로그램은 경증 치매환자를 대상으로 동절기에 치매안심센터 교육실을 개방하여 자율학습을 할 수 있도록 추진하는 사업으로, 주 2회(매주 월·수요일) 총 13회 운영된다.
‘시나브로 배움터’는 치매안심센터에 비치된 교재와 교구를 통해 스스로 인지자극 학습 및 복습을 할 수 있도록 1:1 수준별 맞춤 학습을 제공하여 치매 증상 악화 방지에 도움이 될 것으로 기대된다.

영암=조대호기자

장흥군, ‘어르신 마음 특(talk)’ 정신건강사업 운영



장흥군정신건강복지센터는 1~2월 두 달간 장흥읍 평정2구 외 15개소 경로당 어르신들을 대상으로 “어르신 마음 특(talk)” 터놓고 말해요” 사업을 진행한다고 밝혔다.

장흥군정신건강복지센터 찾아가는 노인정신건강사업 운영

이번 사업은 활동이 제한적인 경로당 어르신 눈높이에 맞춰 스트레칭 밴드를 활용한 신체 관절 운동과 우울증 예방 교육을 내용으로 한다.
노년기 사회적 고립감과 우울감 해소를 위한 노인정신건강증진 사업으로, 정신건강 고위험군 발견 및 조기개입을 위해 우울증 검사(PHQ-9), 알코올 사용장애(AUDIT-K) 검사 등의 서비스를 제공하고 있다.

참여 어르신들은 “새해부터 몸도 마음도 건강해지고 더 젊어지는 시간이었고 이번 교육을 통해 마음이 답답하고 힘들 때 여럿이 함께 모여 하는 활동이 우울증 예방에 도움이 된다는 것을 알았다”고 소감을 밝혔다.
우울, 불안, 자살, 알코올 사용장애 등 정신건강상단에 관한 자세한 사항은 장흥군정신건강복지센터(061-864-0199)로 문의하면 안내 받을 수 있다. 장흥=김도영기자

나주시 ‘금라회’ 사랑의 쌀 200포 기탁

나주시 주요 기관단체장 모임인 ‘금라회(錦羅會)’가 계묘년 새해 첫 어려운 이웃과의 온정 나눔에 동참했다.
나주시는 최근 윤병태 시장을 비롯한 금라회원 8명과 백미 200포(500만원 상당) 기탁식을 가졌다고 27일 밝혔다.
기탁식에는 신경준 농협중앙회나주시지부장, 박상훈 경찰서장, 박윤자 교육장, 신윤길 고구려대학교 총장, 김규동 나주축협조합장, 정학관 세무서장이 참석했다.
사랑의 백미는 홀몸 어르신, 조손 가정 등 100가구에 2포대씩 전달할 예정이다.



금라회는 ‘비단고을 나주사랑 기관단체장 모임’이라는 의미로 지난 2011년 4월 20일 창립됐다. 창립 이후 매년 설·추석 명절 전후로 지역에서 생산·수확한 쌀을 비롯해 마스크, 생활용품 등 취약계층을 위한 나눔을 꾸준히 이어오고 있다. 나주=송준표기자

함평군, 노인복지 예산 580억 편성...어르신 복지 증진 ‘총력’

독거노인 AI반려로봇 사업·노인학대 예방 위한 노인요양시설 CCTV설치 지원 사업 추진

함평군이 올해 노인복지 예산 580억원을 편성, 어르신 복지 증진에 총력을 기울인다.
함평군은 “어르신들이 건강하고 행복한 노후생활을 영위할 수 있도록 올해 노인복지 정책을 확대 추진한다”고 30일 밝혔다.
먼저 올해 신규사업으로 독거노인 AI반려로봇 사업과 노인학대 예방을 위한 노인요양시설 CCTV설치 지원 사업을 추진한다.
올해부터 기초연금이 전년 대비 5.1% 인상됨에 따라 노인 1인가구는 최대 32만3180

명, 부부가구의 경우 최대 51만7080원을 지급 받는다. 경로당 지원도 확대한다. 경로당 회장을 지역봉사지도원으로 위촉해 활동비를 지원하는 한편 다양한 경로당 활성화 프로그램을 운영할 방침이다.
취약계층 어르신을 위한 맞춤형 돌봄서비스 대상을 확대하고, 수행인력 처우 개선을 위해 매월 10만원의 교통비를 지원한다.
독거노인 중증장애인 가정에 응급장비 설치를 지원하는 응급안전안심서비스를 운영

한다. 어르신들의 안정적인 사회활동 지원을 위해 전년 대비 11.3% 증가한 1,670명에게 노인일자리 제공한다.
경로식당을 7개소에서 9개소로 확대하고, 감염병 등으로 식당을 이용하지 못하는 어르신을 위해 도시락을 배달해 영양섭취를 돕는다. 장사문화 개선을 위해 화장에 소요되는 비용을 전년 대비 10만원 증가된 20만원을 지원한다.

함평=김광춘기자

“생활소식을 알려드립니다”

안 내

- ▲한국노총 중앙법률원 진담상담소=(061-792-0362) 한국노총 순천노동상담소(061-721-7363) 한국노총 여수 상담소(062-685-5293)
- ▲호남해바라기아동센터 시스템 무상제공=13세 아동 및 정신 지체 장애인대상 긴급구조, 상담, 의료 심리치료 (062-232-1375)
- ▲생활상담 연구원 무료 방문, 전화, 온라인 상담=개인,주부,가족폭력,성,청소년 고민 등 (062-363-5599)
- ▲알코올상담 서비스 실시=인광알코올상담

담센터 무료 알코올 상담=술로인해 고통받는 사람 상담 및 교육 정보제공 (222-5666)

- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담=월~금요일 오전9시~오후5시 (일반전화 국번없이 1331, 전화 062-1331)
- ▲월 연탄 100장 기증 회원, 연탄배달회원(연10회)=1년 내내 자동이체 후원자,전남 거주자, 광주 장애인 사랑봉사회 연탄 100장으로 봉사 광주본부 (522-8909)
- ▲찾아가는 장애인 생활체육서비스=장애인 체육 동호인 및 선수를 모집 광주광역시 장애인 체육회 상담전화(1577-7976)
- ▲빛고을 한사랑 회원모집=광주전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다. 문의 (062-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲남녀 배구회원 수시모집=수시 (매주 월, 수,금,토요일) 광주 북구 일곡동 일동중학교 문의 (011-612-2112)
- ▲영상과 브레인 회원 모집=시나리오(8mm) 스티디 그룹, 읍저버, 드라마(구

성작가) 등 공동 창작활동 관심있는사람, 20~30대 응모가능, 40대는 경력자

- ▲빛고을 한사랑 회원 모집=영어원 및 지체장애시설 봉사에 뜻이 있는 20세 이상 남녀 (010-9974-9390, 문자환영)
- ▲평동지역아동센터(공부방) 직원,자원봉사자 모집=사회복지사 자격증 소지자로 미술,만들기 등 예능에 소질있는분, 문의 062-363-5599
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하

며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)

- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가 인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오지종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원 모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배

우실분(010-4624-8787)

- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오지종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)