

순천대 학생상담센터 '지역민과 함께하는 상담의 날' 호평

재학생·지역민 위해 지난해 다양한 정신건강 프로그램 운영 나서 '찾아가는 상담' 표방, 지난해부터 주기적 온·오프라인 상담 활동

국립 순천대학교 학생상담센터는 늘어난 대면 활동으로 대인관계 어려움을 호소하는 학생과 지역민의 정신건강을 위해 다양한 온·오프라인 상담프로그램을 운영하여 호응을 얻었다고 밝혔다.

순천대 학생상담센터는 '찾아가는 상담'을 표방하며 지난해부터 주기적으로 온·오프라인 상담 활동을 펼치고 있다. 캠퍼스 등지에서 소규모 대면 상담과 태블릿 PC를 활용한 실시간 현장 검사 및 해석 상담을 진행한다. 센터는 최근 5일간 국립대학육성사업의 일환으로 순천마인드링크 및 전남스마트칩 센터와 연계하여 지역민과 함께하는 상담의 날 행사를 개최하기도 했다.

주요 프로그램으로 ▲정신건강 함양 특강 ▲스트레스, 성격, 진로·적성 검사 기반 간이 검사와 실시간 해석 ▲마음 건강 지원 동영상이 제공 ▲정신건강 온라인 O/X퀴즈 ▲정신건강 주제 포스터 및 체험형 홍보물 배포 ▲비대면 랜선 캠페인 등을 통해 상담 효과를 높이고 있다. 스스로 정신건강 상태를 점검해보는 'O/X 퀴즈'에는 상담의 날 행사 기간

600여 명이 참여하는 등 센터는 지난해 누적 2,100여 명이 정신건강 프로그램을 이용했다. 순천대 학생상담센터 손영호 센터장은 "센터 자체 활동 외에도 대외협력실과 대학일자리센터가 주관한 '2022 예코 진로체험 박람회', '화목한 상담 Day'와 같은 대외 행사와 상시 연계하여 상담프로그램을 운영한 결과, 참여자의 구성이 다양해지고 홍보 효과도 있어 이용 만족도가 높았다."며 "올 한해도 지역사회에 건전한 정신건강 생태계 기반을 조성하기 위해 대내외 기관과 협력체제를 더욱 강화해 나가겠다."고 밝혔다.



순천=김승호 기자

별교공공도서관 '겨울학기 평생교육 프로그램'



별교공공도서관은 초등학생들을 대상으로 1월 26일부터 2월 25일까지 6개의 겨울학기 평생교육 프로그램을 운영했다.

이번 학기 동안 스키즈베이킹A·B △사고력 보드게임 △한국사 자격증 기초반 △주산과 암산 5개 프로그램과 △다문화 그림책 놀이 프로그램

이 프로그램까지 총 6개 프로그램에 총 63명의 어린이가 수강했다.

특히 「다문화 그림책 놀이 프로그램」은 지역의 다문화가족지원공부방과 협력하여 이주여성이 직업역량을 키우는 동안 자녀들은 도서관에서 그림책 놀이로 문해력을 높이는 시간을 가져 이주여성들이 수업에 편하게 참여할 수 있었다.

프로그램에 참여한 이주여성은 '프로그램 내용이 좋았지만, 아이들에 대한 걱정 없이 수업에 참여해 더 집중했던 것 같다. 앞으로도 이런 프로그램이 많아졌으면 좋겠다.'라고 말했다.

보성=김덕순 기자

영암교육청, 2023 학교 생명존중교육 업무 담당자 연수 운영 실시

관내 초·중학교 생명존중교육 업무 담당자 28명 대상



영암교육지원청은 지난 24일 관내 초·중학교 생명존중교육 업무 담당자 28명을 대상으로 '2023. 학교 생명존중교육 연수'를 실시하였다.

이번 연수는 내실있는 학교 생명존중교육을 통한 학교구성원의 생명지킴이 역량 강화와 안전한 학교 문화 조성을 목적으로 운영하였고, '2023. 학교 생명존중교육 기본 계획' 안내

와 신진초등학교 조규상 선생님의 '함께해요! 생명지킴이' 강의로 진행하였다.

연수에 참석한 영암중 안OO교사는 "강의를 통해 자살위험 학생을 식별하는 지식, 태도, 기술을 습득하여 자살에 대한 위험 수준을 판단하고, 자살 위험에 처한 학생들을 위해 적절한 서비스에 연결해 줄 수 있는 방법을 알게 되었다"고 말하였다.

최광표 영암교육지원청 교육장은 "학교 생명존중교육을 통해 학교와 가정이 생명존중 의식 함양 및 자살예방에 대한 관심을 기울임으로써 학생들로 하여금 자기 삶을 소중하게 여기고 삶의 주인으로서 살아가는데 도움이 되기를 기대한다"고 말하였다.

영암=조대호 기자

구례공공도서관, 봄을 여는 평생교육프로그램

구례공공도서관은 유아부터 지역주민까지 개인의 능력과 소질 계발 및 삶의 질 향상을 위해 오는 3월 7일부터 9일까지 봄학기 평생교육프로그램 수강생을 모집한다고 밝혔다.

이번 프로그램은 학생 및 지역주민들을 대상으로 개설 희망강좌에 대한 설문조사를 실시하고 그 결과를 반영하여 3월 14일부터 6월 10일까지 총 16개 강좌를 운영한다.

유아·학생 대상 프로그램으로는 △퍼포먼스 미술놀이 △오감발달 프리오리 △메타버스 첫걸음 △생각이 쑥쑥 그림일기 △그림책 낭독 △코딩 기초반 △어린이 독서논술교실 △그림책 리드푸드 등 9개 강좌이며 강좌별



12회 운영한다.

성인대상프로그램은 △조경기능사 자격증 과정 △소도구매트필라테스&요가 △시니어를 위한 스마트폰 길라잡이 △그림책지도사 자격증과정 △현대채색와 취미반 등 5개 강좌를 12회 운영한다.

구례=박진호 기자

장성교육청 Wee센터, 상담 선생님과 함께하는 겨울방학 프로그램

관내 심리·정서 지원 필요한 학생들 대상 실시

장성교육지원청 Wee센터에서는 겨울방학을 맞아 지난 7일~16일까지 관내 심리·정서 지원이 필요한 학생들을 대상으로 '상담선생님과 함께하는 겨울방학 프로그램'을 운영하였다.

멘토 상담선생님과 멘티 학생을 1:2 매칭하여 긴 겨울방학중 지속적인 정서지원과 상호작용을 위한 목적으로 운영되었고, 체험중심 교육활동을 통하여 학생들이 자기탐색 및 자

기효능감 증진과 긍정적 자아개념을 형성할 수 있도록 제빵 및 조향 체험, 숲속 힐링캠프를 진행하였다.

프로그램에 참여한 월평초 김OO학생은 "방학 때 행복한 추억을 만들고 상담선생님과 함께 프로그램 참여하니 더욱 의미있는 시간을 보낸 것 같다"라고 소감을 전했다.

이재양 교육장은 "이번 겨울방학 프로그램을 통해 아이들이 선생님과 서로 상호작용하



는 과정을 거치면서 긍정적인 관계를 형성하고 방학기간에도 공백이 없이 위기학생을 지속적으로 관리할 수 있는 시간이었다"라고 말했다.

장성=김수권 기자

서버구축 및 운영

홈페이지 제작, 인터넷신문, 쇼핑몰 제작

준솔루션

문의 : junsol@junsol.com