

나주 다시면, 내 이웃의 쾌적한 보금자리 마련위해 구슬땀 흘려

다시면 지사협·복지기동대, 홀몸 노인 가구 주거환경 개선 구슬땀 장기간 병원 치료후 생활 쓰레기가 가득한 집으로 돌아와 어려움 커

나주시 다시면 주민들이 이웃의 안전하고 쾌적한 보금자리 마련에 구슬땀을 흘렸다. 다시면 지역사회보장협의체, 우리동네 복지기동대 등 13명이 참여한 가운데 송정마을 홀몸 노인 가구를 대상으로 주거 내부 환경 개선 봉사를 펼쳤다고 최근 밝혔다.

해당 어르신은 장기간 병원에 입원한 후 최근 퇴원했지만 집 내부에는 미처 치우지 못한 각종 폐가전, 생활 쓰레기가 가득 쌓여 있어 생활에 어려움이 컸다.

이를 딱하게 여긴 마을 이장의 요청에 따라 다시면 지사협은 복지기동대와 함께 주거 환경개선 봉사에 나섰다.

김경만 지사협 민간위원장은 “처음 현장에 와서 집 내부에 오래 방치된 쓰레기, 집기, 폐기물 등을 보고 있으면 가슴이 먹먹했다”며 “위원들과 복지기동대원들의 값진 구슬땀 덕분에 어르신이 기뻐하는 모습을 보니 흡족하다”고 봉사 소감을 전했다.

손선 면장은 “영농철을 앞둔 분주한 일상

에서도 우리 주변 내 이웃의 건강과 안전을 위해 귀한 시간을 내준 지사협 위원, 복지기동대원들에게 감사드린다”며 “앞으로도 생활 위기가구 발굴과 지원을 통해 모두가 행복한 다시면 복지 공동체를 구현하겠다”고 밝혔다.

다시면 지사협은 3월 다시초·중 입학생을 위한 운동화 지원을 비롯해 지난해에 이은 저소득 취약계층 건강한 밥상, 뽕송뽕송 이불 빨래 지원사업 등 주민 만족도 높은 복지



특화사업을 지속적으로 추진할 계획이다.

나주=송준표기자

구례군, 경증 치매 어르신 위한 치매 심터 운영 나서



구례군은 치매 환자의 치매 악화를 방지하기 위해 치매 환자 심터를 운영하고 있다고 밝혔다.

치매 환자 심터란 경증 치매 환자가 장기 요양 서비스 등의 국가 치매 지원 서비스를 이용

치매안심센터 전문 작업치료사가 인지 재활 프로그램 운영

하기 전에 치매 악화를 지연시키기 위해 전문적인 인지 재활 프로그램과 낮 동안 돌봄 및 보호를 제공하는 서비스이다.

주 5일 하루 3시간씩 작업치료, 운동·공예·원예·미술·음악 치료 등 효과가 검증된 비약물 치료 및 인지 재활 프로그램을 실시한다.

특히 전문 작업치료사가 제공하는 작업치료는 남아 있는 뇌 기능을 최대한 유지하기 위해 전산화 인지 재활 프로그램(CoTras) 및 인지 워크북 등을 활용해 지남력(자기가 처해 있는 공간, 시간 및 상대하고 있는 사람을 구체적으로 인지하는 능력), 기억력, 집중력, 계산 능력 등을 훈련하는 것으로 인지능력 향상에 중요

하다.

구례군치매안심센터장인 김형진 보건의로 원장은 “치매 친화적 환경 조성 및 치매 관리사업 활성화를 위해 다양한 프로그램을 지속적으로 제공하고, 치매 조기 검진의 중요성을 적극적으로 홍보하겠다”고 말했다.

한편, 구례군보건의로원 치매안심센터에서는 치매 조기 검진, 치매 예방 교실, 치매 환자 가족 지원 등 다양한 치매 관리 서비스를 제공하고 있으며 문의 사항은 ☎061-780-2026로, 기타 자세한 사항은 치매 상담 콜센터(24시간 가능)☎1899-9988로 문의하면 된다.

구례=박진호기자

무안군, 치매 인식개선 홍보관 운영



무안군 치매안심센터는 지난 5일 목포대학교에서 치매 인식개선 홍보관을 운영했다.

목포대학교 학생들과 교직원 100명을 대상으로 운영된 이번 홍보관은 치매 관련 홍보책자 배부와 현수막 전시를 통해 치매에 대한 올

바른 정보를 제공해 치매에 대한 부정적 편견을 해소하는 데 이바지했다.

또한 학생들이 치매 환자에게 먼저 다가가 안부를 묻거나 치매 조기 검진의 중요성을 주변에 알리며 치매 동반자 임무를 수행하는 ‘치매 파트너’ 활동을 안내해 학생들도 치매 친화적인 무안군을 이끌어 가는데 주춧돌이 될 수 있음을 홍보했다.

치매안심센터 관계자는 “치매를 올바르게 이해하고 부정적 인식을 바꿀 수 있도록 캠페인 및 홍보관을 자주 운영하고 치매 예방관리를 잘해 치매로부터 안심할 수 있는 무안군을 만들 수 있도록 최선을 다하겠다”고 밝혔다.

무안=이성기기자

광주 광산구 신가동 반찬 나눔 활동, 홀몸 어르신 위급상황 막아

‘2주 전 반찬 문 앞 그대로’ 119신고해 위기 막아...자녀 감사 인사

광주 광산구 신가동 지역사회보장협의체(이하 지사협)가 반찬 나눔 활동을 통해 홀로 생활하는 어르신의 위급상황을 막았다.

최근 신가동에 따르면, 신가동 지사협은 지난 2016년부터 지역 영양 취약가구 및 홀몸 어르신을 대상으로 ‘사랑의 반찬 나눔’을 실천하고 있다.

올해도 2주마다 결식이 우려되는 15가구를 다니며 반찬을 나누며 안부를 살피고 있다.

그런데 최근 한 홀몸 어르신 집에 반찬을 전달하는 과정에서 이상한 김새가 감지됐다.

이 어르신은 평소 가져다드린 반찬을 잘 드

셨는데, 웬일인지 2주 전 두고 간 반찬이 문 앞에 그대로 있었던 것.

반찬을 가지고 간 지사협 위원은 어르신의 위기징후를 감지하고, 문을 두드렸으나 답이 없자 즉각 신가동에 상황을 공유했다.

이에 신가동은 어르신이 위급상황에 처했다고 판단, 현장에 달려가 타 지역에 거주하고 있는 자녀들에게 연락해 동의를 구하고 119에 신고했다.

어르신은 기력을 잃고 몸을 가누지 못하는 상태였으나 구급대원의 신속한 조치로 다행히 큰 위기를 넘길 수 있었다. 이 어르신의 자녀



는 “평소 어머니를 자주 찾아볼 수 없었는데, 지역사회의 안부살핌 덕분에 어머니가 큰일을 피할 수 있었다”며 감사의 뜻을 전했다.

임형택기자

장흥 유치면, ‘어르신 무한돌봄 경로식당’ 운영

장흥군 유치면은 올해 3월부터 결식이 우려되는 어르신을 대상으로 ‘무한돌봄 경로식당’을 운영하고 있다고 밝혔다.

급식 대상은 65세 이상 어르신 중 결식이 우려되는 어르신들과 기초수급자 및 차상위계층 어르신들이다.

유치면 무한돌봄 경로식당 사업은 도에서 지원되는 복권기금과 Kwater전남서남권지사의 지원금으로 운영된다.

단순히 따뜻한 밥을 제공하는 것에 그치지 않고 어르신의 안부도 살피는 소통과 나눔 행정을 실천하고 있다

경로식당을 이용하는 어르신들은 “지난 2년간 코로나19로 인해 집에서 간편식으로 식사를 하는 경우가 많아 경로식당 운영 재개를 기다렸는데, 주5일 운영된다니 너무 감사하다”고



말했다.

안경아 유치면장은 “끼니를 거르는 어르신들이 없도록 복지 안전망 구축을 지속적으로 추진해 나갈 계획”이라며 “따뜻한 마음과 사랑으로 주민 복지를 위해 더욱 힘쓰겠다”고 말했다.

장흥=김도영기자

“생활소식을 알려드립니다”

안 내

- ▲한국노총 중앙법률원 진남상담소=(061-792-0362) 한국노총 순천노동상담소 (061-721-7363) 한국노총 여수 상담소 (062-685-5293)
- ▲호남해바라기아동센터 시스템 무상제공 =13세 아동 및 정신 지체 장애인대상 긴급구조, 상담, 의료 심리치료 (062-232-1375)
- ▲생활상담 연구원 무료 방문, 전화, 온라인 상담=개인,주부,가족폭력,성,청소년 고민 등 (062-363-5599)
- ▲알코올상담 서비스 실시=인광알코올상담센터 무료 알코올 상담=술로인해 고통받는 사람 상담 및 교육 정보제공 (222-5666)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담=월~금요일 오전9시~오후5시 (일반전화 국번없이 1331, 전화 062-1331)
- ▲월 연탄 100장 기증 회원, 연탄배달회원 (연10회)=1년 내내 자동이체 후원자,전남 거주자, 광주 장애인 사랑봉사회 연탄 100장으로 봉사 광주본부 (522-8909)
- ▲찾아가는 장애인 생활체육서비스=장애인 체육 동호인 및 선수를 모집 광주광역시 장애인 체육회 상담전화(1577-7976)
- ▲빛고을 한사랑 회원모집=광주전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다. 문의 (062-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲남녀 배구회원 수시모집=수시 (매주 월, 수,금,토요일) 광주 북구 일곡동 일동중학교 문의 (011-612-2112)
- ▲영상과 브레인 회원 모집=시나리오 (8mm) 스티디 그룹, 읍저버, 드라마(구성작가) 등 공동 창작활동 관심있는사람, 20~30대 응모가능, 40대는 경력자
- ▲빛고을 한사랑 회원 모집=영아원 및 지체장애시설 봉사에 뜻이 있는 20세 이상 남녀 (010-9974-9390, 문자환영)
- ▲평동지역아동센터(공부방) 직원,자원봉사자 모집=사회복지사 자격증 소지자로 미술,만들기 등 예능에 소질있는분, 문의 062-363-5599
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲중합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가 인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원 모집=초급반: 화,수요일 중급반: 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲중합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가 인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반: 화,수요일 중급반: 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)