

# 무안군 봉사단, '탄소중립 실천 건강배개 만들기' 자원봉사

### 양말목 재활용하여 편백 배개로 제작, 주민복지 실천 주거 및 의료 위기 겪는 홀몸 노인에게 전달될 예정

무안군은 남도사랑 무안군 봉사단이 지난 10일부터 19일까지 무안군 여성교육장에서 '탄소중립 실천 건강 배개 만들기' 자원봉사를 진행했다고 밝혔다. 건강 배개 만들기 활동은 폐기물인 양말목을 재활용하여 편백 배개로 제작하기 때문에 환경과 건강을 모두 지킬 수 있다. 또한 이렇게 제작된 배개는 무안군의 주거 및 의료 위

기를 겪고 있는 홀몸 노인에게 전달될 예정으로 주민복지도 실천하는 일석삼조의 활동이다. 이번 활동은 남도사랑 무안군 봉사단이 (사)전라남도자원봉사센터의 '2023 남도사랑봉사단 프로그램' 공모사업으로 선정돼 신옥미 단장과 27명의 단원이 참여했다. 신옥미 단장은 "건강 배개를 만드는 과정에는 탄소가 배출되지 않고 오히려 소

각되는 산업폐기물을 재활용(업사이클링, Upgrade+Recycling)한다"며, "또한 배개속을 채운 편백 침의 살균, 탈취 효과로 주거환경이 쾌적한 홀로 살 어르신들의 수면 건강에도 좋다"고 강조했다.

김산 무안군수는 지난 12일 자원봉사 현장을 둘러보고 자원봉사자들을 격려하면서 "재활용으로 지구의 환경을 지키면서 독거노인의 건강도 챙길 수 있는 훌륭한 자원봉사활동이다"며, "이렇게 열성적으로 활동해 주시는 봉사자들처럼 군정도 지속가능한 발전 방향으로 최선을 다해 운영하겠다"고 말했다. 무안=이기성기자



## 진도 보건소, 간접흡연 피해 교육 및 홍보 캠페인 실시



진도군 보건소가 최근 진도읍 호프 식당과 게임방 일대 금연구역을 대상으로 야간 지도 점검을 실시했다. 야간 단속을 통해 금연구역 표지판 설치

준 이행실태를 점검하고 구역내 흡연행위를 단속, 금연구역내 흡연행위의 경각심을 일깨우고 업주들에게 간접흡연으로 인한 피해교육을 실시했다.

### 금연구역 대상, 야간 지도 점검

또 쾌적한 정주환경을 통한 살기좋은 진도 만들기를 위해 진도읍 5일 시장에서 간접흡연 피해 홍보 캠페인을 펼쳤다.

진도군 보건소는 직장생활 등으로 보건소 금연클리닉을 이용하기 어려운 흡연자를 위해 사업체와 기관·단체의 요청이 있을 경우 찾아가는 이동 금연클리닉도 자체 운영하고 있다.

특히 금연을 희망하는 대상자에게 1대1 개인별 상담을 통해 맞춤 행동요법과 니코틴 보조제를 제공하고 있다.

진도군 보건소 관계자는 "새해가 되면 대다수의 흡연자가 금연을 결심하지만 자신살임로 끝나는 경우가 다반사이데 혼자서 금연하기 어려운 주민들을 대상으로 금연클리닉이 금연 성공에 도움을 드릴 수 있도록 최선을 다하겠다"고 말했다.

진도=조상용기자

## 영암군, 장애인시설 및 소통의 시간 가져

### 차별과 편견없는 따뜻한 사회 만들기 앞장서



영암군은 장애인에 대한 이해를 깊게 하고 장애인의 재활 의욕을 고취하기 위한 목적으로 제정된 '제43회 장애인의 날'을 맞이하여 영암군장애인주간보호센터와 장애인 가구를 방문, 소통의 시간을 가졌다고 밝혔다.

군 관계자는 "차별은 없이, 기회는 같이, 행복은 높이가 실현되는 따뜻한 사회가 되길 바라며, 장애인의 재활의욕 고취 등 장애인 복지를 위해 더욱 노력하겠다"고 밝혔다.

영암=조대호기자

## 신안군 압해정씨 대종회, 신안군장학재단에 2천만 원 기탁

### 압해정씨의 고향·지역 사랑

신안군 압해정(押海丁)씨 대종회에서 최근 압해읍 도선산 중종 묘역(가룡리 174)을 방문하여 신안군장학재단에 장학금 2천만 원을 기탁했다고 밝혔다.

압해도를 뿌리로 하는 압해정씨 대종회는 선조의 봉사(奉祀) 중종 재산관리 및 보전을 목적으로 설립하여 종친이 약 25만 명에 달한다. 매년 도선산(시조묘)일대에서 시제를 지내고 있으며, 정일권 전 국무총리, 정세균 전 국무총리, 정래혁 전 국회의장, 정세현 전 통일부장관 등 훌륭한 인물들을 배출했다.

정학수 회장은 "압해정씨의 고향인 신안군의 교육 발전과 학생들이 어려움 없이 학업에 정진하는 데 도움이 되기를 바란다. 앞으로 신안의 미래를 짊어지고 나갈 꿈나무들에게 계속해서 관심을 가지겠다"라고 기탁 취지를 전했다.

박우량 이사장은 "압해정씨 대종회의 따뜻한 마음을 우리 학생들에게 잘 전달하겠다. 우리 아이들의 교육과 지역인재 육성에 큰 자양분이 될 것



이다"라고 감사의 말을 전했다.

신안=이덕주기자

## 장흥읍 지사협, '독거 어르신 생신 챙겨드리기'

### 만 85세 이상 독거노인 대상

장흥읍 지역사회보장협의체는 지난 21일 '독거 어르신 생신 챙겨드리기' 사업을 진행했다.

이 사업은 올해 생일을 맞은 만 85세 이상의 저소득 독거노인을 대상으로 월 1회 장흥읍새마을부녀회, 파리바게뜨와 님프만, 롯데칠성상품대리점에서 후원한 생신음식, 케이크, 이불, 음료 등을 함께 전달한다.

이달 생일을 맞은 위모 어르신은 "이렇게 푸짐한 음식과 많은 선물을 주니 무척 감사하다"며 고마운 마음을 전했다.

김현중 장흥읍장은 "매월 어르신들의 생신상



을 후원해주시는 분들에게 감사드립니다"며 "따뜻한 온정이 곳곳에 닿을 수 있도록 장흥읍이 최선을 다하겠다"고 말했다.

장흥=김도영기자

**"생활소식을 알려드립니다"**

**안 내**

- ▲한국노총 중앙법률원 진남상담소=(061-792-0362) 한국노총 순천노동상담소 (061-721-7363) 한국노총 여수 상담소 (062-685-5293)
- ▲호남해바라기아동센터 시스템 무상제공=13세 아동 및 정신 지체 장애인대상 긴급구조, 상담, 의료 심리치료 (062-232-1375)
- ▲생활상담 연구원 무료 방문, 전화, 온라인 상담=개인,주부,가족폭력,성,청소년 고민 등 (062-363-5599)
- ▲알코올상담 서비스 실시=인광알코올상담센터 무료 알코올 상담=술로인해 고통받는 사람 상담 및 교육 정보제공 (222-5666)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담=월~금요일 오전9시~오후5시 (일반전화 국번없이 1331, 전화 062-1331)
- ▲월 연탄 100장 기증 회원, 연탄배달회원(연10회)=1년 내내 자동이체 후원자,전남 거주자, 광주 장애인 사랑봉사회 연탄 100장으로 봉사 광주본부 (522-8909)
- ▲찾아가는 장애인 생활체육서비스=장애인 체육 동호인 및 선수를 모집 광주광역시 장애인 체육회 상담전화(1577-7976)
- ▲빛고을 한사랑 회원모집=광주전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다. 문의 (062-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲남녀 배구회원 수시모집=수시 (매주 월, 수,금,토요일) 광주 북구 일곡동 일동중학교 문의 (011-612-2112)
- ▲영상과 브레인 회원 모집=시나리오 (8mm) 스티디 그룹, 읍저버, 드라마(구

- 성작가) 등 공동 창작활동 관심있는사람, 20~30대 응모가능, 40대는 경력자
- ▲빛고을 한사랑 회원 모집=영아원 및 지체장애시설 봉사에 뜻이 있는 20세 이상 남녀 (010-9974-9390, 문자환영)
- ▲평동지역아동센터(공부방) 직원, 자원봉사자 모집=사회복지사 자격증 소지자로 미술,만들기 등 예능에 소질있는분, 문의 062-363-5599
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원 모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배

- 우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반: 화,수요일 중급반: 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)

- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반: 화,수요일 중급반: 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배

- 우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오치종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반: 화,수요일 중급반: 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)