

목포시, 원스톱 치매통합 관리로 치매예방에 전력한다

무료 치매 조기검진 실시, 치매환자와 가족 위한 치매예방프로그램 치매인식개선 홍보 및 조호물품 제공 등 원스톱 치매안심센터 운영

목포시가 치매 걱정 없는 행복한 목포 만들기 실현을 위해 원스톱 치매통합관리 서비스를 제공한다.

시는 치매환자 뿐 아니라 가족의 정신적, 경제적 부담을 줄여 치매 걱정없는 지역사회를 만들어 나가는데 주력하고 있다.

▲ 만 60세 이상 목포시민 누구나 무료 치매 조기검진 실시

시는 만 60세 이상 시민을 대상으로 치매 조기검진을 무료로 진행하고 있다.

치매 조기검진은 치매 진단 뿐만 아니라 매년 기억력이 저하되는 정도를 알 수 있는 지표로 기억력 감퇴가 시작되는 지역 내 60세 이상 어르신과 치매 고위험군인 75세 이상 어르신은 반드시 받아야 한다.

이를 위해 시는 대상자에게 조기검진 안내 우편물을 발송하는 등 검사를 적극 독려하고 있으며, 치매안심센터 방문이 어렵거나 거동이 불편한 어르신을 위해, 경로당·복지관 및 동 행정복지센터에 직접 방문해 치매선별검사(CIST)를 실시하고 있다.

또한, 인지 저하가 의심될 경우에는 치매안심센터를 통해 주2회(수요일, 금요일) 진단검사를 진행하고, 진단검사 결과에 따라 협약

병원인 목포시의료원과 세안병원의 연계를 통한 정밀감별검사로 가능할 수 있도록 했다. 만일 치매치료가 필요한 경우라면 소득기존 없이 치매치료관리비를 지원하고 있다.

▲ 치매환자 쉼터, 치매예방교실, 인지강화 교실 등 치매예방프로그램 운영

시는 치매 조기검진 이외에도 예방프로그램도 운영하고 있다.

치매예방 프로그램은 어르신의 정서적 안정감과 사회활동 참여가 이루어지는 환경을 조성해 치매 발생 가능성을 줄이고 발병 시기를 늦추고자 시행되고 있다.

경증치매환자 대상 '쉼터프로그램', 60세 이상 어르신 대상 '치매예방교실', 인지저하자 대상 '인지강화교실', 치매환자와 보호자를 대상으로 하는 '가족교실·힐링프로그램' 등을 올해 12월 초 까지 진행한다.

치매안심센터 방문이 어려운 60세이상 어르신을 위해 관내 30개소 경로당을 대상으로 주1회 총 8회에 걸쳐 찾아가는 치매예방 교실을 운영한다.

프로그램을 통해 치매 발생 위험 요인을 사전 관리할 수 있도록 돕는 치매 예방수칙 교육 및 치매에 대해 바로알기 등 치매환자

의 증상을 이해하고 도울 수 있는 예방 교육과 집중력, 기억력 등 인지기능 향상 훈련을 제공한다.

▲ 치매친화적 사회문화에 앞장서는 치매인식개선 홍보

시는 목원동과 유달동을 치매안심마을로 지정하고 치매안심마을 환경조성 사업의 일환으로 전기 및 가스안전 점검, 주택 소방시설 점검 등 지역사회 자원연계(목포소방서)를 통한 맞춤형 사례관리 및 생활안전 서비스를 운영한다.

지속적인 치매파트너 양성하고 치매안심가맹점 7개소, 치매극복선도학교(해인여고), 치매극복선도도서관(목포시립도서관)을 지정하는 등 치매에 대한 부정적 인식개선과 치매가 있어도 안심하고 살아갈 수 있는 지역사회를 만들기 위한 노력을 이어가고 있다.

이 뿐만 아니라 치매환자 진단 시 조호물품 제공과 지문등록서비스, 실종예방 인식표 및 배회감지기 지원 등을 하고 있으며, 치매극복 한마음 건강걷기와 치매 극복주간 행사를 시행해 치매에 대한 이해도를 증진시키고 치매와 더불어 살아갈 수 있는 사회적 공감대를 형성할 계획이다.



이와 같은 목포시의 치매예방 정책은 목포시 치매안심센터를 통해 진행하고 있다.

지난 2018년을 시작으로 지역 내 60세 이상 치매 환자들을 지원하는 구심점 역할을 하는 목포시치매안심센터는 기존의 치매상담센터 업무를 확대 실시해 소득에 상관없이 60세 이상 치매환자에게 치매치료관리비를 지원하고, 치매예방부터 상담, 조기검진, 환자관리까지 다양한 관리 서비스를 연속적이고 체계적으로 제공하는 '원스톱 치매통합관리 서비스'를 제공한다.

치매안심센터 관계자는 "어르신들이 사회활동에 참여해 치매를 예방하고 인지를 강화

하는 계기가 되고 치매 걱정없이 건강하고 활기찬 노후를 보낼 수 있기를 바란다"며 "치매 환자와 가족을 돕고 치매 걱정 없이 살 수 있는 지역사회를 만들기 위해 꾸준한 관심을 갖고 치매 친화적 사회 문화도시 조성을 위해 더욱 힘쓰겠다"고 말했다.

원스톱 치매통합관리 서비스에 대한 문의 사항은 치매안심센터(목원동 트윈스타 3층)를 방문하거나 전화(270-4271, 4272)로 상담하면 자세히 안내받을 수 있으며, 치매상담콜센터(1899-9988)로 전화 시 24시간 치매 상담도 받을 수 있다.

목포=기동취재본부



전남드래곤즈, 지역 초등학교에 학용품 전달

아이들이 행복한 전라남도를 위해 전남드래곤즈(이하 전남)가 지역 초등학교 어린이들에게 구단 학용품을 전달했다.

전남은 최근 지역 초등학교인 광양광영초등학교 등 6개 초등학교에 방문하여 학용품 전달과 사인, 포토타임을 가졌다.(광영초, 중동초, 와우초, 중앙초, 제철남초, 가야초)

광영초등학교 교장 박형래는 "축구선수들 꿈꾸는 어린이들이 매우 많다. 지역을 대표하는 드래곤즈 선수단이 직접 학교에 방문해주시고 아이들에게 좋은 선물을 꿈 심어주셔서

진심으로 감사하다. 드래곤즈가 승리할 수 있도록 우리도 최선을 다해 응원하겠다"며 선수단을 환대했다.

프로선수가 되어 처음으로 지역 초등학교를 방문한 최성민 선수는 "나도 초등학교부터 축구선수를 꿈꿨었고 드래곤즈 선수가 되는 것이 꿈이었다"면서 "학교를 방문하여 어린이들의 환영을 받으니 매우 기쁘며 책임감이 높아졌다"면서 학용품 전달식의 소감을 밝혔다.

동부취재본부 김승호기자

담양 가사문학면 지사협, '해충 없는 클린홈 만들기사업' 실시

(주)세스코와 업무협약 통해 대상 가구 생활 방역 추진



담양군 가사문학면 지역사회보장협의체는 2023년 지역사회보장협의체 상반기 특화사업

으로 해충 방역 지원 서비스사업을 추진한다. 이 사업은 전라남도 최초로 (주)세스코와 가

사문학면 지역사회보장협의체와 업무협약을 통해 실시하는 협력사업이다.

협약에 따라 가사문학면 지역사회보장협의체에서 취약계층 28가구를 선정하고 (주)세스코에서는 4-5월 두 달간 가구당 2회에 걸쳐 생활방역을 추진하며, 취약계층이 각종 질병에서 인간다운 삶을 영위할 수 있도록 주거환경 개선에 앞장서기로 했다.

박문수 (주)세스코 홈케어 지역 단장은 "전문화된 해충 방역 시스템을 가사문학면 저소득층에 합리적으로 제공할 수 있어 기쁘다"며, "민·관·기업 간 지역 네트워크 기반을 통해 맞춤형 복지사업이 구축될 수 있도록 노력하겠다"고 전했다.

김용기 민간위원장은 "해충방역사업을 통해 편안하고 쾌적한 주거환경으로 개선돼 저소득층의 건강한 삶을 기대할 수 있게 됐다"며 "앞으로도 복지사각지대 해소에 적극적인 노력을 이어가겠다"고 말했다.

담양=박종영기자

“생활소식을 알려드립니다”

안 내

- ▲한국노총 중앙법률원 전남상담소=(061-792-0362) 한국노총 순천노동상담소 (061-721-7363) 한국노총 여수 상담소 (062-685-5293)
- ▲호남해바라기아동센터 시스템 무상제공=13세 아동 및 정신 지체 장애인대상 긴급구조, 상담, 의료 심리치료 (062-232-1375)
- ▲생활상담 연구원 무료 방문, 전화, 온라인 상담=개인,주부,가족폭력,성,청소년 고민 등 (062-363-5599)
- ▲알고리즘상담 서비스 실시=인광알고리즘

상담센터 무료 알코올 상담=술로인해 고통받는 사람 상담 및 교육 정보제공 (222-5666)

- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담=월~금요일 오전9시~오후5시 (일반전화 국번없이 1331, 전화 062-1331)
- ▲월 연탄 100장 기증 회원, 연탄배달회원(연10회)=1년 내내 자동이체 후원자,전남 거주자, 광주 장애인 사랑봉사회 연탄 100장으로 봉사 광주본부 (522-8909)
- ▲찾아가는 장애인 생활체육서비스=장애인 체육 동호인 및 선수를 모집 광주광역시 장애인 체육회 상담전화(1577-7976)
- ▲빛고을 한사랑 회원모집=광주전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다. 문의 (062-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲남녀 배구회원 수시모집=수시 (매주 월, 수,금,토요일) 광주 북구 일곡동 일동중학교 문의 (011-612-2112)
- ▲영상과 브레인 회원 모집=시나리오 (8mm) 스티디 그룹, 읍저버, 드라마(구

성작가) 등 공동 창작활동 관심있는사람, 20~30대 응모가능, 40대는 경력자

- ▲빛고을 한사랑 회원 모집=영아원 및 지적장애시설 봉사에 뜻이 있는 20세 이상 남녀 (010-9974-9390, 문자환영)
- ▲평동지역아동센터(공부방) 직원,자원봉사자 모집=사회복지사 자격증 소지자로 미술,만들기 등 예능에 소질있는분, 문의 062-363-5599
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하

며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)

- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가 인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오지종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원 모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배

우실분(010-4624-8787)

- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오지종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반: 화,수요일 중급반: 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)