

순천시서면 마중물보장협의체, '반찬도 정이다' 행사 진행

월 1회, 취약계층 40세대에 반찬 전달 및 안부살피기 장조림·멸치볶음·고구마 순 무침 등 5가지 반찬 나눠

순천시 서면 마중물보장협의체는 지난 22일 회원 20여 명이 참석한 가운데 반찬도 정이다 행사를 가졌다. 이 행사는 2023년 주민참여예산 지역특화 사업으로, 월 1회 관내 식생활 및 돌봄 취약 계층에 정기적으로 반찬을 전달하여 건강한 식생활에 도움을 주고 안부를 살피는 주민 주도형 보듬복지 사업이다. 이날 서면 마중물보장협의체 위원들은 직

접 재료를 구입하고 이른 아침부터 돼지고기 장조림, 멸치볶음, 고구마 순 무침 등 5가지 반찬을 만들어 독거노인 및 장애인 등 40세대를 직접 방문해 안부를 살피고 반찬을 전달했다. 박윤영 마중물보장협의체 위원장은 "이른 아침부터 나와 함께 고생한 위원들에게 감사드리고, 반찬을 전달받은 이웃들의 감사 표시에 뿌듯함을 느꼈다"라며 "앞으로도 관내

어려운 이웃들을 위해 앞장서서 봉사하는 마중물보장협의체가 되겠다"라고 전했다. 장성주 서면장은 "어려운 이웃을 살피는 서면 마중물보장협의체에 감사하며, 주변의 소외된 이웃이 희망을 품고 살아갈 수 있도록 함께하는 서면을 만들기 위해 최선을 다하겠다"라고 말했다. 한편 서면 마중물보장협의체는 관내 취약 계층에 반찬나눔 및 생필품 전달 등 매월 정기적인 안부살피기와 생활밀착형 복지 프로그램을 운영하여 봉사활동에 솔선수범하며, 지역사회와 함께하는 복지공동체 문화 확산에 앞장서는 모범단체로 자리매김하고 있다. 순천=김승호 기자



담양 수북면 대한적십자회, 이불세탁 봉사



담양 수북면 대한적십자회 회원 15명은 지난 21일 수북면에서 이불세탁 봉사 활동을 전개했다. 이번 봉사 활동은 관내 거동이 불편한 어르신과 독거노인, 장애인 등 30명을 대상으로 이불 40채를 세탁하여 포근함과 따뜻한 마음을 전달했다. 담양 수북면 대한적십자회는 앞으로도 "지역사회의 훈훈한 정을 이어가기 위해 앞으로도 지속적인 봉사 활동을 추진하겠다"라고 말했다. 담양=박종영 기자

고흥군 남양면, 구구팔팔 장수잔치 등 이웃사랑 실천



고흥군 남양면지역사회보장협의체가 어려운 이웃을 위한 나눔 실천에 다양한 사업을 펼치면서 지역민들에게 큰 감동을 주고 있다. 협의체는 올해 "건강하고 행복한 우리동네 만들기"라는 테마로 ▲건강한끼(열무김치·떡지원) ▲산나는 발걸음(아동신발 지원) ▲꿈수

행복하고 건강한 지역사회 조성에 적극 앞장

저 통장(출생아 적금통장 지원) ▲가벼운 발걸음·행복한 마실(성인보행보조기 지원) ▲구구팔팔 장수잔치 ▲사랑의 등불(LED전등 설치) 등 6개 사업을 선정해 체감도 높은 민관 협력 지역사회복지지를 펼치고 있다. 특히, 지난 22일에는 80세 이상의 홀로 사는 어려운 어르신들을 모시고 팔순·구순 생신 및 장수 축하를 위한 '구구팔팔 장수잔치'를 크게 열어 지역민들에게 큰 감동을 선사했다. 특히, 올해 팔순·구순 어르신들의 인터뷰 영상을 직접 촬영해 보여주었으며, 남양면 치안센터장의 색소폰 연주와 초청가수 공연, 고

흥군전속예술단원의 버꾸춤 등 다양한 재능기부 공연과 장수기념 사진 촬영, 잔치음식 제공 등을 통해 홀로 사는 어르신들의 외로움을 달래면서 즐거움도 선사했다. 한편, 협의체는 주민심리정서 지원을 위한 '마음챙김 통합프로그램'이 주민에게 큰 호응과 효과를 얻고 있으며, 가벼운 발걸음·행복한 마실(성인보행보조기 지원)과 사랑의 등불(LED전등 설치) 등 남은 사업들을 잘 마무리해 올 한해도 지역사회 나눔 실천에 적극 앞장 설 계획이다. 고흥=기동취재본부

무안군치매안심센터, 치매예방교실 성료

무안군 치매안심센터는 지난 2주간 진행된 '한글호흡' 치매예방교실을 성황리에 마무리했다. 이번 치매예방교실은 치매 진단검사 상 정상군으로 진단된 23명을 대상으로 주 2회 2시간씩 무안군 치매안심센터에서 운영됐으며, 무안군 평생교육 프로그램을 통해 양성된 한글발성교육사 2명과 함께 프로그램을 진행했다. 전문적인 외부 강사를 활용한 △한글발성 호흡 학습 및 명상 △자음, 모음을 활용한 사지각 운동 및 체조 △교재를 활용한 뇌 인지 학습 등 다양한 프로그램을 구성해 참여자들의 능동적인 참여를 유도했다. 참여한 대상자는 "이번 프로그램에서 배운 자음, 모음 체조는 일상에서도 쉽게 따라 할 수



있어서 프로그램 종료 후에도 집에서 자주 따라 할 예정"이라며 소감을 밝혔다. 치매안심센터 관계자는 "노인인구와 치매환자가 증가 추세인 만큼 치매와 관련된 다양한 프로그램을 통해 올바른 치매관리법을 지속적으로 교육하여 대상자 관리에 최선을 다하겠다"고 말했다. 무안=이기성 기자

광양읍, 우리동네 복지기동대 선제적 역할 '톡톡'

광양읍, 민관 협력으로 복지 자원 적극 연계

광양시 광양읍은 읍 우리동네 복지기동대가 생활 불편 개선이 필요한 취약계층 가정을 대상으로 적극적으로 사업을 수행하고 있다고 밝혔다. 전라남도 지원사업으로 시행된 우리동네 복지기동대는 읍면동별 상시 지원체계를 구축해 사회 취약계층의 불편을 보다 신속하게 발굴·처리하는 민관협동의 '복지 인적 안전망' 역할을 한다. 광양읍 우리동네 복지기동대는 상반기에 생활 불편 개선 서비스를 포함한 총 19건의 서비스를 제공했다. 상반기에 예정된 생활 불편 개선 서비스 예산 1천5백만원 추진 외에도, △광양읍지역사

회보장협의체(위원장 김종호, 허형채) △광양밀알회(회장 김용식) △광양읍생활안전협의회(회장 박재홍) 등 봉사단체의 활동과 지역 내 기업체(△허두양전력 등)의 재능기부사업, 사회단체의 사회환원사업 등 민간자원을 발굴·연계해 취약계층 지원에 앞장서고 있다. 특히, 누수로 위아래층 이웃 간 갈등이 심했던 지적장애 가구를 지원하기 위해, 생활 불편 개선 서비스 외에 2개 민관 사업(전라남도 행복복지 사업, 광양제철소 협력사 협회 사랑의 집수리 사업)을 연계해 총 2천5백만 원의 수리비를 지원했다. 김종호 광양읍장은 "봉사단체, 기업체 등 민간 기관의 어려운 이웃에 관한 관심이 큰 힘



이 된다"며 "앞으로도 광양읍과 광양읍 우리동네복지기동대의 상시 지원체계 구축을 통해 제 역할을 잘할 수 있도록 노력하겠다"고 밝혔다. 광양=김현근 기자

“생활소식을 알려드립니다”

안 내

- ▲한국노총 중앙법률원 진남상담소=(061-792-0362) 한국노총 순천노동상담소 (061-721-7363) 한국노총 여수 상담소 (062-685-5293)
- ▲호남해바라기아동센터 시스템 무상제공 =13세 아동 및 정신 지체 장애인대상 긴급구조, 상담, 의료 심리치료 (062-232-1375)
- ▲생활상담 연구원 무료 방문, 전화, 온라인 상담=개인,주부,가족폭력,성,청소년 고민 등 (062-363-5599)
- ▲알고리즘상담 서비스 실시=인광알고리즘

담센터 무료 알코올 상담=술로인해 고통받는 사람 상담 및 교육 정보제공 (222-5666)

- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담=월~금요일 오전9시~오후5시 (일반전화 국번없이 1331, 전화 062-1331)
- ▲월 연탄 100장 기증 회원, 연탄배달회원(연10회)=1년 내내 자동이체 후원자,전남 거주자, 광주 장애인 사랑봉사회 연탄 100장으로 봉사 광주본부 (522-8909)
- ▲찾아가는 장애인 생활체육서비스=장애인 체육 동호인 및 선수를 모집 광주광역시 장애인 체육회 상담전화(1577-7976)
- ▲빛고을 한사랑 회원모집=광주전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다. 문의 (062-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲남녀 배구회원 수시모집=수시 (매주 월, 수,금,토요일) 광주 북구 일곡동 일동중학교 문의 (011-612-2112)
- ▲영상과 브레인 회원 모집=시나리오 (8mm) 스티디 그룹, 읍저버, 드라마(구

성작가) 등 공동 창작활동 관심있는사람, 20~30대 응모가능, 40대는 경력자

- ▲빛고을 한사랑 회원 모집=영어 및 지적장애시설 봉사에 뜻이 있는 20세 이상 남녀 (010-9974-9390, 문자환영)
- ▲평동지역아동센터(공부방) 직원,자원봉사자 모집=사회복지사 자격증 소지자로 미술,만들기 등 예능에 소질있는분, 문의 062-363-5599
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하

며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)

- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가 인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회 회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오지종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원 모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배

우실분(010-4624-8787)

- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회 회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오지종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)