

‘마을에서치매돌봄’ 나주시, 100세 안심경로당운영 ‘호평’

선제적인 치매 예방·관리 올해 180곳 지정, 100세 돌봄 관리사 파견 주민 1820명 대상 인지증진 프로그램 운영, 참여자 만족도 97.2%

주민들의 선제적인 치매 예방·관리를 위해 민선 8기 나주시가 도입한 치매통합돌봄 서비스 정책이 주민들의 큰 호응 속에 성공적으로 정착했다.

나주시는 올해 100세 안심경로당에서 진행한 인지 증진 프로그램인 ‘너두(頭) 너두(頭) 100세 교실’을 성료했다고 28일 밝혔다. 100세 안심경로당은 마을 경로당 중심의 나주형 치매 통합돌봄서비스 체계 구축의 일환으로 올해 처음으로 180곳을 지정·운영했다.

치매 환자들이 물리적·심리적으로 고립되거나 시설에 입소하지 않고도 거주하는 마을에서 주민과 함께 치매를 극복하고 행복한 삶을 영위하는데 초점을 뒀다.

이 경로당엔 노인 돌봄, 복지 분야 자격증 소지자를 위촉한 100세 돌봄 관리사가 매주

파견돼 치매 예방·관리에 도움을 주는 인지 증진 프로그램을 진행했다.

관리사들은 매달 1회 치매환자 가정에도 방문해 대상자 징후와 안부를 살피며 촘촘한 치매 돌봄 서비스를 제공했다.

인지증진 프로그램은 지난 6월부터 11월 까지 총 18회차에 걸쳐 주민 1820명(고위험군 1500명·치매환자 320명)을 대상으로 이뤄졌다.

치매예방 운동과 교재를 활용한 인지훈련, 회상 치료, 인지 음악·미술, 정서 및 건강지원 프로그램 등에 환자뿐만 아니라 가족, 주민들이 함께 참여하며 치매에 친화적인 마을 공동체를 형성했다.

사업을 주관한 나주시 보건소 치매안심센터는 프로그램 사전·사후 60세 이상 주민 1820명을 대상으로 인지 선별검사, 노인 우

울척도, 주관적 기억감퇴 평가 등을 병행했다.

참여자 인지선별검사 수치는 평균 13에서 15로 15%가 오른 것으로 나타났다. 노인 우울척도의 경우 평균 4에서 2로 50% 감소했으며 기억력 감퇴 수치 또한 평균 4에서 2로 절반이 줄어드는 등 프로그램 효과가 검증됐다.

설문 결과 프로그램 참여자의 97.2%가 만족을 표시했으며 지속적인 참여를 희망한 것으로 나타났다.

치매안심센터는 치매환자 320명을 대상으로 조호물품, 치료관리비 등을 지원했으며 주기적인 사례관리와 모니터링, 지역사회 자원 연계 등을 통해 치매환자 가정을 돌봤다.

프로그램에 참여한 한 어르신은 “집에서 가까운 경로당에서 또래 주민들과 다양한 활



동에 참여하며 즐거운 노후 일상을 보낼 수 있었다”며 “치매 예방과 기억력 유지에 도움을 준 돌봄 관리사와 치매안심센터 직원들에게 고마움을 전한다”고 소감을 밝혔다.

윤병태 나주시장은 “100세 안심경로당 운영을 통해 치매 환자·가족의 정서적인 안정

은 물론 주민들의 선제적인 치매 예방·관리와 정보공유, 소통의 기회가 됐다”며 “효과성이 검증된 만큼 내년에는 모든 어르신들이 치매를 예방하고 건강한 노후를 누릴 수 있도록 서비스를 확대해가겠다”고 말했다.

나주=기동취재본부

전라남도교육청 교육연수원생, 지역사회 공헌활동 실시



전라남도교육청 교육연수원생 32명이 최근 해립종합복지관을 방문하여 지역 사회 공헌활동으로 봉사 활동과 따뜻한 나눔의 시간을 가졌다.

이번 사회 공헌활동은 쿠키클래스, 노래방 노래 함께 불러보기 등의 정서지원 및 환경 정

화활동 등의 봉사를 통해 장애인들에게 정서적 소통과 편안한 환경을 제공 하고 후원물품 증정(커피, 휴지 등)을 통해 훈훈한 정을 나누는 순간을 만들었다.

봉사에 참여한 정오갑 교육 연수생은 “어려운 이웃들에게 조금이나마 도움의 손길을 줄

수 있어 나 자신이 뿌듯하고, 복지관에 계신 장애인 분들의 행복한 웃음과 미소에 피로가 풀리는 것 같다. 우리 사회의 소외 계층에게 따뜻한 사랑과 행복한 나눔을 실천할 수 있도록 노력하겠다”라고 소감을 말하기도 했다.

해립종합복지관은 “전라남도교육청 교육연수원생의 봉사에 감사를 드리며, 앞으로도 다양한 협력 활동을 통해 지역사회에 봉사의 문화를 키워 나가길 기대”한다고 말했다.

전라남도교육청 교육연수원은 ‘가르치는 보람 배우는 즐거움’을 원훈으로 ‘탄탄한 학교 교육력을 위한 교직원 미래역량 강화’를 위해 맞춤형 교육 프로그램 제공과 전문적인 자질 함양을 위한 연수와 교육사회 조성을 위한 기관이다.

담당=박종영기자

영암읍지사협, 이웃돕기 생필품 전달



영암군 영암읍지역사회보장협의체가, 지난

12일 영암읍행정복지센터에서 제4차 정기회의를 열어 ‘2023년도 연합모금’ 특화사업 추진 현황’ 등을 논의하고, 홀몸 어르신과 저소득층 가정 39세대를 방문해 생필품을 나눴다.

전의홍 민관위원장장은 “영암읍지사협이 민관협력 사업으로 복지사각지대에 희망을 전하는 든든한 이웃이 될 수 있도록 노력하겠다”고 말했다.

영암=조대호기자

순천시 왕조2동 ‘사랑의 김장 나눔’으로 따뜻한 손길

취약계층 대상 김장 김치 780kg 전달, 이웃 안부 살피

순천시는 최근 왕조2동 주민자치회 주관으로 왕조2동 행정복지센터에서 ‘사랑의 김장 나눔’ 행사를 실시했다.

주민자치 위원들은 780kg의 김장 김치를 담가 경로당 16개소와 저소득층 59세대에 직접

전달하며 안부를 살폈다.

한편, 왕조2동 주민자치회에서는 주민세 환원 사업의 일환으로 올 한 해 동안 세 차례에 걸쳐 사랑의 김치 나눔 사업을 추진했다.

순천=김승호기자



장흥 유치면, ‘청춘백세 건강교실’ 중강

장흥군 유치면 지역사회보장협의체는 지역 어르신들께 즐거움을 선사했던 ‘청춘백세 웃음·힐링 건강교실’의 중강식을 지난 4일과 7일 3개 경로당에서 개최했다고 전했다.

건강교실은 (재)장흥군나눔복지재단 공모사업의 일환으로 유치면 지역사회보장협의체에서 지난 10월 시작하여 12월 7일까지 2주에 운영해 왔다.

중강식에 참여한 어르신은 “건강교실 참여로 새로운 활력소를 찾아 기분 전환이 되었



다며 건전한 여가활동과 사회참여 기회를 제공해 줘서 고맙다”고 전했다.

장흥=김도영기자

“생활소식을 알려드립니다”

안 내

- ▲한국노총 중앙법률원 전남상담소=(061-792-0362) 한국노총 순천노동상담소(061-721-7363) 한국노총 여수 상담소(062-685-5293)
- ▲호남해바라기아동센터 시스템 무상제공=13세 아동 및 정신 지체 장애인대상 긴급구조, 상담, 의료 심리치료 (062-232-1375)
- ▲생활상담 연구원 무료 방문, 전화, 온라인 상담=개인,주부,가족폭력,성,청소년 고민 등 (062-363-5599)
- ▲알코올상담 서비스 실시=인광알코올상담센터 무료 알코올 상담=술로 인해 고통받는 사람 상담 및 교육 정보제공 (222-5666)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담=월~금요일 오전9시~오후5시 (일반전화 국번없이 1331, 전화 062-1331)
- ▲월 연탄 100장 기증 회원, 연탄배달회원(연10회)=1년 내내 자동이체 후원자,전남 거주자, 광주 장애인 사랑봉사회 연탄 100장으로 봉사 광주본부 (522-8909)
- ▲찾아가는 장애인 생활체육서비스=장애인 체육 동호인 및 선수를 모집 광주광역시 장애인 체육회 상담전화(1577-7976)
- ▲빛고을 한사랑 회원모집=광주전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다. 문의 (062-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲남녀 배구회원 수시모집=수시 (매주 월, 수,금,토요일) 광주 북구 일곡동 일동중학교 문의 (011-612-2112)
- ▲영상과 브레인 회원 모집=시나리오(8mm) 스티디 그룹, 읍저버, 드라마(구

- 성작가) 등 공동 창작활동 관심있는사람, 20~30대 응모가능, 40대는 경력자
- ▲빛고을 한사랑 회원 모집=영어원 및 지체장애시설 봉사에 뜻이 있는 20세 이상 남녀 (010-9974-9390, 문자환영)
- ▲평동지역아동센터(공부방) 직원,자원봉사자 모집=사회복지사 자격증 소지자로 미술,만들기 등 예능에 소질있는분, 문의 062-363-5599
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲중합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오지종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원 모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배

- 우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲중합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오지종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반: 화,수요일 중급반: 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)