

# ‘치매 돌봄, 경로당에서’ 나주시, 100세 돌봄관리사 39명 파견

### 100세 안심 경로당 180곳 매주 1회 순회 방문, 인지증진 프로그램 제공 관리사-환자 1:1매칭 따른 복약지도, 안부 확인 등 맞춤형 통합돌봄 호응

2023년 정부 지자체 합동평가 치매관리율 전국 1위에 빛나는 전남 나주시에선 노인 치매 돌봄 관리를 요양시설이나 병원이 아닌 마을 경로당에서 한다.

14일 나주시에 따르면 지난해부터 3개년 계획의 치매전수조사, 100세 안심경로당 운영, 노인 생체 건강신호 스마트워치 보급 등 차별화된 시책 발굴을 통한 ‘민선 8기 나주형 치매 통합돌봄 서비스’를 본격 추진 중이다.

시는 특히 ‘100세까지 치매 걱정 없는 건강도시’ 구현을 목표로 60세 이상 거주 비율이 높은 마을 경로당 180곳을 100세 안심 경로당으로 지정·운영해 큰 호응을 얻었다.

치매 고위험군, 환자들이 의료기관·시설이 아닌 평생을 살아온 터전에서 사회적 관계를

형성하며 이웃 간 지지와 정서적 안정을 통해 치매를 극복하는데 중점을 둔 시책이다.

이 경로당엔 체계적인 교육을 받고 자격, 역량을 갖춘 100세 돌봄 관리사가 파견된다.

돌봄 관리사들은 매주 경로당을 찾아 선제적인 치매 예방에서부터 증상 완화, 치료를 돕는 다양한 인지 증진 프로그램을 제공한다.

지난해 시범 운영을 거쳐 올해부터 본격적으로 활동 영역을 넓히고 체계적인 교육을 통해 돌봄 역량과 서비스 전문성을 강화할 방침이다.

나주시는 올해 1월 공개 모집을 통해 노인 돌봄, 복지 관련 자격증 소지자 총 39명(재위촉32·신규7)을 돌봄 관리사로 선발했으며 지

난 13일 시청사 이화실에서 발대식을 가졌다.

돌봄 관리사는 안심 경로당 180곳을 매주 1회 순회하며 미술, 음악, 인지놀이 등 다양한 인지 증진 프로그램을 제공한다.

프로그램엔 환자뿐만 아니라 가족, 이웃 주민들도 함께 참여해 평소 잠잠했던 마을 경로당에 활기가 넘치고 있다.

관리사들은 환자와의 1:1매칭을 통한 복약 관리와 건강상담, 말벗, 전화 안부 확인 등 가정 방문과 정서적지지 활동도 매일 병행한다.

나주시보건소 치매안심센터에 따르면 지난해 인지증진 프로그램 전후 인지선별검사(CIST), 주관적 기억력 감퇴 설문(SMCG), 단



축형 노인 우울 척도(SGDS-K) 등을 조사한 결과 참여 노인의 주관적 기억력 감퇴, 노인 우울감 등이 크게 개선된 것으로 나타났다.

특히 전체 참여자 90%이상은 일상생활 수행 능력이 긍정적으로 변화됐다고 응답하며 정책 효과성을 확인했다.

윤병태 나주시장은 이날 발대식에서 “치매는 사전 예방이 우선이지만 증상 발현 후

더 이상 진행되지 않고 호전될 수 있도록 치료하고 관리하는 것이 정말 중요하다”며 “돌봄 관리사 한 분 한 분이 어르신들의 건강, 환자 가정과 지역사회 행복을 지킨다는 사명감을 갖고 치매 걱정 없는 나주를 만드는 일꾼으로서 최선을 다해주시길 바란다”고 격려했다.

나주=기동취재본부

## 한국철도 전남본부, 사랑의 헌혈 행사 진행

한국철도(코레일) 전남본부 사회봉사단은 최근 순천역에서 ‘사랑의 헌혈’ 행사를 진행했다고 밝혔다.

이날 행사는 혈액 수급의 어려움을 해소하고 이웃사랑을 실천하고자 광주전남혈액원의 헌혈 버스를 지원받아 진행되었다.

헌혈행사를 통해 모인 혈액은 대한적십자사 중앙혈액원으로 전해져 혈액 지원이 시급한 국내 의료기관에 공급될 예정이다.

코레일 전남본부 관계자는 “국가적 혈액 수급난 해소에 조금이나마 보탬이 되고자 직원



들의 자발적 참여로 이뤄졌다”며 “정기적 헌혈 및 지역사회와 함께하는 사회적 가치 실현을 위해 노력하겠다”고 밝혔다.

순천=김승호 기자

## 담양군, ‘다문화가족 친정 나들이 지원사업’ 추진

### 4가구 선정해 가구당 최대 240만원까지 왕복항공료 지원

담양군은 관내 결혼이주여성들의 고국에 대한 향수를 달래고 자녀에게는 어머니 나라의 문화와 풍습을 이해하는 기회를 제공하는 ‘친정 나들이 지원사업’을 추진한다.

친정나들이 지원사업은 지난 2012년부터 이어오다 코로나19로 3년간 중단했다가 지난해부터 재개해 지금까지 총 74세대 258명이 친정을 방문했다.

이번 친정나들이 지원사업은 모두 4가구를 선정해 가구당 최대 240만원까지 왕복항공료

를 지원하며, 오는 23일까지 신청을 받는다.

신청 자격은 담양군에 주소를 두고 실거주하고 있는 다문화가족으로 2021년 1월 이후 친정방문 경험이 없는 기준 중위소득 120% 이하인 가족이다.

신청은 구비서류를 갖춰 담양군가족센터에 접수하면 된다.

또한 올해에는 결혼이민자가 부모 사망 시 고향을 방문할 수 있도록 가구당 120만 원 내에서 왕복 항공료도 지원한다.

대상은 담양군에 1년 이상 주소를 두고 실제로 거주하고 있는 기준 중위소득 120% 이하인 결혼이민자로 고향 방문 후 증빙서류를 담양군가족센터에 제출하면 서류 검토 후 지원할 계획이다.

이병호 담양군수는 “이번 사업이 장기간 친정을 방문하지 못한 이민 여성들이 향수병을 달래고 가족의 소중함을 되새기는 뜻깊은 기회가 되기를 바란다”라며 “앞으로도 다문화가족이 지역사회에 안정적으로 정착할 수 있도록 다양한 사업을 펼쳐나갈 것”이라고 말했다.

담양=박종영 기자

## 함평군보건소, ‘한방 건강 프로그램’ 실시



함평군보건소가 4월 초까지 농한기에 의료 취약지역 주민을 대상으로 한의약건강증진 프로그램 ‘한방든든 백세겨룬 건강마을 만들기’를 운영한다.

15일 군에 따르면 함평군보건소에서는 의료 취약지역 경로당 2곳에서 군민 건강 증진을 위해 8주간 한의약 건강증진 프로그램을 실시한다.

“한방든든 백세겨룬 건강마을 만들기”는 노인인구 비율이 상대적으로 높고 의료혜택을 받기 어려운 마을은 선정해 공중보건역사의 한의약 진료 서비스 및 건강생활 실천교육을 제공하는 프로그램이다.

이번 프로그램은 한의약 진료 및 혈당검사를 포함한 기본검사와 함께 치매예방을 위한 다양한 한약재 이용 만들기 프로그램으로 구성됐다.

함평=김광준 기자

## 영암군, ‘영당이 기억상실증 회복 프로그램’ 진행

### 1:1 맞춤형 치료 운동 프로그램과 영양 식단 관리

회복 프로그램을 다음달 13일까지 실시한다. 4주간 이어지는 이 프로그램은, 지난해 영암군이 모금한 고향사랑기금을 활용하는 아이디어 공모전 수상 사업.

중·장년기 근육 감소로 신체활동 능력 저하, 일상생활 기능 유지 곤란, 낙상·골절 위험과 고혈압·당뇨·비만·심장질환 발병률 증가가 우려되는 세대의 건강을 지켜 삶의 질을 높이는 내용이다.

프로그램은 64세 이상 어르신 인구 비율이 높은 서호, 금정, 시종면의 노인복지센터에서

영암군민 120명에게 8회에 걸쳐 진행된다.

매회 근육 감소자와 질병 보유자를 위해 1:1 맞춤형 치료 운동 프로그램과 영양 식단 관리가 진행된다.

영암군보건소 관계자는 “고향사랑기부자가 공감하고 지역주민이 체감할 수 있도록 농촌 지역 어르신에게 혜택이 돌아가는 프로그램을 만들었다. 영암군민이 스스로 건강한 생활을 지켜나가도록 프로그램의 내실을 기해 나가겠다”고 밝혔다.

영암=조대호 기자

**“생활소식을 알려드립니다”**

**안 내**

- ▲한국노총 중앙법률원 전남상담소=(061-792-0362) 한국노총 순천노동상담소(061-721-7363) 한국노총 여수 상담소(062-685-5293)
- ▲호남해바라기아동센터 시스템 무상제공=13세 아동 및 정신 지체 장애인대상 긴급구조, 상담, 의료 심리치료 (062-232-1375)
- ▲생활상담 연구원 무료 방문, 전화, 온라인 상담=개인,주부,가족폭력,성,청소년 고민 등 (062-363-5599)
- ▲알코올상담 서비스 실시=인광알코올상담센터 무료 알코올 상담=술로 인해 고통받는 사람 상담 및 교육 정보제공 (222-5666)
- ▲국가인권위원회 광주지역 사무소 인권상담=월~금요일 오전9시~오후5시 (일반전화 국번없이 1331, 전화 062-1331)
- ▲월 연탄 100장 기증 회원, 연탄배달회원(연10회)=1년 내내 자동이체 후원자,전남 거주자, 광주 장애인 사랑봉사회 연탄 100장으로 봉사 광주본부 (522-8909)
- ▲찾아가는 장애인 생활체육서비스=장애인 체육 동호인 및 선수를 모집 광주광역시 장애인 체육회 상담전화(1577-7976)
- ▲빛고을 한사랑 회원모집=광주전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다. 문의 (062-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲남녀 배구회원 수시모집=수시 (매주 월, 수,금,토요일) 광주 북구 일곡동 일동중학교 문의 (011-612-2112)
- ▲영상과 브레인 회원 모집=시나리오(8mm) 스티디 그룹, 읍저버, 드라마(구

- 성작가) 등 공동 창작활동 관심있는사람, 20~30대 응모가능, 40대는 경력자
- ▲빛고을 한사랑 회원 모집=영아원 및 지체장애시설 봉사에 뜻이 있는 20세 이상 남녀 (010-9974-9390, 문자환영)
- ▲평동지역아동센터(공부방) 직원,자원봉사자 모집=사회복지사 자격증 소지자로 미술,만들기 등 예능에 소질있는분, 문의 062-363-5599
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오지종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원 모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)
- ▲푸른복지문화센터회원=댄스 스포츠, 웰트, 팝 062-531-1769
- ▲광주지방보훈청 제대군인지원센터=중·장기복무 제대군인 소송 분쟁서비스 지원 (132,1577-8339)
- ▲광주·전남 MC품바 회원 모집=품바 배

- 우실분(010-4624-8787)
- ▲신용사회만들기 시민연합 무료 채무상담=많은 채무로 고통받고 있는 사람들이나 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담 매주 월~금 오후 5시. (062-226-9001~2)
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 (019-601-6989)
- ▲신용사회만들기 무료 채무상담=월~금 오후 5시 (062-226-9001~2)
- ▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲제주특별자치도민회원 모집=광주 전남 전북 지역에 거주하는 제주출신 환영합니다 문의 (063-374-5885, 010-2444-4500)
- ▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오지종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)

- ▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오지종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)

- ▲국가인권 위원회 광주지역 사무소 인권상담 (일반전화 국번없이 1331)
- ▲오지종합사회복지관 결혼이주여성 한글교실 회원모집=초급반 : 화,수요일 중급반 : 월,수,금요일 수강료 무료 문의 (062-267-3700)