

광양제철소, 지역 어르신 삶의 질 향상 위한 건강관리

포스코1%나눔재단 기탁금 4천만원 활용, 지역 어르신 건강 관리
고혈압·당뇨병 등 만성질환의 체계적 치유 돕고 건강한 생활 도모

광양제철소(소장 이동렬)가 최근 중마노인복지관 강당에서 지역 어르신을 대상으로 제공하는 체계적인 건강관리 프로그램인 ‘똑똑케어 건강플러스 사업’ 성과보고대회 및 사업비 전달식을 열고 그동안의 성과와 올해 사업 계획을 공유하는 자리를 가졌다.
이날 행사에는 정인화 광양시장, 서영배 광양시의회 의장, 김태영 광양제철소 행정성의그그룹장, 김재경 사랑나눔복지재단이사장, 정병관 중마노인복지관장 등이 참석했다.
광양제철소는 인구고령화와 맞물려 급격하게 떠오르고 있는 노인성 만성질환 관리 및 어르신 돌봄 등의 사회문

제를 해결하는데 앞장서고자 ‘똑똑케어 건강플러스 사업’을 진행하고 있다.
‘똑똑케어 건강플러스 사업’은 고혈압, 당뇨병 등 만성질환을 가지고 있는 홀몸 어르신 등을 대상으로 개인 맞춤형 스마트 건강관리 서비스를 제공하는 사업으로, 포스코1%나눔재단에서 4천 만원을 지원받아 운영된다.
△건강증진 활동 △재활운동 △만성질환 관리 등으로 이루어져 있으며, 지역사회 보건·의료기관과 연계해 통해 신체기능검사를 실시하고 검사결과를 웨어러블 기기에 연동하여 △건강상태 모니터링도 수시로 진행한다.
지난 2022년 첫 시작한 이 사업은 지

난해까지 약 340여회의 프로그램으로 145명의 어르신들에게 건강관리 서비스를 제공했다. 올해에는 95명의 어르신들을 대상으로 12월까지 프로그램이 진행될 예정이다.
이번 프로그램에 참여하는 한 어르신은 “그동안 병원에 다니기 위한 시간과 재정적 여유가 부족했는데 이 프로그램을 통해 받은 건강검진으로 우리에게 딱 맞는 치유 프로그램을 가르쳐주셨다”며, “건강한 사회를 위해 많은 지원을 해주시는 광양제철소와 광양시에 감사드린다”고 말했다.
광양제철소 관계자는 “직원들의 기부금으로 이뤄진 포스코1%나눔재단의



지정기탁금을 활용해 우리 이웃들을 위한 개인 맞춤형 건강관리 시스템을 제공한 것이라 의미가 깊다”며 “앞으로도 광양제철소는 변함없이 지역사회 어르신들의 건강한 삶을 지원하면서 우리 사회와 따뜻한 동행을 이어갈 것”이라고 말했다.
동부취재본부김승호기자

나주시보건소, “어르신 낙상 예방 나선다”



나주시보건소(소장 강동렬)가 어르신 낙상 예방을 위해 두 팔을 걷어부쳤다고 최근 밝혔다.
“나주시 지역사회 건강통계 지표”에 따르면 지난해 나주시 연간 낙상 경험률은 13%에 달하며, 70세 이상(26.2%)이 가장 많은 것으로 나타났다.
이에 따라 나주시보건소는 노인 낙상 예방 및 건강증진을 위해 나주시노인복지관(관장 이복찬), 나주체력인증센터(센터

장 이종철)와 업무 협약을 체결했다.
3개 기관은 낙상예방을 위한 노인 근력 강화 프로그램 공동 참여 및 지원, 통합 건강증진사업 운영 등에 적극 협력하기로 협약했다. 사업 대상도 전년도 20명에서 200명으로 크게 확대됐다.
나주시보건소는 이번 업무 협약이 노인 낙상 예방에 크게 기여할 것으로 기대하고 있다.
강동렬 보건소장은 “이번 업무 협약을 통해 보다 긴밀한 상호 협력 체계를 구축하겠다”며 “어르신들께서 더 건강하고 행복한 노후를 보낼 수 있도록 통합 건강증진사업 운영에 최선을 다하겠다”고 밝혔다.
한편, 세 기관은 지난해 노인 낙상 예방을 위해 한국건강증진개발원 주관으로 실시한 ‘어운완(어르신 근력·균형 운동 완성)’ 프로그램 시범 운영에 공동으로 참여한 바 있다.
나주=송준표 기자

해남군-한전-한전MCS, 복지사각지대 발굴 ‘맞손’

전기사용량 및 검침 결과 이상 발견시 현장방문 실시 협업체계 구축



해남군이 한국전력공사 해남지사, 한전MCS주식회사 해남지점과 복지사각지대 위기가구 발굴 해소 및 이행을 위한 협약을 체결했다.
해남군 김차진 부군수와 한국전력공사 박형근 지사장, 한전MCS주식회사 김수진 해남지점장이 참석한 가운데 4일 열린

전MCS 해남지점은 세대별 검침, 전기요금고지서 송달 시 위기가구로 확인된 정보를 군에 제공하게 된다.
해남군에서는 협약기관으로부터 받은 위기가구 정보 확인 시 즉시 현장 방문을 실시해 가구별 맞춤형 복지서비스를 제공하는 역할을 맡게 된다.
김차진 부군수는 “취약계층을 위한 다양한 복지시책이 추진되고 있지만 복지사각지대를 신속히 발견하여 어려움을 해소해 드리는 것이 시급한 맞춤형 복지라고 생각한다”며 “한전해남지사, 한전MCS와 긴밀한 협조체계를 구축해 복지사각지대가 없는 안전하고 따뜻한 해남을 만들겠다”고 전했다.
해남군은 이번 협약식을 계기로 해남군 내 유관기관과 협조하여 복지사각지대 위기 가구 발굴 및 해소를 위한 탄탄한 안전망 체계를 구축해 나간다는 방침이다.
서부취재본부송준표 기자

유네스코 세계유산
한국의 서원

장성군
Jangseong

조선시대 성리학의 대가
[하서 김인후 선생]의 숨결이 살아 있는

장성 필암서원

청산도 절로 절로
녹수도 절로 절로
산도 절로 물도 절로하니
산수간나도 절로
이마도 절로 삼긴 인생이라
절로절로 늙사오리

- 김인후 선생의 '자연가(自然歌)' -